



Rehabilitering Kuntoutus

Effectiverad hemrehabilitering och service tillgänglighet
Tehostettu kotikuntoutus ja palveluiden saatavuus

Heidi Kotanen, överskötare / Paula Kullas, avdelningsskötare
Heidi kotanen ylihoitaja / Paula Kullas osastonhoitaja



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue



Framtids- och anpassningsprogram 2023

Tulevaisuus- ja sopeuttamisohjelma 2023

Paula Kullas, osastonhoitaja /Avd.skötare, Heidi Kotanen ylihoitaja /
överskötare



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue



Utvecklingsuppdrag inom rehabilitering

1. Effektiverad hemrehabilitering

- ordförande Paula Kullas
- samarbetspartner: Hem och boende, kund- och resurscenter, sjukhusservice

2. Olika boendeformer för funktionnedsatta

- ordförande Mari-Anette Rönnlund
- samarbetspartner: Sote-centrum, funktionhinderservice, funktionförmåga- och kompetenscentret, delaktighetsstöd

3. Försäkra klinternas rehabilitering (köptjänster, Fba, egen verksamhet)

- ordförande Heidi Kotanen
- samarbetspartner: sote-centrum, sjukhusservice

Kehitystehtävät kuntoutuksessa

1. Tehostettu kotikuntoutus, kotikuntoutus (liittyy myös ryhmätoiminta ja ohjaaminen palveluihin)

- Ryhmän pj Paula Kullas
- Yhteistyötaho: Kotiin vietävät palvelut, Asiakas- ja resurssikeskus, sairaalapalvelut

2. Eritasoisia asumispalveluita toimintarajoitteisille

- Ryhmän pj Mari-Anette Rönnlund
- Yhteistyötaho: Sote-keskus, vammaispalvelut, toimintakyky- ja osaamiskeskus, osallisuudentuki

3. Asiakkaiden kuntoutuksen varmistaminen (ostopalvelut, Kela, oma toiminta)

- Ryhmän pj Heidi Kotanen
- Yhteistyötaho: sote-keskus, sairaalapalvelut



Tehostettu Kotikuntoutus

Ikääntyneille, jotka ovat joutuneet sairaalaan äkillisen toimintakyvyn laskun vuoksi.

- Lyhentää osastohoitoaika
- Vähentää palvelutarvetta
- Tukea ikääntyneen toimintakykyä



Eritasoiset asumismuodot toimintarajoitteisille henkilölle

- Asumisvalmennus
- Asumisharjoittelu
- Tuettu asuminen
- Palvelutuotannon vahvistaminen



Asiakkaiden terapiapalveluiden varmistaminen

Kela-terapioiden saatavuuden varmistaminen alueen alle 65-vuotiaille

- Haetaan kela-terapiota Kenelle ne kuuluvat



Effektiverad hemrehabilitering

Till äldre, som har hamnat till sjukhus efter akut nedsättning av fuktionförmåga

- Förkorta avdelningsvårdtid
- Minska servicebehov
- Stöda de äldres fuktionsförmåga



Olika boendeformer för fuktionhindrade personer

- flyttförberedelse
- boendeträning
- stödboende
- Förstärka serviceproduktion



Försäkra terapier för klienter under 65-år

- Ansöka Fbas terapier
- Valfärdsområdet har ansvarat över 65-år



Hur mår Österbotten?

Äldre personer

2030
+8 %



Den service som används mest är den tyngre arten (serviceboende med heldygnsomsorg)

I jämförelse med resten av Finland bor färre av Österbottens över 75-åringar hemma.



Över 75-åringarna i Österbotten rör på sig mindre. Förekomsten av övervikt är aningen större än i samma åldersgrupp i resten av Finland.



Klienter inom hemvården och de som får omsorg dygnet runt har en aning bättre kognitiv och fysisk funktionsförmåga än klienter i övriga landet.*



Vanligare med polyfarmaci bland hemvårdens klienter. Inom omsorg dygnet runt är förekomsten av trycksår större.

Miten Pohjanmaa voi?

Ikäihmiset

2030
+8 %



Palveluiden käyttö painottuu raskaampiin palveluihin (tehostettu palveluasuminen)

Pohjanmaan ikäihmisistä 75+ harvempi asuu kotona verrattuna muuhun Suomeen.



