

Kooste hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimista 2022

Yhteistyöryhmät

- Alueellinen ryhmä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen parissa työskenteleville johtajille ja vastuuhenkilöille.

Jäsenet: Kuntien hyte-päälliköt, hyte-päällikkö (Övph), hyvinvointialueen vapaaehtoistyön koordinaattori (Övph), Prima Botnian hankejohtaja (Övph)

- Alueellinen ryhmä mielenterveyden edistämiseksi sekä päihteiden väärinkäytön ja lähisuuhdeväkivallan ehkäisemiseksi.

Jäsenet: Kuntien ehkäisevästä päihdetyöstä vastaavat henkilöt, kolmannen sektorin edustajat, poliisin edustaja, hyte-päällikkö (Övph), Prima Botnian hankejohtaja (Övph), Tulevaisuuden sote-keskus -hankkeen johtaja

- Opiskeluhuollon yhteistyöryhmä:

Jäsenet: kuntien sivistysjohtajat, muutama rehtori, terveydenhuollon edustajia (kouluterveydenhoitaja, psykologi, kuraattori), sektorijohtaja (Övph), toimialajohtaja (Övph), hyte-päällikkö (Övph), vapaaehtoistyön koordinaattori (Övph), opiskelijoiden edustaja

- Sivistysjohtajien yhteistyöryhmä

Jäsenet: Kuntien sivistysjohtajat, sektorijohtaja (Övph), sosiaalijohtaja (Övph), toimialajohtajat 2 (Övph), johtajaylilääkäri (Övph), lasten ja nuorten palveluiden johtaja (Övph), johtava psykologi (Övph), hyte-päällikkö (Övph)

- Osallisuuden edistämisen verkosto

Jäsenet: Pohjanmaan yhdistykset/Österbottens föreningar, Pohjanmaan liitto, asiakaspalvelupäällikkö (Övph), vapaaehtoistyön koordinaattori (Övph), Prima Botnian hankejohtaja (Övph)

Asiakirjat, suunnitelmat

- Miten Pohjanmaa voi? – Raportti keväältä 2022

- Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2023–2025 (joulukuussa 2022)

- Alueellinen opiskeluhoitosuunnitelma (käsitteilyssä)

Kuntakierrokset 2022

- Vuosittain käytävä neuvottelu alueen kaikkien yksittäisten kuntien kanssa, perustuu sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain 6–7 pykälisiin. Seurataan kunnan asukkaiden terveyttä ja hyvinvointia saatavilla olevien tietojen pohjalta.

Neuvotellaan terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen liittyvästä yhteistyöstä, toimenpiteistä ja seurannasta. Käytiin keväällä 2022.

Vuoden 2023 kuntavierailuja toteutetaan parhaillaan.

Hankkeet ja projektit

Prima Botnia

Sähköinen perhekeskus

Sähköinen perhekeskus kokoaa lapsiperheiden kaikki palvelut samalle alustalle ja vastaa asiakkaan tiedon tarpeeseen prosessin varhaisessa vaiheessa. Tarkoituksena on tasoittaa alueellisia eroja palveluiden tarjonnassa ja parantaa palveluiden saatavuutta. Kolmas sektori on tiivistä mukana kehitysprosessissa ja voi tarjota omia palveluitaan sähköisessä perhekeskuksessa. Sähköisessä perhekeskuksessa on tarjolla tietoa, videoita, pelejä, luentoja, itsearviointeja, itsehoitoon liittyviä neuvoja, testejä sekä ohjausta alueen, kolmannen sektorin, seurakunnan, sivistystoimen ja kansallisiin palveluihin. Sähköiseen perhekeskukseen kootaan siis palveluita, joita kunnat, hyvinvointialue ja kolmas sektori tarjoavat. Kun kaikki palvelut löytyvät samalta alustalta, vältetään palveluiden päällekkäisyyksiltä ja mahdollistetaan se, että asiakas löytää tietoa ja palveluja mahdollisimman helposti.

Hyvinvoinnin monialaisen palvelukonseptin kehittäminen ja käyttöönotto

- Kehitetään mm. sähköinen alueellinen palvelualusta, josta löytää tietoa sosiaali- ja terveydenhuollon palveluista ja kuntien ja kolmannen sektorin hyte-palveluista.
- Hyvinvointilähetteet.
- Arkeen voimaa -toimintamallia testataan.

Hyvinvointialue, kunnat ja kolmas sektori tekevät tiivistä yhteistyötä. Kehittämistyöhön osallistuvat asukkaat, ammattilaiset, johto ja organisaatiot. Kansallisella tasolla tehdään tiivistä kehitystyötä Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL:n) kanssa.

Pohjanmaan Tulevaisuuden sote-keskus

Sisältää mm. seuraavat osat:

Ikääntyneiden palveluohjaus

Elintapaneuvonta

Ikäihmisten elintapaneuvontamallissa pyritään tunnistamaan elintapoihin liittyviä tekijöitä varhaisessa vaiheessa ja tukemaan ikäihmisiä elintapamuutoksissa. Tavoitteena on tukea ikäihmisiä elämään terveellisesti niin, että he haluavat itse tehdä terveyttä tukevia valintoja, kuten aktiivisuuden lisääminen ja verensokeri- ja kolesteroliarvon laskeminen. Ikääntyneille tarjotaan mahdollisuutta sekä yksilö- että ryhmäkeskusteluihin. Hoitajia koulutetaan motivoiva haastattelu -menetelmän käyttöön. Menetelmä perustuu refleктоivaan kuunteluun ja avoimiin kysymyksiin. Näin ikäihmistä voidaan tukea elintapamuutoksessa.

Kotikuntoutus

on suunnattu ikäihmisille, joiden toimintakyky on heikentynyt ja joiden kotona asuminen on vaikeutunut tai jopa uhattuna. Yksilöllisesti suunniteltujen toimenpiteiden ja harjoitusohjelman avulla voidaan tukea ikäihmisen lisääntyvää aktiivisuutta. Kotikuntoutuksessa testattavia työkaluja ovat itsearviointimittari Whodas 2.0 ja RAI-arviointi. Yhtenä tavoitteena on myös kehittää etäkuntoutusta niin, että kuntoutusta voidaan antaa hybridimallin mukaisesti sekä asiakkaan kotona että etäyhteydellä.