

Tehdäänkö Pohjanmaan hyvinvointialueesta imetysmyönteinen työnantaja?

Imetysviikkoa vietetään tänä vuonna Suomessa 2.-8.10.2023. Vuoden teemana on ”Enabling breastfeeding – Making a difference for working parents”. Työelämän imetysmyönteisyyden teema on ajankohtainen, kun perhevapaauudistus tuli voimaan tulosta vuosi sitten ja vanhempainvapaiden jakaminen ja työhönpaluu mietityttää vauvaperheitä.

Imetysmyönteisyys on tulevaisuuden työelämän veto- ja pitovoimatekijä. Työpaikan imetysmyönteisyys luo tutkimuksen mukaan positiivisia mielikuvia työnantajasta ja on yhteydessä työntekijöiden viihtyvyyteen ja pysyvyyteen.

Voisimmeko me Pohjanmaan hyvinvointialueella olla tämän asian edelläkävijöitä? Tämä toisi meille positiivista huomiota työnantajana. Tästä voi olla myös apua nyt, kun työntekijöistä on pulaa. Perhevapaalla olevat työntekijät palaavat aikaisemmin töihin, jos imetyksen jatkuminen turvataan.

Vaasan keskussairaala sai vuonna 2013 Baby Friendly Hospital -sertifikaatin tunnustukseksi imetyksen eteen tehdystä työstä. Vauvamyönteisyysertifikaatti tulee uusia säännöllisesti ja uudelleenauditointi tapahtui ensimmäisen kerran syksyllä 2018 ja nyt se on jälleen edessä marraskuussa 2023. Sertifikaatin myötä sairaalamme koko henkilökunta sitoutuu edistämään, tukemaan ja suojelemaan imetystä sekä kehittämään imetysohjausta kansallisten ja kansainvälisten ohjeiden mukaisesti. Tämä imetysmyönteinen työelämä olisi luonteva askel tälle työlle. Imetystä ja maidon pumppausta on tähänkin mennessä tapahtunut työyksiköissä. Näistä on sovittu työntekijän ja hänen esihenkilön välillä. Nyt olisi mahdollisuus tehdä tästä näkyvää, hyväksyttyä ja jopa suositeltavaa.

Synnytysyksikön ammattilaiset voivat olla apuna luomassa pelisääntöjä työelämän ja imetyksen yhdistämiselle ja näissä pelisäännöissä myös työnantajan etu otetaan huomioon. Joissakin maissa (mm. Norja ja Viro) tästä asiasta säädetään jo laissa. Suomesta tämä lainsäädäntö vielä puuttuu. Tosin jo nyt työturvallisuuslaissa säädetään imettävän työntekijän oikeudesta ylimääräisiin lepotaukoihin. Tässä ehdotuksessamme muutoksen tähän toisi vain se, että lepotauolle voisi osallistua vauva tai sitä taukoa käytettäisiin maidon pumppaamiseen.

Imetysmyönteisyyttä motivoimaan työpaikoille tarvitaan tietoa imetyksen hyödyistä lapselle, työntekijälle ja työnantajalle itselleen. Imetyksellä on paljon terveyshyötyjä lapselle ja vanhemmalle. Työnantajan näkökulmasta konkreettisin hyöty on varmasti imetyksen antama infektiosuoja: imetetyn lapset sairastavat vähemmän ja lievemmin, mikä vähentää poissaoloja sairaan lapsen hoidon takia. Imetysmyönteisyyden on raportoitu vähentävän työterveyshuollon käyttöä sekä poissaoloja jopa kolmanneksen. Imetysmyönteisyyden kustannukset eivät ole suuria. Käytännön muutokset imetyksen tukemiseksi työpaikoilla ovat tarkoittavat usein rauhallisen tilan osoittamista maidon pumppaamiselle tai imetetyn lapsen käynneille.

Lisää tietoa aiheesta:

<https://imetys.fi/imetysviikko-2023/>

https://imetys.fi/wp/wp-content/uploads/2023/05/2023_ImetysmyonteinenTyopaikka_sivut.pdf