



Vastaus valtuustoaloitteeseen – Ikäihmisten neuvolatoiminnan aloittaminen

Aluehallitus 13.02.2023 § 53
234/00.02.01.00/2023

Valmistelija Vähäkangas Pia

Lisätietoja: puhelinnumero: 040 805 1455, etunimi.sukunimi@ovph.fi

Pohjanmaan hyvinvointialueen valtuustoaloitteena (7.3.2022/Harri Moisio) on esitetty ikäihmisten neuvolatoiminnan aloittaminen. Siinä korostetaan ikäneuvolan ennaltaehkäisevää tehtävää sekä terveyden ja toimintakyvyn tarkastuksia. Ikäneuvolan merkitys nähdään aloitteessa erityisen tärkeänä siinä vaiheessa, kun henkilö jää eläkkeelle (liite).

Valtuustoaloitteen pohjalta tehtiin Pohjanmaan hyvinvointialueella seniorineuvola-toimintaan liittyvä lähtötilannekartoitus hyödyntämällä hankeresursseja. Tulosten perusteella voitiin todeta, että alueella on seniorineuvola-toimintaa. Lisäksi voitiin todeta, että alueen käytännöt vaihtelevat sekä hyvinvointi- ja terveystarkastusten toimintamallien että kohderyhmien osalta. Kartoituksen lisäksi pidettiin ikäihmisten ennaltaehkäisevien palvelukonseptien kehittämiseksi työpajoja NHG:n sparraamana syksyllä 2022. Työpajoihin osallistui palveluohjaajia, esihenkilöitä, vanhusneuvoston ja asiakasraadin edustajia sekä hanketyöntekijöitä. Alueellisen seniorineuvola-toimintamallin kehittämistyö koettiin erittäin tärkeäksi.

Myös toimintamallin sisällöllinen kehittämistyö on toteutettu hankeresurssein. Kehittämistyön rinnalla on pilotoitu elintapaohjauksen toimintamallia. Alueellisen seniorineuvolan kehittämistyöhön on osallistunut kaksi työryhmää ja ohjausryhmä. Mallin protoversio on ollut keskustelussa mm. vanhusneuvostossa kuten myös hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sekä yhdyspintojen jaostossa.

Alueellisen seniorineuvola-toimintamallin keskeisiä periaatteita:

- Seniorineuvolan kohderyhmänä ovat eläkkeellä olevat henkilöt. Hyvinvointi- ja terveystarkastukset kohdennetaan 70-vuotiaisiin.
- Palvelua tuotetaan sekä kasvokkain että digitaalisina palveluina esim. Oma-Olo terveystarkastus. Voidaan toteuttaa ryhmäohjaus-/koulutustilaisuuksia yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.
- Seniorineuvolan keskeisiä yhteistyötahoja ovat mm. palveluohjaus, Sotokeskuksen vastaanotot, kuntien Hyte toiminta, kolmas sektori
- Asiakastason tavoitteena on hyvinvointi- ja terveystarkastuksista saatujen tulosten ja elintapaohjauksen avulla tuottaa tietoa ja tukea/motivoida henkilöä parempaan oman hyvinvoinnin ja terveyden hallintaan sekä riskitekijöiden tunnistamisen avulla auttaa riskeihin puuttumisen.
- Väestötason tavoitteena on edistää väestön liikkumista sekä parantaa toimintakykyä ja arjen suoriutumista sekä vähentää palvelujen tarvetta.

Seniorineuvola-toimintamallin nykyinen kehittämistilanne on kuvattu liitteessä tarkemmin. Tarkoituksena on ottaa valmis toimintamalli käyttöön vuoden 2023 aikana.

Sektorijohtaja, ikäihmiset Vähäkangas Pia

esittää, että aluehallitus päättää antaa aluevaltuustolle yllä olevan selvityksen vastauksena aloitteeseen.

Aluehallitus ehdottaa aluevaltuustolle, että aloite on täten loppuun käsitelty.

Päätös:

Ehdotus hyväksyttiin.



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue

Jakelu