

20.2.2023

Valtuustoaloite: Äitiysfysioterapiaa neuvolapalveluiden yhteydessä

Äitiysfysioterapian tarjoamisella voitaisiin merkittävästi vaikuttaa synnyttäjien hyvinvointiin ja elämänlaatuun. Moni nainen kärsii synnytyksen jälkeen lantionpohjan ongelmista sekä suorien vatsalihasten erkauman palautumattomuudesta, koska raskaus ja synnytys vaikuttavat lantionpohjan lihasten ja keskivartalon tukilihasten toimintaan.

Tällä hetkellä ohjeistus lantionpohjan jumppaan neuvolassa on usein raskausaikana ja/tai synnytyksen jälkeen saatu paperinen ohje, minkä pohjalta harjoitteita tulisi tehdä itsenäisesti. Suuri osa naisista kuitenkin tarvitsisi ja hyötyisi ammattilaisen opastuksesta. Esimerkiksi Ranskassa ja Belgiassa ohjattu fysioterapia kuuluu synnytyksen jälkeisiin palveluihin.

Lantionpohjan lihaksilla on suuri merkitys muuan muassa virtsanpidätyksen kannalta ja lihasten heikkous voi aiheuttaa mm. kohdun laskeumaa. Syvät vatsa- ja selkälihakset toimivat yhdessä lantionpohjan lihasten kanssa pitäen yllä ryhtiä. Näiden lihasten heikko toiminta vaikuttaa fyysiseen toimintakykyyn.

Lantionpohjanlihasten kunnon vaikutus kohdistuu myös henkiseen hyvinvointiin ja sitä kautta arjessa jaksamiseen. Synnytyksen jälkeen päähuomio menee usein vauvaan ja oman hyvinvoinnin parantamiseen ei aina riitä voimia tai osaamista ilman riittävää tukea. Tarjoamalla jokaiselle synnyttäneelle äidille neuvolapalveluiden yhteydessä tukea ja esimerkiksi käynnin fysioterapeutilla ennen ja jälkeen synnytyksen, voidaan ennaltaehkäistä ongelmia.

Ohjattu ja laadukas äitiysfysioterapia on välttämätön useille synnyttäjille. Esitän, että Pohjanmaan hyvinvointialue ryhtyy toimiin ja selvittää synnytystä ja lantionpohjan lihasten kuntoa tukevan äitiysfysioterapian ja laadukkaasti fysioterapiaohjeistuksen tarjoamista neuvolapalveluiden yhteydessä.

Vaasassa 20.2.2023

Lotta Alhonnoro (Vihr.)

Inför recept på läsning vid föräldrarådgivningen i samarbete med kommunernas bibliotek

Ett nytt fenomen har kommit till Finland: treåringar som inte kan tala. Språk lärs in genom hörsel och tal genom att imitera. Ett barn behöver en vuxen eller en modell för det, annars går inte tal och språk att lära sig. Idag pratar föräldrar allt mindre med sina barn, vilket inneburit att fler barn förs till logoped än tidigare. En orsak till detta är störningar i uppmärksamhet och tid som orsakas av sociala medier.

Det är långt ifrån alla föräldrar som läser åt sina barn, trots att högläsning för barn har visat sig ha många positiva effekter. Högläsning påverkar barnets förmåga att lära sig tala, interagera och känslomässiga färdigheter. Det påverkar inte bara barnet, utan även familjen och nära och kära.

En intressant idé för att förverkliga ett barns språkliga rättigheter har tagits fram i Pälkäne i Birkaland. Där delar rådgivningen ut läsrecept till alla barn i åldrarna 1-6 år och man hoppas att detta ska förbättra familjernas läsning. Läsreceptet "skrivs ut" vid rådgivningsbesöket och "läkemedelsdosen" av de fyra böcker som ingår i den finns att hämta på biblioteket. Du behöver ett lånekort för att få läsa receptbelagda böcker. Biblioteket har valt ut böcker som passar varje åldersgrupp. Det finns även lättläsning för familjer som inte redan har en vardaglig läskultur. Det är inte fråga om tvång, utan en mycket stark rekommendation. Att stärka barns språk- och läsförmåga är en grundpelare i framtidens välfärdssamhälle.

Motionsställaren föreslår att Österbottens välfärdsområde stärker samarbetet med regionens bibliotek och i och med det inför ett läsrecept i regionens rådgivningsenheter.

Rebecca Åkers
20.2.2023

Valtuustoaloite 20.2.2023

Pohjanmaan hyvinvointialueen kaikissa kokouksissa kaikki esitykset ja liitteet on oltava saatavissa kirjallisesti kummallakin kansalliskielellä. Käännöksen pitää olla mukana kokousmateriaaleissa.

Jos kokouksessa tulee uusia asioita esille vain toisella kielellä, on ne virkamiesten toimesta käännettävä toiselle kansalliskielelle.

Kaikki valtuutetut, hallituksen jäsenet, valiokuntien, lautakuntien ja työryhmien jäsenet eivät ole kaksikielisiä ja siksi on tärkeää, että päättäjät saavat tiedot äidinkielellään, jotta he ymmärtävät mistä ovat päättämässä. Tämä toteutuu vain, jos esitykset ja liitteet ovat saatavissa omalla äidinkielellä.

