

## Pohjanmaan hyvinvointialueen kuntayhtymälle – valtuustoaloite

Pitkäkestoista covid-19-tautia sairastaville toimiva diagnostiikka, hoito ja kuntoutus Pohjanmaan hyvinvointialueella

Kun covid-19-tauti alkoi levitä maailmalla, ei kukaan tiennyt, miten sairaus vaikuttaa terveyteemme sairauden aikana tai sen jälkeen. Nyt, muutama vuosi myöhemmin, olemme hieman viisaampia. Tiedämme, että monilla covid-19-taudin sairastaneilla on terveysongelmia sairastumisen jälkeen.

Covid-19-taudin pitkäkestoisia oireita voivat olla äärimmäinen väsymys, hengenahdistus, korkea leposyke, kivut, vatsavaivat, mutta esimerkiksi unihäiriöitä ja neurologisia oireita ilmenee myös.

Monissa tutkimuksissa on voitu osoittaa, että osa covid-19-taudin sairastaneista on saanut pitkäkestoisia oireita, joiden vuoksi potilaat eivät ole kyenneet palaamaan työhön tai opintoihin, ja myös heidän elämänlaatunsa on huonontunut. Pohjanmaan hyvinvointialueen on reagoitava ajoissa, jotta tästä oireyhtymästä kärsiviä voitaisiin tukea ja auttaa.

Jos toimivaa hoitoa tai kuntoutusta ei järjestetä, on vaarana, että monien potilaiden työkyvyttömyys pitkittyy ja ajan kuluessa heikkenee, mikä lisää pitkällä aikavälillä kuluja.

Pohjanmaan hyvinvointialueen on asetettava covid-19-asiantuntijaryhmä, jonka tehtävänä on suunnitella, kehittää ja arvioida covid-19-taudin pitkäkestoisista oireista kärsivien potilaiden hoitoa, diagnostiikkaa ja kuntoutusta.

Pohjanmaan hyvinvointialueella on oltava toimiva pitkäkestoisen covid-19-taudin hoito, diagnostiikka ja kuntoutus, ja meidän on voitava tarjota apua ja tukea pitkäkestoisista oireista kärsiville.

Allekirjoittanut ehdottaa, että Pohjanmaan hyvinvointialue

- järjestää sopivan ja toimivan diagnostiikan, hoidon ja kuntoutuksen pitkäkestoisesta covid-19-taudista kärsiville potilaille
- antaa riittävät resurssit pitkäkestoisista oireista kärsivien potilaiden tukemiseen ja auttamiseen
- asettaa covid-19-asiantuntijaryhmän, jonka tehtävänä on suunnitella, kehittää ja arvioida covid-19-taudin pitkäkestoisista oireista kärsivien potilaiden hoitoa, diagnostiikkaa ja kuntoutusta.

Aloitteen saa siirtää Pohjanmaan hyvinvointialueelle.

Vaasassa 2.11.2022

Eva-Maria Strömsholm

RKP, Vaasa

Pohjanmaan hyvinvointialueen kuntayhtymän valtuutettu