

# Alueellinen hyvinvointikertomus ja hyvinvointisuunnitelma 2023–2025

Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma

Työ- ja toimintakyvyn ylläpitämisen suunnitelma

Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma

## Pohjanmaan hyvinvointialue

**LUONNOS**

**18.11.2022**

### Sisällysluettelo

<b>Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen</b> .....	4
Hyvinvointialueen tehtävät .....	4
Kunnan tehtävät .....	5
Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen jaosto .....	5
Yhteistyö kuntien ja muiden toimijoiden kanssa .....	6
Alueellinen hyvinvointisuunnitelma ja -kertomus .....	7
Muiden suunnitelmien sisällyttäminen alueelliseen hyvinvointisuunnitteluun .....	8
<b>Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma</b> .....	8
<b>Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma</b> .....	9
<b>Alueellinen opiskeluhoitosuunnitelma</b> .....	9
<b>Hyvinvointikertomus – asukkaiden terveyden ja hyvinvoinnin seuranta</b> .....	10
Seuranta indikaattoreista, jotka muodostavat terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen valtiosuuden perusteen .....	10
Prosessi-indikaattorit .....	11

Tulosindikaattorit .....	12
Pohjanmaan kunnat – Seuranta indikaattoreista, jotka muodostavat terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen valtiosuuden perusteen kunnissa .....	13
<b>Hyvinvointisuunnitelma 2023–2025 .....</b>	<b>17</b>
<b>Lasten ja nuorten alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2023–2025 .....</b>	<b>18</b>
Terveyden ja terveellisten elintapojen edistäminen .....	18
Mielenterveyden edistäminen ja päihteiden väärinkäytön ennaltaehkäisy .....	19
Toimintakyvyn edistäminen ja ylläpitäminen .....	21
Osallisuus ja turvallisuuden edistäminen .....	22
<b>Hyvinvointialueen toimenpiteet 2023 .....</b>	<b>23</b>
<b>Työkäisen väestön työ- ja toimintakyvyn ylläpitämisen suunnitelma 2022–2025 .....</b>	<b>24</b>
Mielenterveyden edistäminen ja päihteiden väärinkäytön ennaltaehkäisy .....	25
Toimintakyvyn edistäminen ja ylläpitäminen .....	26
Osallisuus ja turvallisuuden edistäminen .....	27
<b>Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma 2022–2025 .....</b>	<b>29</b>

# Alueellinen hyvinvointisuunnitelma ja hyvinvointikertomus

## Johdantoa

*Hyvinvointialueen on seurattava asukkaitensa elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin. Hyvinvointialueella on raportoitava asukkaiden hyvinvoinnista ja terveydestä, niihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä aluevaltuustolle vuosittain. Lisäksi hyvinvointialueella on valmistettava aluevaltuustolle valtuustokausittain alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma edellä mainituista asioista.*

*Hyvinvointialue laatii hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman yhteistyössä alueensa kuntien kanssa. Hyvinvointialueen on huolehdittava asukkaiden ja palvelujen käyttäjien osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksista hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman laadinnassa hyvinvointialueesta annetun lain 29 §:n mukaisesti. Osallistumismahdollisuudet on kuvattu erillisessä osallistamissuunnitelmassa. Hyvinvointialueen on julkaistava hyvinvointikertomus ja -suunnitelma julkisessa tietoverkossa.*

*Hyvinvointialue toimii hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä yhteistyössä alueensa kuntien kanssa ja tukee niitä asiantuntemuksellaan erikseen sovittavalla tavalla. Hyvinvointialueen tekee hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä yhteistyötä hyvinvointialueen alueella hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä tekevien muiden julkisten toimijoiden, yksityisten yritysten ja yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa. Se edistää hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä tekevien järjestöjen toimintaedellytyksiä ja vaikutusmahdollisuuksia hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä. Hyvinvointialue neuvottelee kerran vuodessa yhdessä alueensa kuntien sekä muiden edellä tässä momentissa mainittujen hyvinvointialueen alueella hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä tekevien toimijoiden kanssa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä koskevista tavoitteista, toimenpiteistä, yhteistyöstä ja seurannasta.*

Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen koostuu monista erilaisista toimista. Julkisen sektorin useat ammattiryhmät edistävät terveyttä ja hyvinvointia luonnollisena osana toimintaansa, mutta työhön osallistuvat myös yhdistykset, yritykset ja muut järjestöt. Yksittäinen kansalainen voi omilla teoillaan edistää omaa terveyttään ja hyvinvointiaan.

Kollektiivisten toimien tavoitteena on ylläpitää tai parantaa asukkaiden erilaisia kykyjä sekä ehkäistä sairauksia tai terveyden heikkenemistä. Hyvinvointia edistävät toimet voivat kohdistua yksilön fyysisten, henkisten, kognitiivisten ja sosiaalisten näkökohtien edistämiseen. Yhteiskunnallisella tasolla hyvinvointia edistävän työn arvioidaan muun muassa johtavan hoidon ja huolenpidon kustannusten maltillisempaan nousuun.

Tämä asiakirja sisältää hyvinvointikertomuksen ja hyvinvointisuunnitelman.

Hyvinvointikertomuksessa seurataan asukkaiden terveyttä ja hyvinvointia erilaisten mittarien avulla. Pohjanmaan hyvinvointialueen hyvinvointisuunnitelma sen sijaan antaa suuntaviivat väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi alueellisella tasolla. Lisäksi asiakirjassa esitetään toimenpiteitä, jotka toteutetaan yhteistyössä hyvinvointialueen, kuntien ja muiden hyvinvointia edistävien toimijoiden kesken.

## Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Hyvinvointialueiden ja kuntien toimet terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi määritellään ensisijaisesti sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain (612/2021) 6–7 §:ssä.

### Hyvinvointialueen tehtävät

- Hyvinvointialueella on ensisijainen vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä siltä osin kuin tämä tehtävä kytkeytyy hyvinvointialueen muihin lakisääteisiin tehtäviin.
- Hyvinvointialueen on strategisessa suunnittelussaan asetettava hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi tavoitteet ja määriteltävä tavoitteita tukevat toimenpiteet.
- Sen on otettava päätöksenteossaan huomioon päätöksensä arvioidut vaikutukset ihmisten hyvinvointiin ja terveyteen väestöryhmittäin.
- Hyvinvointialueen on nimettävä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vastuutaho.
- Hyvinvointialueen on seurattava asukkaidensa elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin.
- Hyvinvointialueella on raportoitava asukkaiden hyvinvoinnista ja terveydestä, niihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä aluevaltuustolle vuosittain.
- Lisäksi hyvinvointialueella on valmistettava aluevaltuustolle valtuustokausittain alueellinen hyvinvointikertomus ja hyvinvointisuunnitelma edellä mainituista asioista.

- Hyvinvointialue laatii hyvinvointikertomuksen ja hyvinvointisuunnitelman yhteistyössä alueensa kuntien kanssa. Hyvinvointialueen on julkaistava hyvinvointikertomus ja hyvinvointisuunnitelma julkisessa tietoverkossa.
- Hyvinvointialueen on toimittava hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä yhteistyössä alueensa kuntien kanssa ja tuettava niitä asiantuntemuksellaan.
- Lisäksi hyvinvointialueen on tehtävä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä yhteistyötä hyvinvointialueella hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä tekevien muiden julkisten toimijoiden, yksityisten yritysten ja yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa.
- Hyvinvointialueen on neuvoteltava vähintään kerran vuodessa yhdessä alueensa kuntien sekä muiden edellä tässä momentissa mainittujen hyvinvointialueella hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä tekevien toimijoiden kanssa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä koskevista tavoitteista, toimenpiteistä, yhteistyöstä ja seurannasta.