Pohjanmaan ikäihmiset 75+ liikkuvat vähemmän. Ylipainoa on hieman enemmän kuin ikätovereilla muualla Suomessa.



Kotihoidon ja ympärivuorokautisen hoivan asiakkailta on hieman parempi kognitiivinen ja fyysinen toimintakyky kuin asiakkailta muualla Suomessa.*



Kotihoidon asiakkailta on enemmän monilääkitystä. Ympärivuorokautisessa hoivassa taas on enemmän painehaavoja.



Kunnat, kaupungit / Kommuner, städer

- Ikääntyneille ja erityisryhmille suunnattua ryhmätoimintaa, johon voi osallistua matalalla kynnyksellä
- Ei vaadi erityistä osaamista ohjaajalta tai lisäresurssia
- Gruppverksamhet som är riktad till äldre eller specialgrupper och man kan delta med låg tröskel
- Kräver inte specialkunnskap eller resurs av ledaren

Pohjanmaan hyvinvointialue, kuntoutus / Övph, rehabilitering

- apuvälinepalvelut
- toimintakyvyn arviointi
- osastokuntoutus
- Kotikuntoutus
- Ryhmätoiminta
 - Fysioterapian määräaikaisten ryhmät
 - Kotikuntoutuksen ryhmät (Tu-So)
- kuntouttava hoitotyö
- Päivätoiminta

- Hjälpmedelsservice
- Bedömning av funktionsförmåga
- avdelningsrehabilitering
- Hemrehabilitering
- Gruppverksamhet
 - Tidsbundna grupper i fysioterapin
 - Hemrehabilitering (Tu-So)
- Rehabiliterande vårdarbete
- Dagverksamhet

3.sektori

- Eri potilasjärjestöjen liikuntaryhmiä

- Grupper som olika patientföreningar ordnar



Ikäntyneen toimintakyvyn ylläpitäminen ja itsenäisyyden tukeminen Pohjanmaalla Upprätthållandet av de äldres funktionsförmåga och stödjandet av självständigt liv i Österbotten

Liikuntaa
kaikille
Motion för alla



Kunnat, 3. sektori
Kommuner, 3:e
sektorn

Onnitv liikuntaa, kulttuuria ja
aivojumpaa ma-pe

Onnitv motion, kultur och
hjärngympa må-fr

Kun toimintakykysi
on alentunut
Då
funktionsförmågan
har blivit nedsatt



Övph:n ryhmät
Övphp grupper

Kun arjen toiminnot
ovat vaikeutuneet tai
kotona pärjääminen on
heikentynyt
Då vardagssysslorna
har blivit svårare eller
det har blivit
utmanande att klara sig
hemma



Yksilöllinen
kotikuntoutus
Individuell
hemrehabilitering

Kun tarvitset
kuntoutusjaksoa
palveluasumisessa tai
intervallijaksolla

Då du behöver
rehabilitering
serviceboende eller
under intervallperioden



Kuntoutus
palveluasumisessa
Rehabilitering i
serviceboenden

Kehitteillä
Under utveckling

Etäkuntoutus
(valmistelutyö
meneillää) /
Distansrehabilitering
(förberedande
arbete på gång)

Video Visitin
kautta
yksikökuntoutusta
ja
kuntoutusryhmiä /
Individuell och
grupprehabilitering
via Video Visit

Ammattilaisen
etäohjaus /
Distanshandledning
av en terapeut

Aktiivisuusranneke
/
Aktivitetsarmband



Kun arjen toiminnot ovat vaikeutuneet tai kotona pärjääminen on heikentynyt

Då vardagssysslorna har blivit svårare eller det har blivit utmanande att klara sig hemma



