



## Enkäten hälsa i skolan 2023

Välfärdsområdesstyrelse 09.10.2023 § 260  
1248/00.01.02/2023

Beredare Sjöström Pia-Maria  
Tilläggsuppgifter: telefonnummer: 040 184 1597, fornamn.efternamn@ovph.fi

Institutet för hälsa och välfärd (thl) gör vartannat år en enkät till grundskolor och andra stadiets utbildningar om de ungas levnadsförhållanden, skolförhållanden, upplevd hälsa, hälsovanor och om elev- och studerandehälsovården. Enkäten riktar sig till alla elever i grundskolans åk 4-5 och 8-9, samt till studerande på åk 1-2 i gymnasier respektive yrkesläroanstalter. Senast gjordes undersökningen våren 2023 och resultaten har publicerats i slutet av september.

Resultaten från undersökningen är en viktig källa till information då man planerar service för barn och unga och för att följa upp de åtgärder som gjorts. Välfärdsområdet har tillgång till resultat per kommun och kön, samt separat för svenskspråkiga elever till den del de svarande är tillräckligt många. I årets enkät är antal svarande i Korsnäs och Kaskös lågstadier för få för att få kommunspecifika siffror. För vissa delområden fås även svar utifrån ifall eleven eller den studerande har finsk eller utländsk bakgrund. Utbildningsanordnarna får resultat per läroinrättning. Resultaten fås per läroinrättning, vilket inte nödvändigtvis är det samma som den studerandes hemkommun.

Analys av årets resultat pågår. Jämfört med föregående undersökning ses en positiv trend gällande de ungas delaktighet i skolan, mobbningsförebyggande arbete och möjligheter till stöd i skolan. Generellt har också rökning, stor användning av alkohol och användning av droger minskat, medan snusandet ökar. Andelen med ångest och de som upplever sitt hälsotillstånd måttligt eller dåligt har stabiliserats och färre anger att de sover korta nätter. Oroande är att andelen barn i åk 4-5 som upplevt fysiskt våld av föräldrar eller vårdnadshavare fortsätter att öka, i alla åldersgrupper har många återkommande smärta och regelbunden sjukfrånvaro. Olika former av sexuellt ofredande är högt och flera indikatorer gällande nätanvändningen är oroande. Upplevelsen av delaktighet och kvalitet på tjänsterna inom elevvården är också sämre än i landet som helhet. Resultaten presenteras närmare i rapporten "Hur mår Österbotten" i början av 2024, men materialet utnyttjas även i verksamhetsplaneringen för 2024.

### **Sektordirektör, barn, unga och familjer Sjöström Pia-Maria**

föreslår, att styrelsen noterar översikten av resultaten av hälsa i skolan -enkäten för kännedom.

#### **Beslut:**

Översikten antecknades för kännedom.

Distribution