



## Svar på fullmäktigemotion– Ibruktagnig av rådgivningsverksamhet förde äldre

Välfärdsområdesstyrelse 13.02.2023 § 53  
234/00.02.01.00/2023

Beredare Vähäkangas Pia  
Tilläggsuppgifter: telefonnummer: 040 805 1455, fornamn.efternamn@ovph.fi

En fullmäktigemotion om ibruktagnig av seniorrådgivningsverksamhet för de äldre har presenterats i Österbottens välfärdsområde (7.3.2022/Harri Moisio). I motionen lyfts fram seniorrådgivningens förebyggande uppgift och granskning av hälsa och funktionsförmåga. Seniorrådgivningen anses i motionen ha en särskilt viktig betydelse i det skede då en person går i pension (bilaga).

Fullmäktigemotionen ledde till att man kartlade seniorrådgivningsverksamhetens utgångsläge i Österbottens välfärdsområde med hjälp av projektresurser. På basis av resultaten kunde man konstatera att det finns seniorrådgivningsverksamhet i området. Dessutom kunde man konstatera att praxisen i området varierar både vad gäller målgrupper och verksamhetsmodeller för utvärdering av välmående och hälsa. Förutom kartläggningen ordnades också workshoppar med syftet att utveckla förebyggande servicekoncept för äldre under hösten 2022. Workshopparna sparrades av NHG. I workshopparna deltog servicehandledare, närchefer, representanter för äldrerådet och klientrådet samt projektarbetare. Utvecklandet av en regional verksamhetsmodell för seniorrådgivning ansågs vara mycket viktigt.

Det innehållsmässiga utvecklingsarbetet i anknytning till verksamhetsmodellen har utförts också med hjälp av projektresurser. Parallellt med utvecklingsarbetet har man piloterat en verksamhetsmodell för livsstilshandledning. Två arbetsgrupper och en styrgrupp har deltagit i utvecklandet av den regionala seniorrådgivningen. Modellens protoversion har bl.a. diskuterats i äldrerådet och i sektionen för främjande av välbefinnande och hälsa samt kontaktytor.

Centrala principer gällande den regionala verksamhetsmodellen för seniorrådgivning:

- Seniorrådgivningens målgrupp är de personer som gått i pension. Granskning av välmående och hälsa riktas till 70-åringar.
- Servicen produceras både face-to-face och i form av digitala tjänster, såsom Oma-Olo hälsokontroll. Grupphandlednings-/utbildningstillfällen kan genomföras i samarbete med andra aktörer.
- Viktiga samarbetsparter för seniorrådgivningen är bl.a. servicehandledningen, social- och hälsocentralens mottagningar, kommunernas verksamhet för främjande av hälsa och välfärd, tredje sektorn.
- Målet på klientnivå är att med hjälp av resultaten från välmående/hälsogranskningar och med hjälp av livsstilshandledning ge information samt stödja/motivera personen till en bättre hantering av eget välmående och egen hälsa. Målet är också att med hjälp av identifiering av personens riskfaktorer bistå personen i hanteringen av riskerna.
- Målet på befolkningsnivå är att främja befolkningens rörlighet, förbättra funktionsförmåga och förmåga att klara sig i vardagen samt att minska på servicebehovet.

Nuläget för utvecklandet av verksamhetsmodellen för seniorrådgivning har beskrivits noggrannare i bilagan. Syftet är att ta i bruk den färdiga verksamhetsmodellen under år 2023.



**Sektordirektör, äldre personer Vähäkangas Pia**

föreslår, att områdesstyrelsen beslutar avge ovanstående redogörelse som svar på motionen till områdesfullmäktige. Styrelsen föreslår för fullmäktige att motionen härmed är slutbehandlad.

**Beslut:**

Förslaget godkändes

Distribution