## Kunnan tehtävät

- Kunnan on edistettävä asukkaidensa hyvinvointia ja terveyttä.
- Kunnalla on ensisijainen vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä siltä osin kuin tämä tehtävä kytkeytyy kunnan muihin lakisääteisiin tehtäviin.
- Kunnan on strategisessa suunnittelussaan asetettava hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi tavoitteet ja määriteltävä tavoitteita tukevat toimenpiteet.
- Sen on otettava päätöksenteossaan huomioon päätöksensä arvioitujen vaikutukset ihmisten hyvinvointiin ja terveyteen väestöryhmittäin.
- Kunnan eri toimialojen on tehtävä yhteistyötä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä.
- Kunnan on nimettävä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vastuutaho.
- Kunnan on seurattava kuntalaisten elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin.
- Kunnassa on raportoitava kuntalaisten hyvinvoinnista ja terveydestä, niihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä valtuustolle vuosittain.
- Lisäksi kunnassa on valmistettava valtuustolle valtuustokausittain hyvinvointikertomus ja hyvinvointisuunnitelma edellä mainituista asioista. Kunnan on toimitettava hyvinvointikertomus ja hyvinvointisuunnitelma hyvinvointialueelle ja julkaistava se julkisessa tietoverkossa.
- Kunnan on toimittava hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä yhteistyössä hyvinvointialueen kanssa ja tuettava sitä asiantuntemuksellaan.
- Lisäksi kunnan on tehtävä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä yhteistyötä kunnassa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä tekevien muiden julkisten toimijoiden, yksityisten yritysten ja yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa.

## Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen jaosto

Pohjanmaan hyvinvointialue on vuonna 2022 muodostanut Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sekä yhdyspintojen jaoston. Jaostossa on 13 jäsentä ja se on hallituksen nimittämä.

Jaoston tehtävät:

- sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain (612/2021) 7 §:ssä tarkoitettu hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vastuutaho, joka vastaa lain 7 §:ssä tarkoitetuista neuvotteluista;
- neuvotella muista hyvinvointialueen tehtävien hoitamiseen liittyvästä yhteistyöstä, tavoitteista ja työnjaosta kuntien kanssa;
- vastata osaltaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhteistyöstä alueen kuntien, muiden julkisten toimijoiden, yksityisten yritysten ja yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa;
- valmistella osaltaan hyvinvointialueen strategisessa suunnittelussa asetettavat hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteet ja määrittää niitä tukevat rakenteet ja toimenpiteet;
- valmistella aluehallitukselle alueellinen hyvinvointikertomus ja hyvinvointisuunnitelma yhteistyössä hyvinvointialueen kuntien kanssa sekä seurata hyvinvointialueen asukkaiden elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin;
- valmistella vuosittain raportti hyvinvoinnista ja terveydestä, niihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä aluehallitukselle;
- arvioida hyvinvointialueen päätösten vaikutuksia ihmisten hyvinvointiin, terveyteen ja turvallisuuteen; sekä
- suunnitella toimenpiteitä hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä tekevien järjestöjen toimintaedellytyksien ja vaikutusmahdollisuuksien parantamiseksi.

Viranhaltijat valmistelevat jaoston asiat.

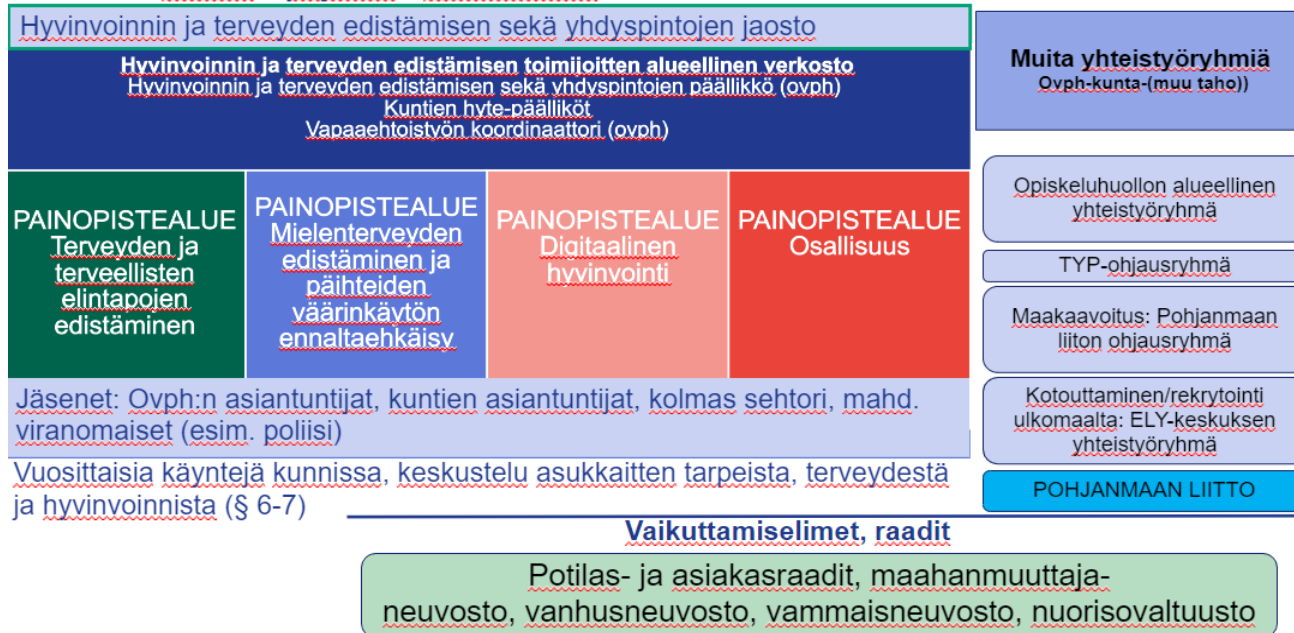
## Yhteistyö kuntien ja muiden toimijoiden kanssa

Hyvinvointialueen on hyvinvointia edistävässä työssään muodostettava pysyviä yhteistyörakenteita kuntien, kolmannen sektorin ja muiden toimijoiden kanssa. Alueella on entuudestaan useita yhteistyöryhmiä. Kuntien ja hyvinvointialueen terveyttä ja hyvinvointia edistävästä toiminnasta vastaavat johtajat ovat vuoden 2022 aikana ryhmittyneet uuteen alueelliseen verkostoon. Verkostossa on mukana myös kolmas sektori. Ehkäisevälle päihdetyölle ja mielenterveyden edistämiseksi on muodostettu vastaava verkosto. Lisäksi opiskelualueelle on käynnistetty alueellinen yhteistyöryhmä, joka koostuu hyvinvointialueen ja koulutusalan edustajista.

Hyvinvointialue on vuonna 2022 muodostanut seuraavat lakisääteiset vaikuttamistoimielimet: vanhusneuvoston, vammaisneuvoston ja nuorisovaltuuston. Lisäksi hyvinvointialue on muodostanut sektorikohtaisia asiakasraateja, joiden jäsenillä on selkeää kokemusta asiakkaan ja potilaan roolista. Lyhennetään ensivasteaikoja ja turvataan palvelut maaseutu- ja saaristoalueilla.

## Alueellinen verkosto – HYTE- ja muu yhteistyö

OvPH – kunnat – järjestöt - viranomaiset



Kuvio 1: Yhteistyörakenteet terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen Pohjanmaan hyvinvointialueella

## Alueellinen hyvinvointisuunnitelma ja -kertomus

Hyvinvointialue laatii alueellisen hyvinvointisuunnitelman ja -kertomuksen, joka

- kokoaa alueen kuntien vahvuudet ja huolenaiheet
- kuvaa alueellisia ja väestöryhmittäisiä eroja hyvinvoinnissa ja terveydessä

- kuvaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen rakenteita alueella
- asettaa ja kohdentaa tavoitteita, resursseja ja alueellista toimintaa
- toimii hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kokoavana strategisena asiakirjana
- välittää tietoa valtionhallintoon.

Kertomus ja sen suunnitelmaosa kuvaavat hyvinvointialueen yhteistyötä kuntien kanssa ja tukevat strategista johtoa.

Hyvinvointialueen on valmisteltava valtuustokausittain alueellinen hyvinvointisuunnitelma ja hyvinvointikertomus. Hyvinvointialueen on suunnitelmassa ja kertomuksessa seurattava asukkaidensa elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä väestöryhmittäin.

Hyvinvointialue laatii hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman yhteistyössä alueensa kuntien kanssa.

Hyvinvointialueen aluevaltuustolle on raportoitava asukkaiden hyvinvoinnista ja terveydestä, niihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä vuosittain.

