



# Digitala familjecentret Sähköinen perhekeskus

Omahelpperi

# Digitala familjecentret

- Digitala familjecentret produceras av DigiFinland
- Webbtjänsten stöder familjecenterarbetet
- Tjänsten för professionella, barn, unga och familjer
- Tre delområden:
  - Omaperhe (i bruk sen 6.5)
  - Omahelperi (tas i bruk i augusti)
  - Tjänsten för professionella (tas i bruk i september/oktober)
- Digitala familjecentret innehåller t.ex:
  - Expertkunskap
  - Information om egenvårdsprogram
  - Videoklipp
  - Vägledning till: välfärdsområdets tjänster, föreningarnas, församlingarnas och kommunernas tjänster samt till nationella tjänster







# Sähköinen perhekeskus

DigiFinlandin tuottama Sähköinen perhekeskus on **perhekeskustyötä tukeva verkkopalvelukokonaisuus alueen ammattilaisille ja asukkaille.**

Sähköinen perhekeskus koostuu lapsiperheille, nuorille ja ammattilaisille tarkoitetuista palveluista, jotka tukevat alueiden perhekeskustoimintaa.

- Sähköinen perhekeskus kokoaa yhteen lasten, nuorten ja perheiden palvelut kolmeen käyttäjäryhmäkohtaiseen osa-alueeseen:
  - Omaperhe
  - Omahelpperi
  - Sähköinen perhekeskus ammattilaisille
- Sähköinen perhekeskus sisältää mm.
  - Asiantuntijatietoa
  - Tietoa tarjolla olevista omahoito-ohjelmista ja valmennuksista
  - Ohjausta: alueen, järjestöjen, seurakuntien, kuntien ja kansallisiin palveluihin





## **Bra att du hittade hit!**

I Omahelpperi har man samlat information, stöd och tjänster för unga i olika livssituationer, allt från psykiskt välbefinnande till val av studieplats och även gällande fritiden.

### **Stöd och hjälp**

**Chattar**



**Stödlinjer**





# Helpperi tarjoaa perhekeskustöön sähköisen kanavan nuorille

Sähköinen perhekeskuksen Helpperi on nuorille suunnattu verkkopalvelu, joka kokoaa luotettavan tiedon, tuen ja palvelut yhdeksi kokonaisuudeksi.

Nuori löytää omaan elämäntilanteeseensa sopivaa luotettavaa tietoa ja apua eri muodoissa. Tarkoituksena on, että palvelu tavoittaa apua tarvitsevat nuoret, pitää heidät avun piirissä sekä tukee ennaltaehkäisevästi eri elämäntilanteissa.

Verkkopalvelusta käyttäjä löytää hyvinvointialueen fyysiset palvelut, kohtaamispaikkatoiminnan sekä sähköiset asiointipalvelut yhden kokonaisuuden alta.

Helpperi räätälöidään alueen tarpeisiin yhdessä alueen ammattilaisten kanssa. Helpperin toiminnallisuudet ja sisältö kehittyvät jatkuvasti alueiden tarpeiden mukaan.





# Omahelpperi – en webbtjänst för unga

- Tillförlitlig information, hjälp och servicerekommendationer
- Målet är att ungdomarna hittar tjänsten och att de får nytta av tjänsten
- Man hittar välfärdsområdets social- och hälsoservice, träffpunkterksamhet och digitala tjänster på ett och samma ställe. (Använder data från servicedatalagret)
- Omahelpperi kan anpassas till områdets behov tillsammans med regionens professionella. Funktionerna i Omahelpperi utvecklas ständigt.



# Helpperin sisältökokonaisuudet



## Helpperin sisältökokonaisuuksia

Mielen hyvinvointi	Seksuaalinen hyvinvointi
Keho ja hyvinvointi	Opiskelu ja työ
Ihmissuhteet	Asuminen ja raha-asiat
Elämän kriisit	Minä ja yhteiskunta



## Innehållet i Omahelpperi

Huvudkategorier	
Psykiskt välbefinnande	Sexuellt välbefinnande
Kropp och välbefinnande	Studier och arbete
Mänskliga relationer	Boende och ekonomi
Livskriser	Jag och samhället





# Omahelpperin videot

- 10 erilaista videota:
  - Itsetunto nolla
  - Itsensä rauhoittaminen -Mielen keinot
  - Oppiiko pornosta seksiä?
  - Miten voi sopia ehkäisystä?
  - Tällaisen kuvan lähettäminen on rikos
  - Mistä tietää pelaanko liikaa?
  - Koe jännittää
  - Minkään alan opiskelu ei kiinnosta
  - Some turvalliseksi minuutissa x2
- Noudattaa Omahelpperin visuaalista ja sisällöllistä brändiä: *Luotettava, välittävä, auttavainen ja rento.*
- Kohtaaminen ("youtube-tyyli")
- Lyhyet videot



Katso video, jossa seksuaalineuvoja kertoo mitä ja miten seksistä kannattaa jutella.



## Seksuaalineuvontaa tarjoavia tahoja

- [Sexpo - Neuvonta](#)
- [Väestöliitto - Seksuaalineuvontachat nuorille](#)

Lähteet



- läheisiin ihmissuhteisiin
- opiskeluun
- mielen hyvinvointiin.

Katso videolta pelikasvattajan ajatuksia siitä mistä tiedät pelaatko liikaa.



Lähteet

[Mieli ry - Mielenterveyden käsi kuvaa mielen hyvinvointiin vaikuttavia arjen valintoja](#)



Mediakasvatusseura - Onas

## Videon i Omahelpperi

- 10 olika videon:
  - Min självkänsla är på noll
  - Självlugnande-metoder för sinnet
  - Lär man sig om sex från porr?
  - Hur man kommer överens om preventivmedel
  - Delning av dessa bilder är ett brott
  - Hur vet man om man spelar för mycket?
  - Nervös inför provet
  - Inte intresserad av studera något område
  - Sociala medier - säkert på en minut
- Följer Omhelpperis visuella och innehållsmässiga image:  
”Tillförlitlig, omtänksam, hjälpsam och informell”
- Träffar (You tube-stil)
- Korta videon



Titta på en video där en sexrådgivare förklarar vad och hur man pratar om sex.



### **Aktörer som erbjuder sexualrådgivning**

- [Sexpo - Neuvonta](#) (på finska)
- [Väestöliitto - Sexualrådgivningschatt för unga](#)

Källor:

[Väestöliitto - Mitä seksi on?](#) (på finska)

[Väestöliitto - Hur förbereder jag mig för första gången?](#)



## Marknadsföring

Vi söker nu unga som är intresserade av att marknadsföra tjänster tex. Via ett kort videoklipp och berätta om tjänsten.

## Viestintä

Etsimme nyt nuoria, jotka olisivat kiinnostuneita markkinoimaan palvelua esim. lyhyen videon kautta, missä kerrotaan palvelusta.





 [www.digifinland.fi](http://www.digifinland.fi)

 [@DigiFinlandOy](https://twitter.com/DigiFinlandOy)

 [DigiFinland Oy](https://www.linkedin.com/company/digifinland-oy)