Maria Tolppanen (sd)

Ystävällisesti
Maria Tolppanen
Kaupunginhallituksen pj
Vaasa
0400 871412

Motion

Med tanke på hur de förebyggande arbetet med hälsan är viktigt, så föreslår jag en utredning om cykelförmån för personalen. inom oph

KD GRUPPEN

Vasa 20.2.23 Martin Byggmästar KD

Peter Östman
Doris & Peter
A. M.

Palkkahallinnon ja maksatuksen siirto Hyvinvointialueen omaksi toiminnaksi

Olemme seuranneet nykyisen palkanmaksusta vastuussa olevan yhtiön vaikeuksia ja haasteita niin kunta- kuin hyvinvointialueen asiakkaiden, palkan maksun saajien, kanssa.

Osa palkoista on jäänyt syystä tai toisesta maksamatta. Yhteydenottoihin ei vastata. Kommunikaatio ei pelaa. Palkkaa vailla oleva henkilö on yksin.

Maksuista huolehtiva organisaatio on ulkoistettu ja taho, jolle se on siirretty ei huolehdi siitä suurimmasta vastuusta mikä työnantajalla on eli palkanmaksu oikein ja ajallaan.

On täysin ymmärrettävää, että kymmenien eri työehtosopimusten palkkahallinnollinen osaaminen on kuormittavaa ja ammattitaitoista henkilöstöä vaativaa työtä. Siksi se osaaminen on oltava työnantajan hallinnassa

Me Perussuomalaiset vaadimme, että palkkahallinto ja palkanmaksu otetaan omaksi toiminnaksi niin pian kuin mahdollista

Perussuomalaisten valtuustoryhmä

Psta Asko Salminen



Raimo Lahti
Helena Sipilä
Matti Rintamäki



Motion om fortsatt analysverksamhet vid hälsocentralernas laboratorier.

Vid de hälsocentraler inom Österbottens välfärdsområde som idag har kvar analysverksamheten vid sina laboratorier känner man stor oro över att välfärdsområdet via Fimlab har planer på att dra in dessa. Man kanske sparar lite pengar i ena ändan om man koncentrerar analyserna till Vasa, men det kommer att få stora konsekvenser för den verksamhet som kan bedrivas vid hälsocentralernas akutmottagningar och allmänmedicinska avdelningar.

Då man marknadsförde välfärdsområdesreformen betonades närservicens vikt, att satsa på primärvården och ge vård på rätt plats. För att det ska gå måste också både personal och verktyg finnas på plats. Vi har under det senaste året sett hur överbelastad akutmottagningen i Vasa har varit. Folk har fått sitta och vänta otaliga timmar på att bli undersökta. Risken att köerna där ökar ännu mer är överhängande om inte läkarna på akutmottagningarna i regionen kan få analys svar på plats. Måste man vänta på svar till följande dag skickas patienten kanske för säkerhets skull till Vasa. Snabbdiagnostik som bara går att få på enstaka prov räcker inte och den är dessutom kostsam.

Transporterna med laboratorieprover till Vasa måste ske flera gånger per dag och det tar lång tid att få svar om hälsocentralen ligger längre bort. Det kostar. Ronderna på allmänmedicinska avdelningarna förskjuts till långt in på dagen, vilket gör att utskrivning av patienter inte kan göras så snabbt som man önskar från specialistsjukvården, där avdelningarna har klinikfärdiga patienter. Det kostar också. Det är de allmänmedicinska avdelningarna ute i regionen som det senaste året tagit emot sådana patienter, också från Vasa.

Vad händer med den duktiga personalen, som är vana att analysera prov? Informationen har varit bristfällig så de har mest fått förlita sig på rykten. Blir planerna verkligen erbjuds de antagligen jobb i Vasa. Många har rotat sig på den egna orten, med familj och hus. Det blir en stor omställning att förlänga arbetsdagen och köra hundratals kilometer varje dag.

Konsekvenserna av en centralisering av analysverksamheten kan bli negativa, såväl vad gäller kostnader och effektivitet som följer för invånarna. Varför göra kortsiktiga eventuella inbesparingar då man kan se hur verksamheten bedrivits i de kommuner som haft den mest kostnadseffektiva och mångsidiga vården och omsorgen i Österbotten? En helhetsoptimering behövs.

Jag föreslår därför följande för välfärdsområdets styrelse:

Att Fimlab uppmanas att tillsvidare bibehålla analysverksamheten vid hälsocentralernas laboratorier.

Att man gör en konsekvensanalys av vad en centralisering av analysverksamheten skulle innebära, kortsiktigt och långsiktigt.

Närpes, den 18.02.2023.

Gun Granlund
Gun Granlund, SFP

Ramy Mahdi

Rainis Bystedt
Pabul Rana
Jari Simons

Johanna Berg
Hans-Erik Lindqvist
K-G SVEDEJÄRTE
Anu Britt Backull
Samuel Jones
Ulla West