## Muiden suunnitelmien sisällyttäminen alueelliseen hyvinvointisuunnitteluun

### Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma

Alueelliseen hyvinvointisuunnitelmaan tulee sisältää alueen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma. Hyvinvointialueen valtuuston on hyväksyttävä lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma valtuustokausittain. Suunnitelma on huomioitava hyvinvointialueen palvelustrategian ja talousarvion laadinnassa.

Suunnitelman tulee sisältää suunnittelukaudelta tiedot:

- lasten ja nuorten kasvuoloista sekä hyvinvoinnin tilasta;
- lasten ja nuorten hyvinvointia edistävästä sekä ongelmia ehkäisevistä toimista ja palveluista;
- lastensuojelun tarpeesta kunnassa;
- lastensuojeluun varattavista voimavaroista;
- lastensuojelulain mukaisten tehtävien hoitamiseksi käytettävissä olevasta lastensuojelun palvelujärjestelmästä;



- yhteistyön järjestämisestä eri viranomaisten sekä lapsille ja nuorille palveluja tuottavien yhteisöjen ja laitosten välillä; sekä
- suunnitelman toteuttamisesta ja seurannasta.

### Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma

Hyvinvointialueen on laadittava suunnitelma toimenpiteistään ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi sekä iäkkäiden henkilöiden tarvitsemien palvelujen ja omaishoidon järjestämiseksi ja kehittämiseksi. Suunnittelussa on painotettava kotona asumista ja kuntoutumista edistäviä toimenpiteitä. Suunnitelma on sisällytettävä osaksi alueellista hyvinvointisuunnitelmaa, josta säädetään sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun (612/2021) lain 7 §:ssä.

### Alueellinen opiskeluhoitosuunnitelma

- Hyvinvointialueen on laadittava alueellinen opiskeluhoitosuunnitelma valtuustokausittain. Alueellisen opiskeluhoitosuunnitelman on pohjaututtava koulutuksen järjestäjän (esim. kunnan) opiskeluhoitosuunnitelmiin. Lisäksi alueellinen opiskeluhoitosuunnitelma on sisällytettävä alueelliseen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmaan.

Alueellisen opiskeluhoitosuunnitelman tulee sisältää:

- opiskeluhoitopalvelujen alueellisen toteuttamisen tavoitteet ja keskeiset periaatteet;
- suunnitelma hyvinvointialueen ja koulutuksen järjestäjien välisestä yhteistyöstä opiskeluhoollon kokonaisuuden toteuttamiseksi;
- hyvinvointialueen alueella sijaitsevien koulutuksen järjestäjien opiskeluhoitosuunnitelmista ilmenneet arviot opiskeluhoitopalvelujen kokonaistarpeesta ja muut mahdollisesti tarvittavat toimenpiteet;
- suunnitelma opiskeluhoitopalvelujen voimavarojen kohdentamisesta;
- toimenpiteet alueellisen opiskeluhoitosuunnitelman toteuttamiseksi ja seuraamiseksi.

Alueellisessa opiskeluhoitosuunnitelmassa on huomioitava opiskelijoiden kielellisten oikeuksien toteutuminen opiskeluhoitopalveluissa.

## Hyvinvointikertomus – asukkaiden terveyden ja hyvinvoinnin seuranta

Hyvinvointialueen on hyvinvointikertomuksessa seurattava asukkaidensa elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin.

Pohjanmaan hyvinvointialueen sektorijohtajat seuraavat näitä indikaattoreita vuosittain sekä Miten Pohjanmaa voi? -raportissa, joka käsitellään hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sekä yhdyspintojen jaostossa, hallituksessa ja valtuustossa.

Raportti tarjoaa yleisen ja sektorikohtaisen tilanneanalyysin väestön terveydestä ja hyvinvoinnista ja suosittelee toimenpiteitä otettavaksi huomioon tulevassa toiminnan suunnittelussa ja talousarviotyössä. Raportti toimii hyvinvointialueen hyvinvointikertomuksena.

## Seuranta indikaattoreista, jotka muodostavat terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen valtiosuuden perusteen

Osa hyvinvointialueiden valtiosuuksista perustuu terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen kertoimeen. Yksittäisen hyvinvointialueen terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen kerroin muodostuu tiettyjen indikaattoreiden pistemäärästä. Indikaattorit kuvailevat osin hyvinvointialueen terveyttä ja hyvinvointia edistävää toimintaa (prosessi-indikaattorit), osin tämän toiminnan tuloksia (tulosindikaattorit).

Indikaattoreiden myönteinen kehitys merkitsee korkeampaa kerrointa ja suurempaa valtiosuutta. Indikaattorit huomioidaan hyvinvointia edistävän toiminnan tavoitteiden asettamisessa.

Kertoimeen perustuvaa valtiosuuksien jakoa ei sovelleta täysimääräisesti vielä vuoden 2023 alusta, jolloin hyvinvointialueille jaetaan valtiosuuksia terveyttä ja hyvinvointia edistävään toimintaan pelkästään asukasluvun perusteella.

Kertoimeen perustuvaa valtiosuuksien jakoa sovelletaan täysimääräisesti vuodesta 2026 lähtien.

Indikaattoreita, jotka muodostavat terveyttä ja hyvinvointia edistävän toiminnan valtiosuuden perusteen, seurataan vuosittain. Vuodesta 2023 alkaen indikaattorit sisällytetään Miten Pohjanmaa voi? -raporttiin.

## Prosessi-indikaattorit

Prosessi- indikaattorit kuvailevat hyvinvointialueen voimavaroja ja toimenpiteitä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Niiden avulla mitataan nykytilannetta.

Indikaattori	Tavoite Pohjanmaa 2025	Koko maa	Pohjanmaa
<b>Lapset ja nuoret</b>			
Lastenneuvolan 4-vuotiaiden terveystarkastuksista poisjäävien tuen tarpeen selvittäminen (%), Avohilmo	Luotettava tilasto ja osuuden lisääntyminen	Ei tilastotietoja	Ei tilastotietoja
Kouluterveydenhuollon 8.-luokkalaisten terveystarkastuksista poisjäävien tuen tarpeen selvittäminen (%), Avohilmo	Luotettava tilasto ja osuuden lisääntyminen	Ei tilastotietoja	Ei tilastotietoja
Koulukuraattorin työpanoksen määrä viikossa jaettuna 100 oppilaalla (2021), Sotkanet 5312 (TEAviisari)	Lainmukainen henkilöstömitoitus	80	81
Koulupsykologin työpanoksen määrä viikossa jaettuna 100 oppilaalla (2021), Sotkanet 5311 (TEAviisari)	Lainmukainen henkilöstömitoitus	49	38
Lasten tuhkarokko-vihurirokko-sikotauti (MPR) – rokotuskattavuus, Rokotusrekisteri	Maan keskiarvo	93,2	92,0
<b>Työikäiset</b>			
Alkoholinkäytön mini-intervention toteutuminen, kun juomiseen liittyy haitta tai haittariski (%), Avohilmo	Luotettava tilasto ja osuuden lisääntyminen	Ei tilastotietoja	Ei tilastotietoja
Elintapaneuvonnan toteutuminen tyyppin 2 diabetesriskissä oleville Käypä hoito -suositusten mukaisesti (%), Avohilmo	Luotettava tilasto ja osuuden lisääntyminen	Ei tilastotietoja	Ei tilastotietoja

Työttömien toteutuneiden terveystarkastusten 1 krt/v osuus suhteessa työttömien kokonaismäärään (%), Avohilmo +Työssäkäyntitilasto (Tilastokeskus) + Työnvälitystilasto (TEM)	Luotettava tilasto ja osuuden lisääntyminen	2,7	1,4
---	---	-----	-----

Taulukko 15: Prosessi-indikaattorit, HYTE-kerroin <https://thl.fi/fi/web/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistamisen-johtaminen/hyvinvointijohtaminen/alueellinen-hyvinvointijohtaminen/hyte-kerroin-kannustin-hyvinvointialueille/prosessi-indikaattorit>

## Tulosindikaattorit

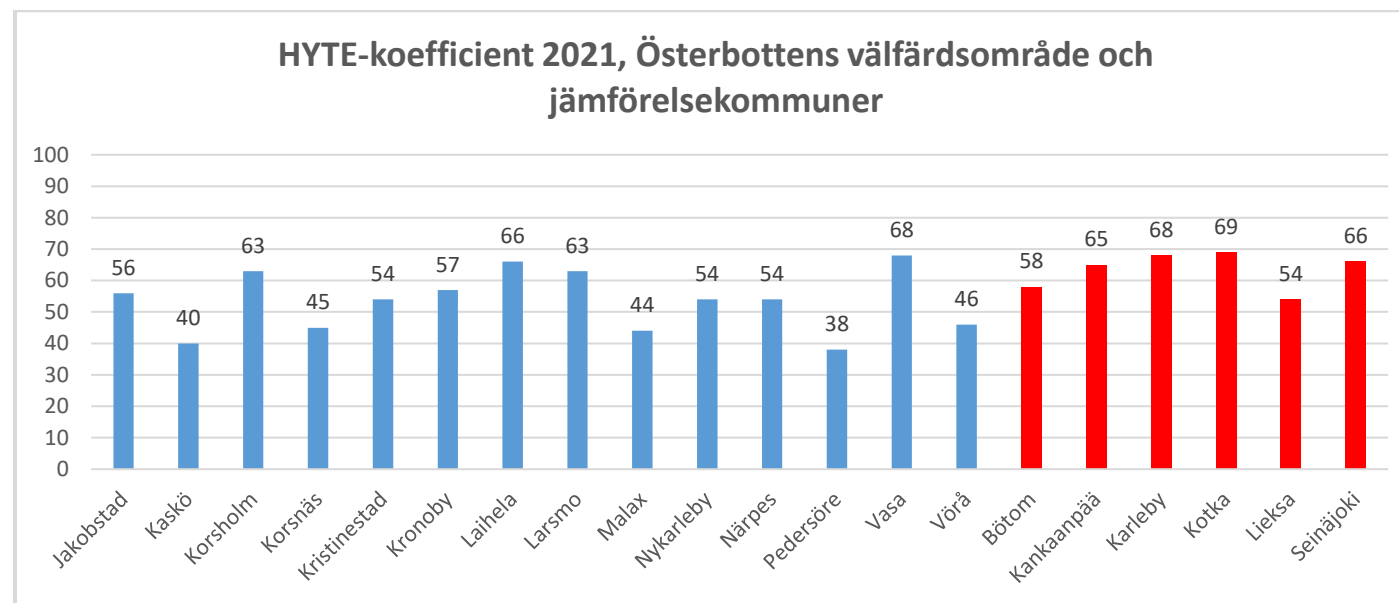
Tulosindikaattoreiden säännöllinen seuranta antaa kuvan väestön tiettyjen ongelmien esiintymisen muutoksista vuodesta toiseen. <b>Indikaattori</b>	<b>Tavoite Pohjanmaa 2025</b>	<b>Koko maa</b>	<b>Pohjanmaa</b>
<b>Työikäiset</b>			
Ei työssä, koulutuksessa eikä asevelvollisuutta suorittamassa olevat 20–24-vuotiaat, % ikäluokasta (2021), Työssäkäyntitilasto	Vähenee	10,8	6,4
Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25–64-vuotiaat, % % ikäluokasta, Sotkanet 234	Vähenee	2,8	1,5
Mielenterveyshäiriöiden vuoksi työkyvyttömyyseläkettä saavat 18–34-vuotiaat (pois lukien elimelliset aivo-oireyhtymät ja älyllinen kehitysvammaisuus), % vastaavanikäisestä väestöstä, Sotkanet 4837	Vähenee	1,2	0,7
Vammojen ja myrkytysten vuoksi sairaalassa hoidetut potilaat / 10 000 asukasta Sotkanet 3037/ Hilmo	Vähenee	102	80
<b>Ikäihmiset</b>			
Lonkkamurtumat 65 vuotta täyttäneillä, % vastaavanikäisestä väestöstä Sotkanet 699; Hilmo	Vähenee	0,6	0,6

Taulukko 16: Tulosindikaattorit, HYTE-kerroin <https://thl.fi/fi/web/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistamisen-johtaminen/hyvinvointijohtaminen/alueellinen-hyvinvointijohtaminen/hyte-kerroin-kannustin-hyvinvointialueille/tulosindikaattorit>

## Pohjanmaan kunnat – Seuranta indikaattoreista, jotka muodostavat terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen valtiosuuden perusteen kunnissa

Kuntien osalta kertoimeen perustuvaa valtiosuuksien jakoa terveyttä ja hyvinvointia edistävään työhön sovelletaan täysimääräisesti jo vuodesta 2023 lähtien. Alla oleva Taulukko 17 esittää pohjalaiskuntien hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kertoimen (HYTE-kerroin) vuonna 2021. Vertailukunnat näkyvät Taulukossa 17 oikealla. Kerroin on 0–100. HYTE-kerroin on keskiarvo kuntien tuloksista kertoimen perustana olevien yksittäisten indikaattoreiden osalta.

Tiedot: <https://thl.fi/fi/web/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistamisen-johtaminen/hyvinvointijohtaminen/hyvinvointijohtaminen-kunnassa/hyte-kerroin-kannustin-kunnille>



Taulukko 17: Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kerroin (hyte-kerroin), Pohjanmaan kunnat 2021

<https://sotkanet.fi/sotkanet/fi/taulukko/?indicator=szbMKgYA&region=szZ0jDe2KDMzNjLMz0ozycxJT7ENNbY2jrQ2Nol3AgA=&year=sy5zstY1tNY1ttY1stY1sTbS0zUCAAA==&gender=t&abs=f&color=f&buildVersion=3.0-SNAPSHOT&buildTimestamp=202109301228>

**Indikaattorit, jotka kuvaavat kunnan toimintaa** ja joita käytetään kunnan terveyttä ja hyvinvointia edistävän toiminnan lisäosan määrittämiseen.

Yksittäisten kuntien tiedot ovat saatavilla Sotkanetistä:

(<https://sotkanet.fi/sotkanet/fi/taulukko/?indicator=szbMsrDWNbc2zLbWNTSLN7PWNY03NrHWzYw3sbQ20tM1j88GAA==&region=szb0iXcyNcyvNMnMSU-xNgyJN7Y2jrQ2Nol3AgA=&year=sy5zstY1tNY1ttY1stY1sTbS0zUCAA==&gender=t&abs=f&color=f&buildVersion=3.0-SNAPSHOT&buildTimestamp=202109301228> )

Indikaattori	Koko maa	Pohjanmaa 2021 Kuntien keskiarvo
Kouluympäristön terveellisyyden ja turvallisuuden ja koulu yhteisön hyvinvoinnin edistämisen tarkastus tehdään peruskoulussa kolmen vuoden välein, % kunnan kouluista (Sotkanet 5397)	89	Ei tietoa
Oppilaiden poissaolot. Oppilasmäärällä painotettu keskiarvo kunnan peruskouluista, joissa poissaolojen kokonaismäärä on tiedossa. (Sotkanet 5313)	70	48
Oppilasmäärällä painotettu keskiarvo kunnan peruskouluista, joissa on käytössä pitkät liikuntavälitunnit. (Sotkanet 5316)	60	57
Oppilasmäärällä painotettu keskiarvo kunnan peruskouluista, joissa noudatetaan kouluruokailusuositusta (2008, 2017) koululounaan ja välipalojen järjestämisessä. (Sotkanet 5317)	70	47
Liikunnan edistämisestä vastaavat viranhaltijat osallistuvat valmisteilla olevien lautakuntapäätösten vaikutusten ennakoarviointiin. Kyllä/ei, ei tietoa. (Sotkanet 5320)	56	38
Kunta kutsuu säännöllisesti koolle liikuntaseurojen ja yhdistysten yhteiskokouksen. Kyllä/ei, ei tietoa. (Sotkanet 5321)	73	69

Lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuutta raportoidaan vuosittain hyvinvointikertomuksessa tai vastaavassa. Kyllä/ei, ei tietoa. (Sotkanet 5323)	54	31
Kunnassa järjestetään kohdennettuja liikumisryhmiä liikuntaseuratoiminnan ulkopuolella oleville lapsille ja nuorille. Kyllä/ei, ei tietoa. (Sotkanet 5327)	77	85
Kunnassa toimii poikkihallinnollinen työryhmä, jossa käsitellään liikunnan edistämistä. Kyllä/ei, ei tietoa. (Sotkanet 5328)	83	58
Tarkastuslautakunnan tekemässä arviointikertomuksessa arvioidaan valtuustokausittain kunnan hyvinvointi- ja terveystavoitteiden toteutuminen. Kyllä/ei, ei tietoa. (Sotkanet 5330)	49	14
Kunnan toiminta- ja taloussuunnitelmassa määritellään vuosittain mittarit, joilla seurataan väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteiden toteutumista. Kyllä/ei, ei tietoa. (Sotkanet 5331)	78	50
Kunnassa toimii erikseen nimetty asiantuntija, suunnittelija tai vastaava, joka koordinoi hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä. Kyllä/ei, ei tietoa. (Sotkanet 5333)	89	50
Kunnan palveluiden suunnittelussa/kehittämistyössä hyödynnetään asiakasraateja/foorumia. Kyllä/ei, ei tietoa. (Sotkanet 5335)	77	79
Valtuustolle raportoidaan vuosittain väestön elintavoista ja niissä tapahtuneista muutoksista. Kyllä/ei, ei tietoa. (Sotkanet 5336)	69	43

Taulukko 18: Prosessi-indikaattorit kunnissa, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kerroin (HYTE-kerroin)

**Indikaattorit, jotka kuvaavat kunnan toiminnan tuloksia** ja joita käytetään kunnan terveyttä ja hyvinvointia edistävän toiminnan lisäosan määrittämiseen. Yksittäisten kuntien tiedot ovat saatavilla Sotkanetistä:

(<https://sotkanet.fi/sotkanet/fi/taulukko/?indicator=szbMDI03ttY1tNY1jTcHEgA=&region=szb0iXcyNcyvNMnMSU-xNgyJN7Y2jrQ2Nol3AgA=&year=sy5zstY1tNY1ttY1stY1sTbS0zUCAA==&gender=t&abs=f&color=f&buildVersion=3.0-SNAPSHOT&buildTimestamp=202109301228> )

Indikaattori	Koko maa	Pohjanmaa 2020–2021 Kuntien keskiarvo
Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % 8. ja 9. luokan oppilaista, Sotkanet 5301/ 286	25,7 %	26,6 %
Ylipaino, % 8. ja 9. luokan oppilaista, Sotkanet 5303/ 3906	18 %	19,4 %
Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17–24-vuotiaat, % vastaavanikäisestä väestöstä, Sotkanet 5304 /3219	7,8 %	6,4 %
Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25–64-vuotiaat, % vastaavanikäisestä väestöstä, Sotkanet 5306/ 234	2,8 %	1,5 %
Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25–64-vuotiaat, % vastaavanikäisestä väestöstä, Sotkanet 5307/ 306	5,3 %	6,3 %
Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 vastaavanikäistä, Sotkanet 5308/3959	343 kpl	264 kpl

Taulukko 19: Tulosindikaattorit kunnissa, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kerroin (HYTE-kerroin)



# Hyvinvointisuunnitelma 2023–2025

Tässä luvussa esitellään terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen liittyvän toiminnan painopisteet sekä esitellään joitain toimenpiteitä, joita voidaan hyödyntää toiminnassa tulevina vuosina.

Hyvinvointisuunnitelman toimenpiteet toteutetaan yhteistyössä hyvinvointialueen ja kuntien kanssa tai joissain tapauksissa jommankumman osapuolen toimesta. Yhteistyö kolmannen sektorin tai muun viranomaisen kanssa on ensiarvoisen tärkeää. Siltä osin kuin tehtävät suoritetaan muun toimijan kuin hyvinvointialueen toimesta, tulee muiden toimijoiden (esim. kuntien) ratkaista, toteutetaanko toimenpiteet. Toimenpiteiden ei-sitovasta luonteesta huolimatta toiveena on, että kunnat sisällyttävät toimenpiteet hyvinvointisuunnitelmiinsa, mikä helpottaisi yhteistä seurantaa ja yhteistyötä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi.

Tämän hyvinvointisuunnitelman painopisteet ja toimenpiteet on valittu syksyllä 2021 vuoropuhelussa yhteistyökumppaneiden, kuten kuntien, valtion viranomaisten ja järjestöjen kanssa.

Painopistealueet:

- [Terveyden ja terveellisten elintapojen edistäminen](#)
- [Mielenterveyden edistäminen ja päihteiden väärinkäytön ennaltaehkäisy](#)
- [Toimintakyvyn edistäminen ja ylläpitäminen](#)
- [Osallisuus ja turvallisuuden edistäminen](#)

Luku jaetaan väestöryhmittäin:

-lapset, nuoret ja perheet

-työikäiset

-ikäihmiset

Lasten, nuorten ja perheiden toimenpidekokonaisuudet muodostuvat toimenpiteistä, jotka sisältyvät *alueelliseen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmaan*.

Työikäisten henkilöiden toimenpidekokonaisuudet muodostuvat toimenpiteistä, jotka sisältyvät *alueelliseen työ- ja toimintakyvyn ylläpitämisen suunnitelmaan*.

Ikäihmisten tukemisen toimenpidekokonaisuudet muodostuvat toimenpiteistä, jotka sisältyvät *alueelliseen suunnitelmaan ikääntyneen väestön tukemiseksi*.

## Lasten ja nuorten alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2023–2025

Saatavilla olevien tilastojen analyysistä sekä hyvinvointialueen lasten ja nuorten palveluista vastaavien henkilöiden, alueen sivistystoimen johtajien ja kunnan terveyttä ja hyvinvointia edistävästä toiminnasta vastaavien henkilöiden kanssa käydyissä keskusteluissa on noussut esiin toistuvia huolia lasten ja nuorten henkisestä hyvinvoinnista, neuropsykiatrisista häiriöistä kärsivien lasten ja nuorten palvelujen tarpeesta sekä toimivan opiskeluolosuhteen tärkeydestä. Kansallisten tilastojen perusteella alueella on myöskin tarve edistää terveitä ruoka- ja elintapoja sekä rokotuskattavuuden nostamista. Otetaan käyttöön maksuton ehkäisy alle 25-vuotiaille nuorille Pohjanmaalla.

### Terveyden ja terveellisten elintapojen edistäminen

	Toimenpiteet	Mittarit
Tarjotaan kaikille lapsille mahdollisuus maksuttomaan ja matalan kynnyksen harrastukseen	Kuntien vastuulla <ul style="list-style-type: none"> <li>toimintaa maaseudulla - mahdollisuus kuljetukseen harrastustoimintaan</li> <li>Suomen malli</li> <li>LAKU-lähete kulttuuritoimintaan</li> <li>mukautetut kurssit vapaassa sivistystyössä (esim. kieli, toimintakyky)</li> </ul>	Toimenpiteiden esiintyminen  Kouluterveyskysely (harrastuksiin liittyvät kysymykset)
Kehitetään yhteisiä, toimintamalleja suunterveyden ongelmien ehkäisyyn	Hyvinvointialueen vastuulla <ul style="list-style-type: none"> <li>tiedot jokaisella hammaslääkärikäynnillä</li> </ul>	Toimenpiteiden esiintyminen Tervehampaisten 12-vuotiaat, % vastaavanikäisistä suun terveydenhuollon tarkastuksessa käyneistä (5022)
Kehitetään yhteisiä, terveellisiä ravitsemus- ja liikkumistapoja edistäviä toimintamalleja lapsille, nuorille ja perheille	Kuntien vastuulla <ul style="list-style-type: none"> <li>tiedon levittäminen varhaiskasvatuksessa/koulussa</li> <li>kulttuurikasvatuksen suunnitelma</li> </ul> Jaettu vastuu hyvinvointialueen ja kuntien välillä <ul style="list-style-type: none"> <li>vanhempainryhmät ja -kurssit</li> </ul>	Toimenpiteiden esiintyminen Kouluterveyskysely  Lihavuuden yleisyys (%) 2 - 16-vuotiailla (3232, 3234, 3236)  Ylipaino, % 8. ja 9. luokan oppilaista (5303/ 3906)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• maahanmuuttajaperheille liittyen esim. ruokailutottumuksiin, kasvatukseen, fyysiseen toimintaan, väkivaltaan (opastus tulkin avulla)</li> </ul>	Ei syö koululounasta viitenä päivänä viikossa, % 8. ja 9.luokan oppilaista (3904)
--	--	---

Kuvio 4: Toimenpiteet, terveyden ja terveellisten elintapojen edistäminen

### Mielenterveyden edistäminen ja päihteiden väärinkäytön ennaltaehkäisy

Hyvinvointialueen palvelustrategian toimenpidekokonaisuudet	Toimenpiteet	Mittarit
Yhteiset toimintamallit päihteiden väärinkäyttöä ehkäisevää työtä varten	<p>Kuntien vastuulla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ennaltaehkäisevä työ osana koulun arkea, mm. PEPP-malli</li> <li>• <u>-lisäkoulutusta</u> opettajille ja muille lasten ja nuorten parissa työskenteleville</li> <li>• Huumeiden vastaisen työn koordinaattori/vastuhenkilö jokaisessa koulussa ja kunnassa</li> </ul> <p>Jaettu vastuu hyvinvointialueen ja kuntien välillä</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Moniammatillinen työryhmä jokaisessa kunnassa vastaamassa päihteiden väärinkäytön ennaltaehkäisevästä työstä</li> <li>• Tietoa vanhemmille koulun vanhempainkokouksissa (yhteistyö kolmannen sektorin kanssa)</li> <li>• Huumeiden vastaisen työn suunnitelma kaikissa kouluissa (ala- ja yläaste, toinen aste)</li> </ul>	<p>Toimenpiteiden esiintyminen</p> <p>Onko jokaisessa kunnassa ryhmä?</p> <p>Kouluterveyskysely (alkoholin käyttö)</p> <p>Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta, % 4. ja 5 luokan oppilaista, 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (4730,4731, 4732)</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Huumeiden käytön palveluketju kehitetään (hyvinvointialueen aloitteella. Sisältää ennaltaehkäisy, puuttuminen, hoito)</li> </ul>	
Tarjotaan tukea vanhemmuuteen lapsen kasvun aikana matalan kynnyksen toiminnan, tiedon levittämisen ja kolmannen sektorin verkostoinnin kautta.	<p>Jaettu vastuu hyvinvointialueen ja kuntien välillä</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tukea teini-ikäisten vanhemmille. Yhteinen sävy teini-ikäisten kasvatuksessa (koti, koulu, kunta, kouluterveydenhuolto, yhdistykset), mm. ei osteta päihkeitä alaikäisille.</li> <li>vähennetään leimautumista jakamalla tietoa mielenterveysongelmista sekä huoltajille että nuorille</li> </ul>	<p>Toimenpiteiden esiintyminen</p> <p>Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa, % 4. ja 5 luokan oppilaista, 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (4831, 329, 338, 347)</p>
Tuetaan lasten ja nuorten psyykkistä hyvinvointia lisäämällä heidän, huoltajien ja henkilöstön osaamista mielenterveydestä. Otetaan käyttöön ennaltaehkäiseviä toimintamalleja omassa toiminnassa sekä tarjotaan matalan kynnyksen toimintaa yhteistyössä kolmannen sektorin kanssa.	<p>Kuntien vastuulla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>kiusaamista ehkäisevä työ</li> </ul> <p>Jaettu vastuu hyvinvointialueen ja kuntien välillä</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lapset puheeksi -menetelmä lastenneuvolassa, varhaiskasvatuksessa ja kouluissa</li> <li>Apuvälineet varhaisessa vaiheessa erityisvaikeuksiin</li> <li>Digitaalinen palveluluettelo</li> </ul>	<p>Toimenpiteiden esiintyminen</p> <p>Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % 4. ja 5 luokan oppilaista, 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (4817, 286, 3931, 3916)</p> <p>Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden</p>

		opiskelijoista, lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (328, 346, 337)
		Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, % 4. ja 5 luokan oppilaista, 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (4700,4701, 4702, 4811)

Kuvio 5: Toimenpiteet, mielenterveyden edistäminen ja päihteiden väärinkäytön ennaltaehkäisy

### Toimintakyvyn edistäminen ja ylläpitäminen

Hyvinvointialueen palvelustrategian toimenpidekokonaisuudet	Toimenpiteet	Mittarit
Syrjäytymisen ennaltaehkäisy	<p>Jaettu vastuu hyvinvointialueen ja kuntien välillä</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toimintamalli poissaolojen varalta</li> <li>• Toimintamalli opiskelijoille, jotka tarvitsevat tukea siirtyessään koulutuksen toiselle asteelle</li> </ul>	<p>Toimenpiteiden esiintyminen</p> <p>Tuntee itsensä usein yksinäiseksi, % 4. ja 5 luokan oppilaista, 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (4816, 4712, 4713, 4714)</p> <p>Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä, % 4. ja 5 luokan oppilaista, 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (4812, 4703, 4704, 4705)</p>

Kuvio 6: Toimenpiteet, toimintakyvyn edistäminen ja ylläpitäminen

Osallisuus ja turvallisuuden edistäminen

Hyvinvointialueen palvelustrategian toimenpidekokonaisuudet		Mittarit
<p>Kehitetään yhdenvertaisia, matalan kynnyksen palveluja, jotka edistävät turvallisuuden tunnetta, esim. toimivaa ja moniammatillista koulu- ja opiskeluterveydenhuoltoa, kiusaamisen vastaista työtä. Ennaltaehkäistään lähisuhteissa esiintyvää väkivaltaa</p>	<p>Hyvinvointialueen vastuulla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marak-toimintamalli otetaan käyttöön</li> <li>• Perheneuvolapalvelut kehitetään</li> </ul> <p>Kuntien vastuulla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sitoutuneet aikuiset lasten ja nuorten arjessa (päiväkodeissa, kouluissa, nuorisotaloissa jne.).</li> </ul>	<p>Toimenpiteiden esiintyminen</p> <p>Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, % 4. ja 5 luokan oppilaista, 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (4890, 4956, 4957, 4958)</p> <p>Ei ole päässyt kouluterveydenhoitajalle lukuvuoden aikana yrittämisestä huolimatta, % 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (4802, 4804, 4803 )</p> <p>Ei ole päässyt koulukuraattorille lukuvuoden aikana yrittämisestä huolimatta, % 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (4807, 4806, 4805 )</p>
<p>Edistetään keskinäistä kulttuurista ymmärrystä</p>	<p>Kuntien vastuulla</p> <p>Yhteiset kulttuurityöpajat (ruoka/musiikki/tietoa kulttuurista ja uskonnosta)</p> <p>Jaettu vastuu hyvinvointialueen ja kuntien välillä</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• KAIKU-korttien avulla vähävaraisille ilmainen pääsy kulttuuripalveluihin</li> </ul>	<p>Toimenpiteiden esiintyminen</p>

Osallisuussuunnitelma lasten ja nuorten äänten esille nostamiseen hyvinvointialueella ja kunnissa	Jaettu vastuu hyvinvointialueen ja kuntien välillä <ul style="list-style-type: none"> <li>• Otetaan lapset ja nuoret mukaan erilaisten toimintojen suunnitteluun (nuorisovaltuusto, oppilaskunta, lasten parlamentti).</li> </ul>	Toimenpiteiden esiintyminen
---	---	-----------------------------

Kuvio 7: Toimenpiteet, osallisuus ja turvallisuuden edistäminen

### Hyvinvointialueen toimenpiteet 2023

Tulevaisuuden sosiaali- ja terveystieteiden ja Prima Botnia -hankkeiden kautta

- Lapset puheeksi -menetelmän koulutusta henkilöstölle
- Pilotoidaan nuorten chat Zoturi (<http://www.normaali.fi/>)
- Aloitetaan sähköisen palveluluettelon laatiminen osana sähköisen perhekeskuksen kehittämistä
- Laaditaan nuorten päihderiippuvuuden palveluketju

Kolmannen ja neljännen sektorin yhteistyökumppanien kartoittaminen

Tiedotus suun terveydenhuollon käynneillä

Yhteisen perheneuvolamallin kehittäminen hyvinvointialueella

KAIKU-kortin käyttöönotto

Alueelliseen opiskeluhoitosuunnitelmaan sisältyvät toimenpiteet

- Toimintamalli ja toimintasuunnitelma koulupoissaolojen varalta
- Yhteistyössä kolmannen sektorin kanssa laaditaan malli mielenterveysasioista tiedottamiseksi yläkoululaisille (esim. YAM eli Youth Awareness of Mental Health ja Nuorten Kompassi)

## Työkäisen väestön työ- ja toimintakyvyn ylläpitämisen suunnitelma 2022–2025

Vuoropuhelu pohjalaiskuntien kanssa on paljastanut, että COVID-19-pandemia ja sen yhteiskunnalliset poikkeusolot ovat kuormittaneet ankarasti joitain perheitä ja yksilöitä. Työn ja vapaa-ajan vakiintuneet tavat joutuivat pandemiarajoitusten takia tauolle, minkä lisäksi poikkeusolot aiheuttivat joillekin yksilöille ja perheille taloudellisia, sosiaalisia ja psyykkisiä ongelmia. Kunnat viestittivät keväällä 2022, että kunnissa on entistä suurempi terveellisten elintapojen tukemisen tarve.