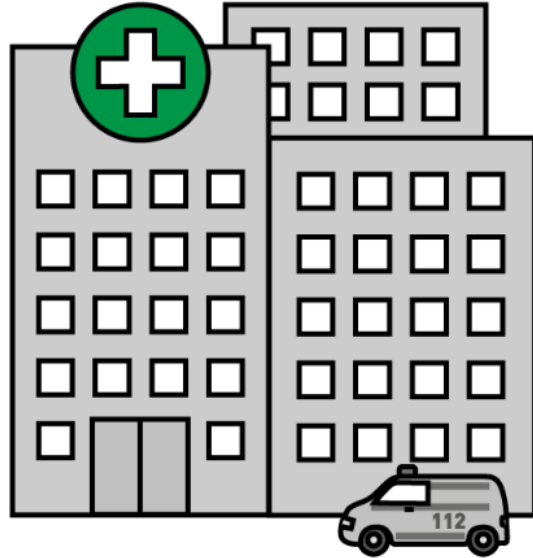
Yksilöllinen kotikuntoutus
Individuell hemrehabilitering

Kotikuntoutus sisältää mm:

- Ympäristön kartoitus ja muutostöiden suositus
- Apuvälineiden kartoitus ja käytön opastus
- Yksilöllinen harjoittelu, joka tähtää siihen, että asiakas suoriutuu arjen askareista sekä kotona että kodin ulkopuolella
 - Lähtökohtana asiakkaan itse määrittelemät tavoitteet
 - Ohjausta omatoimiseen toimintakyvyn ylläpitämiseen jakson jälkeen
- Sairaalasta saadun kuntoutusohjelman ohjaaminen kotiutuksen jälkeen

I hemrehabiliteringen ingår t.ex.:

- Kartläggning av omgivningen och rekommendation av förändringsarbete
- Kartläggning av hjälpmedelsbehov och träning av att använda dem
- Individuell rehabilitering med skyfte att klienten klarar sig självständigt av vardagssysslor både i hemmet och utanför hemmet
 - Som utgångspunkt klientens egen målsättning
 - Handledning i hur man kan uppehålla sin funktionsförmåga efter rehab.perioden
- Genomgång av träningsprogrammet som man fått från sjukhus



Sairaala / Sjukhus

Ikäntynyt, jolla äkillinen toimintakyvyn lasku / En äldre person med akut försämring av funktionsförmågan

Vältetään pitkiä sairaalajaksoja ja siirtoa muihin yksiköihin / För att undvika långa sjukhusperioder och flytt till andra enheter



Tehostettu kotikuntoutus, tavoitteena itsenäinen arki
Effektiverad hemrehabilitering, som mål självständig vardag

Lähihoitaja ma-su/ Närvårdare må-sö
Sairaanhoitaja ma-su / Sjukvårdare må-sö
Lääkäri / Läkare

Fysio- ja toimintaterapeutti ma-pe / Fysio- och ergoterapeut må-fr



Itsenäinen asuminen / Självständig boende

Päätavoite
Huvudmål



Palvelutarpeen arviointi
Bedömning av servicebehovet

Palvelutarpeen arviointi tarvittaessa jo jakson aikana
Bedömning av servicebehovet v.b. redan under rehab.perioden



Tukipalvelut
Stödtjänster



Kotihoito
Hemvård



Fördelar av effektiverad hemrehabilitering

- Tiden i sjukhus kan förkortas
- Ej flytten mellan sjukhusen
- Ingen servicebeslut innan hemförlovning
- Kön till hemvården förkortas och servicebehovet minskar
- Mera aktiva år till seniore
- I långaloppet sparas pengar pga mindre servicebehov

Tehostetun kotikuntoutuksen hyödyt

- Aikaa sairaalassa voidaan lyhentää
- Ei siirtoja sairaaloiden välillä
- Ei palvelupäätöstä ennen kotiutusta
- Jono kotihoitoon lyhenee ja palvelutarve pienenee
- Enemmän aktiivisia vuosia ikääntyneille
- Pidemmällä aikajalla säästetään rahaa pienentyneen palvelutarpeen myötä



Liikuntaa
kaikille
Motion för alla



Kunnat, 3. sektori
Kommuner, 3:e
sektorn

Kun toimintakykyysi
on alentunut
Då
funktionsförmågan
har blivit nedsatt



Övph:n ryhmät
Övphp grupper

Keskusteluun / Diskussion

- Mitä ajatuksia tämä herättää?
- Milloin ikääntyneen ryhmätoiminnan pitäisi olla hyvinvointialueen järjestämää?
- Vad har ni för tankar kring detta?
- När borde välfärdsområdet ordna gruppverksamhet för äldre?



Välstånd genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue