

Pohjanmaan hyvinvointialueen johto,
Marina Kinnunen
OVPH:n hallitus
Koti- ja asumispalvelut,
Tony Pellfolk, Paula Olin

VETOOMUS

18.7.2024

Vetoamus etäviriketoiminnan tarjoamisesta kotihoidon asiakkaille

Alvar-etähoiva ja etäviriketoiminta ovat tarjonneet kotona asuville ikäihmisille hoivaa, mutta myös sosiaalisia kontakteja, kulttuuria ja liikuntaa jo vuodesta 2017. Sopeuttamisohjelman mukaisesti hyvinvointialue hakee säästöjä lakkauttamalla ei-lakisääteisiä palvelujaan, jonka takia nyt on tehty valitettava päätös Alvar-viriketoiminnan lakkauttamisesta. Ymmärrämme säästötoimenpiteet, mutta asiakkaiden tarpeet ja vaikuttavuus tulisi silti tiedostaa. Vaikka viriketoiminta ei ole lakisääteistä palvelua, se voidaan nähdä kuntouttavana toimintana, jota olisi syytä tarjota ikäihmisille jossain muodossa.

Me Alvar-etähoitajat vetoamme nyt asiasta päättäviin tahoihin, hyvinvointialueen johtoon ja hallitukseen sekä koti- ja asumispalvelujen johtoon, että saisimme edelleen toteuttaa etäviriketoiminnan ryhmiä hoitotyön lomassa, vaikka varsinainen etäviriketoiminta lakkautetaan. Tämänäköisen kuntouttavan ja toimintakykyä ylläpitävän toiminnan järjestämiseen kotihoidossa on olemassa hyvät mahdollisuudet: Hoitajilla ja asiakkailta on edelleen käytettävissä tarvittavat ohjelmat ja laitteet. Monet hoitajat ovat sitoutuneita ja harjaantuneita vetämään ryhmäkeskusteluja ja tuokioita; he voivat kerätä asiakkaita sopivia pienryhmiä, tai luoda kalenteriin avoimia tapahtumia hoitosoittojen väliaikoina, jolloin toimintaa saadaan entistä kustannustehokkaammaksi. Samalla pystytään tarjoamaan monipuolista ja laadukasta etähoivaa, joka tukee kotihoidon asiakkaiden kotona asumista. On myös muita vaihtoehtoja jatkaa etäviriketoimintaa, esimerkiksi osana muuta ikäihmisten päivätoimintaa.

Tutkimuksissa on osoitettu kiistattomasti, että kulttuuri, kuten musiikki ja taide edistävät hyvinvointia. Liikunta on tärkeää fyysisen toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja ikäihmisten kotona selviytymisen tukemiseksi, esimerkkinä kaatumisten ehkäisy. Osallisuuden tunne, ryhmään kuuluminen, sosiaaliset kontaktit, elämänlaatuun vaikuttavat taidekokemukset, musiikin myönteinen vaikutus mielialaan, sekä päivittäinen liikunta auttavat ehdottomasti terveydenhuollon kustannusten hillitsemisessä. Ryhmään osallistuminen lievittää vanhusten yksinäisyyttä ja turvattomuutta, mikä vähentää turhia yhteydenottoja terveydenhuoltoon.

Hyvinvointialueen strategia linjaa digitaaliset palvelut yhdeksi tärkeimmäksi kehittämiskohteeksi, joten toivomme, ettei "kuvapuhelimen" vuosien suunnittelu- ja kehitystyötä heitetä hukkaan, vaan ikäihmisten etäviriketoimintaa kehitettäisiin edelleen esimerkiksi hybridimallina koko hyvinvointialueella, kuten muillakin hyvinvointialueilla toimitaan.

Kiitos huomiostanne,

toivomme, että etäviriketoiminnan tulevaisuutta tarkastellaan huolellisesti.

Alvar-etähoitajat ja etäviriketoiminnan henkilökunta:

Mia Kesti, Taina Luoma, Anu Stark, Virpi Sillanpää, Sirpa Tulimäki, Yvonne Grims, Marjut Voima, Tarja Eklund, Carina Saimala, Tanja Muurinen, Anne Pennanen, Heli Eskeli, Ann-Sofie Åkerman, Minna Kankaanpää-Heinänen, Aila Ala-Aho, Raija Flykt