Työperäinen maahanmuutto on lisääntynyt joissain pohjalaiskunnissa viime vuosina merkittävästi. Työvoimamuuttajille työllisyys on järjestettyä, mutta kunnat kokevat, että suomen tai ruotsin oppiminen on usein haasteellista työvoimamuuttajien joukossa. Kokoaikatyö yhdistettynä omaan, melko suureen ulkomaalaiseen kieliryhmään aiheuttaa sen, ettei suomen tai ruotsin opettelua priorisoida. Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS) on hyvinvointialueen yhteistyökumppaneita.

<b>Työkäiset</b>			
<b>Hyvinvointialueen palvelustrategian toimenpidekokonaisuudet</b>	<b>Toimenpiteet, esimerkit</b>	<b>Resurssit – kuka toteuttaa?</b>	<b>Mittarit (esimerkit)</b>
Kehitetään alueellinen elämäntapaneuvonnan toimintamalli	Kehitetään alueellinen elämäntapaneuvonnan toimintamalli (esim. alueellinen liikuntaneuvosto ja kulttuurihyvinvoinnin toimintamalli).  Järjestetään matalan kynnyksen kuntotarkastuksia kohderyhmän mukaan, mm. ”äijäkatsastus” ja ”lady-katsastus” asiakkaan lähellä esim. autoliikkeessä tai markkinoilla.	Kunta, hyvinvointialue, kolmas sektori	Toimenpiteiden esiintyminen, esim. Liikuntaneuvonnan toteutuminen (TEAvisari, Sotkanet 5470)  Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), 20–64-vuotiaat (FinSote-tutkimus)
Kehitetään yhteistyötä terveyttä ja hyvinvointia tukevien toimijoiden kanssa (hyvinvointialue, kunta, kolmas sektori, yritykset)	Yhteistyöryhmät, jotka harjoittavat rakenteellista työskentelyä ja toimenpiteiden seurantaa.	Hyvinvointialue, kunta, kolmas sektori, viranomaiset	Toimenpiteiden esiintyminen (esim. yhteistyörakenteet)



Kehitetään ja tarjotaan tervetuliais- ja tietopaketti hyvän perusterveyden ylläpitämisestä ja hyvinvoinnin edistämisestä	Tervetuliais- ja tietopaketti hyvän perusterveyden ylläpitämisestä (esim. uni, ruokavalio, liikunta, suunterveys) ja hyvinvoinnin edistämisestä (esim. esitellään luontopolkuja ja mistä saa tarvittaessa apua). HYTE-mobil esim. kirjastoauton kautta, josta saa neuvoja viranomaisilta, nuorisopalveluilta, yhdistyksiltä ym.		Toimenpiteiden esiintyminen  FinSote (liikunta- ja ruokavaliotottumukset)
--	--	--	---

Kuvio 8: Toimenpiteet, terveyden ja terveellisten elintapojen edistäminen

### Mielenterveyden edistäminen ja päihteiden väärinkäytön ennaltaehkäisy

<b>Työikäiset</b>			
<b>Hyvinvointialueen palvelustrategian toimenpidekokonaisuudet</b>	<b>Toimenpiteet, esimerkit</b>	<b>Resurssit – kuka toteuttaa?</b>	<b>Mittarit (esimerkit)</b>
Kehitetään sisäisiä palveluketjuja (työllisyyttä edistäviä palveluja kunnan, hyvinvointialueen, Kelan ja TE-toimiston välillä)	Hanke: Tulevaisuuden SoTe-Keskus (ÖVPH). Vastaanotto toiminta: mallinnetaan vastaanotto toiminnan ja päihdepalvelujen rajapinnat ja päihdepalveluihin ohjautumisen prosessit.	ÖVPH:n hanke	Toimenpiteiden esiintyminen
Käytetään systemaattisesti näyttöön perustuvia työkaluja riskien tunnistamiseksi (esim. audit, BDI). Tiedon levittäminen lisää osaamista ja ehkäisee leimautumista.	BDI  AUDIT: Tulevaisuuden SoTe-keskus Pohjanmaalla.	  ÖVPH:n hanke	Toimenpiteiden esiintyminen  Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 20–64-vuotiaat (FinSote-tutkimus)

	Hanke: Tulevaisuuden SoTe-Keskus (ÖVPH). Vastaanotto toiminta: otetaan systemaattiseen käyttöön työvälineitä päihteiden riskikäytön/riippuvuuden tunnistamiseen sekä varhaiseen puuttumiseen sosiaali- ja terveyskeskusten vastaanotoissa.		
Kehitetään verkkoon perustuvaa tukea ja digitaalisia työkaluja mielenterveyden edistämiseksi ja päihteiden väärinkäytön ehkäisemiseksi	Prima Botnia: Digitaalinen palvelutarjotin. Tämä sisältää asiakasohjauksen kehittämisen.  Pilotoidaan Zoturi ( <a href="http://www.normaali.fi/">http://www.normaali.fi/</a> ).  Pilotoidaan Arkeen voimaa -ryhmätoimintamalli ( <a href="https://vasso.fi/arkeen-voimaa/">https://vasso.fi/arkeen-voimaa/</a> ).	Prima Botnia -hanke (ÖVPH:n hanke): Tavoitteena on muodostaa mielenterveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen palvelukonsepti, johon yhdistetään joko uusia tai jo olemassa olevia digitaalisia työkaluja. Käytännössä toimenpiteinä olisivat ainakin seuraavat kokonaisuudet: mielenterveyttä edistävien toimien ja yhteisöjen tunnistaminen, THL:n toimintamallien testaaminen (mm. Voimaa arkeen), Kaikukortin käyttöönotto Pohjanmaan hyvinvointialueen kunnissa, asiakkaiden parempi osallisuus, omahoitopalvelujen avulla voisi harjoitella suuremman vastuun ottamista omasta terveydestä sekä huonossa asemassa olevien yksilöiden ja perheiden tukeminen ja uusien menetelmien pilotointi.	Toimenpiteiden esiintyminen

Kuvio 9: Toimenpiteet, mielenterveyden edistäminen ja päihteiden väärinkäytön ennaltaehkäisy

### Toimintakyvyn edistäminen ja ylläpitäminen

<b>Työikäiset</b>			
<b>Hyvinvointialueen palvelustrategian toimenpidekokonaisuudet</b>	<b>Toimenpiteet, esimerkit</b>	<b>Resurssit – kuka toteuttaa?</b>	<b>Mittarit (esimerkit)</b>
Kehitetään palveluketjuja, mm. työllisyyttä edistäviä palveluja			Toimenpiteiden esiintyminen

kunnan, hyvinvointialueen, Kelan ja TE-toimiston välillä sekä tarjotaan ja ylläpidetään kuntouttavia työtoimintapaikkoja, työharjoittelua ja työkokeilua			
Terveystarkastukset ja palveluarvioinnit työikäisille, työttömille ja työelämän ulkopuolisille			
Käytetään yhtenäisiä toimintakyvyn arvioinnin välineitä (fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen)	Hyvinvointialue		

Kuvio 10: Toimenpiteet, toimintakyvyn edistäminen ja ylläpitäminen

### Osallisuus ja turvallisuuden edistäminen

<b>Työikäiset</b>			
<b>Hyvinvointialueen palvelustrategian toimenpidekokonaisuudet</b>	<b>Toimenpiteet, esimerkit</b>	<b>Resurssit – kuka toteuttaa?</b>	<b>Mittarit (esimerkit)</b>
Kehitetään integraatiota edistäviä yhteistyömalleja		Kunnat, kolmas sektori, hyvinvointialue	Toimenpiteiden esiintyminen
Kehitetään digitaalisia palveluja asiakasosallisuuden ja asiakasraadin tehostamiseksi. Osallisuussuunnitelma.			Toimenpiteiden esiintyminen
Ota väkivalta puheeksi; annetaan työntekijöille ohjausta ja			Toimenpiteiden esiintyminen

koulutusta. Palvelu- ja asiantuntijatuki (esim. Marak- toimintamalli)			
---	--	--	--

Kuvio 11: Toimenpiteet, osallisuus ja turvallisuuden edistäminen

## Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma 2022–2025

Keväällä 2022 käydyt keskustelut kuntien kanssa korostivat tiivistettynä eniten seuraavia tarpeita ikääntyneiden hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseksi:

- Toimenpiteitä tarvitaan iäkkäiden yksinäisyyden korjaamiseksi. Yksinäisyyden katsotaan lisääntyneen.
- Olemassa olevat asumismuodot eivät vastaa nykypäivän tarpeita. Hyvinvointialueen tulee palveluntuottajana ja kuntien kiinteistönomistajina käydä jatkuvaa vuoropuhelua asian tiimoilta.
- Tuki iäkkäiden aktiviteettien mahdollistamiseksi.
- Tuki digitaalisten asioiden hoitamiseen.

Painopistealueet 2023-2025	Tavoite	Toimenpide	Vastuutaso	Seuranta ja arviointi
<b>Hyvän terveyden ja terveiden elintapojen edistäminen</b>	Ikäihmisillä on hyvä terveys ja hyvä toimintakyky, joka mahdollistaa aktiivisten elinvuosien lisääntymisen	Monialaisia toimenpiteitä ja panostus ikäihmisten hyvinvointia edistävään tukeen	Hyvinvointialue Kunnat Kolmas sektori	Toimenpiteiden määrä/Parantunut hyvinvointi /Sotkanetin indikaattorit
		Seniorineuvonta-/elintapaneuvontamallin käyttöönotto	Hyvinvointialue Kunnat Kolmas sektori	Käyttöön otetut mallit Ehkäisevien palvelujen käyttö/ Sotkanetin indikaattorit
		Koko seudulle tukea ravitsemusasioissa	Hyvinvointialue	Ylipainoisuus vähenee/Sotkanetin indikaattorit
		Järjestelmälliset ehkäisevät/sähköiset terveys- ja hyvinvointitarkastukset eri ikäryhmissä kotona asuville ikäihmisille, jotka eivät kuulu sosiaali- ja terveyspalvelujen piiriin	Hyvinvointialue Kunnat Kolmas sektori	Tarkastusten määrä Vähentynyt hoidon ja palvelujen tarve 75+/Sotkanet

		Ikäihmisille suunnatut innovatiiviset omahoito- ja tukipalvelut omahoitoon ja hyvinvointiin motivoimiseksi	Hyvinvointialue Kolmas sektori	Palvelujen määrä Asiakaspalaute
		Aktivoivaa työtettä kehitetään kaikilla palvelutasoilla	Hyvinvointialue Kolmas sektori	Toimintakyvyn muutos 75+/Sotkanet
	Ohjaaminen kulttuuripalvelujen piiriin/integrointi osana palveluohjausta ja neuvontapalveluja	Esim. Kaiku-kortin integrointi	Hyvinvointialue Kunnat Kolmas sektori	Palvelujen määrä Sotkanetin indikaattorit
<b>Mielenterveyden edistäminen ja päihderiippuvuuden ehkäisy</b>	Riskitekijöiden tunnistaminen varhaisessa vaiheessa	Kehitetään yhteisiä toimintamalleja ja toimenpiteitä työelämästä eläkkeelle siirtymistä varten	Hyvinvointialue Kunnat Kolmas sektori	Sotkanetin indikaattorit 65+
		Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstölle ikääntyneiden mielenterveyteen ja päihteisiin liittyvää menetelmäkoulutusta	Hyvinvointialue	Koulutuksen määrä
		Päiväkeskustoiminnan toimintamalli	Hyvinvointialue Kolmas sektori	Palvelujen määrä
	Omaisten ja omaishoitajien mielenterveyden ja hyvinvoinnin tukeminen	Omaishoitajien, hoidettavien ja läheisten tukitoimet sekä toimenpiteet, jotka tarjoavat monipuolista sijaisaputoimintaa	Hyvinvointialue Kunnat Kolmas sektori	Omaishoitajien jaksaminen Palvelujen määrä
<b>Toimintakyvyn edistäminen ja ylläpitäminen</b>	Ikäihmisten toimintakyky säilyy hyvänä pidempään ja aktiivisten elinvuosien määrä lisääntyy	Seniorineuvonta/elintapaohjaus/tuki/riskitekijöiden tunnistaminen Ehkäisevä toiminta/matala kynnys Sähköiset palvelut/hyvinvointiteknologiset ratkaisut SIB-malli	Hyvinvointialue Kunnat Kolmas sektori	Hyte-indikaattorit Palvelutarve vähenee/palvelujen määrä
	Yhdyskuntasuunnittelu ja -kehittäminen edistävät asuin ympäristön turvallisuutta sekä toimintakykyä ja osallisuutta	Suunnitellaan tarpeisiin perustuvia asumismuotoja – mm. yhteisöasumista Paremmat liikkumis- ja kävelymahdollisuudet (lumityöt, postilaatikon kävely, 500 metrin kävely) Ohjaus asuin ympäristön suunnittelussa 75+	Hyvinvointialue Kunnat Kolmas sektori	Hyte-indikaattorit

<b>Osallisuus ja turvallisuuden edistäminen</b>	Hyvinvoinnin, terveyden ja osallisuuden edistämiseen käytetään enemmän sähköisiä/teknisiä ratkaisuja	Varhainen tuki sähköisten välineiden käytössä Sähköinen palveluluettelo	Hyvinvointialue Kunnat Kolmas sektori	Asiakaspalaute Sähköisten välineiden määrä Sotkanetin indikaattorit
	Vahvistetaan heikossa sosioekonomisessa asemassa olevien ikäihmisten yhtäläisten vaikutusmahdollisuuksien edistämistä	Etäohjauksen soveltaminen kuntoiluun edistämässä	Kunnat Kolmas sektori	Sotkanetin indikaattorit
	Ikäihmisten osallisuuden ja vaikutusmahdollisuuksien vahvistaminen	Vaikuttamistoimielimet	Hyvinvointialue Kunnat	Mm. aloitteiden määrä Vaikuttamistoimielinten aktiivisuus

Hyvinvointialueen toimenpiteet terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi vuonna 2023 (ikäihmiset) Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus-, Prima Botnia- ja TulKoti -hankkeiden kautta

- Laaditaan yhtenäiset palveluohjausprosessit, henkilöstölle järjestetään motivoivan keskustelun koulutusta
- Kehitetään seniorineuvonnan ja elintapaohjauksen malli
- Kotikuntoutusta kehitetään ehkäisevänä palveluna ja etäkotikuntoutuksena
- Käyttöön otetaan Terapiat etulinjaan -malli ja henkilöstölle järjestetään koulutusta
- Kehitetään malli riippuvuushoiton ohjaamiseen ja varhaiseen tunnistamiseen vastaanotolla
- Hyvinvointiteknologian käyttöönotto toimintakyvyn ja hyvinvoinnin tukemiseksi kotona
- Digi-/omahoito ja oma arviointi saavat vahvemman roolin, esim. Omaolo, RAI-itsearviointi
- Omaishoidon prosessien kehittäminen
- Kolmannen sektorin ja hyvinvointialueen yhteistyömallien kehittäminen aloitettu