

## Vastaus Närpiön kaupungin vanhusneuvoston kirjelmään, joka on päivätty 23.4.2024

Närpiön kaupungin vanhusneuvosto nostaa esille seniorineuvolan merkityksen ikäihmisten ennaltaehkäisevässä toiminnassa ja viittaa entisen K5-alueen seniorineuvolan toimintamalliin. Kyseiseen toimintamalliin kuului yksilölliset kutsut terveystapaamisiin ja kotikäynnit 80-vuotta täyttäneille.

Pohjanmaan hyvinvointialueen seniorineuvolan uusi toimintamalli on laadittu Tulevaisuuden sote-keskus -hankkeen puitteissa. Hankkeessa kartoitettiin silloinen seniorineuvolatilanne koko Pohjanmaalla ja olemassa olevat resurssit, ja kutsuttiin edustajia työryhmiin kehittämään uutta toimintamallia. Ohjausryhmä antoi ohjeet toiminnan suuntauksesta ja palautetta työryhmien antamista ehdotuksista.

Lopputuloksena on toimintamalli, joka hyväksyttiin Pohjanmaan hyvinvointialueen johtoryhmässä 7.11.2023 ja jota on sittemmin osittain implementoitu koko Pohjanmaalla (liite 1). Toimintamalliin sisältyy informoivat ryhmätapaamiset, jotka on suunnattu 70- ja 80-vuotiaiden ikäryhmille (myös muut ovat tervetulleita), ja tarvittaessa hyvinvointi- ja terveystarkastus kaikille yli 65-vuotiaille, jotka ottavat yhteyttä seniorineuvolaan. Ryhmätapaamisiin ja yksilölliseen terveystarkastukseen sisältyy elämäntapaneuvontaa FINGER-mallin viiden osa-alueen mukaisesti. Seniorineuvolan toimintamalliin ei sisälly yksilöllisiä kutsuja terveystarkastuksiin tai kotikäyntejä tietyille ikäryhmille. Omaishoitajien terveystarkastukset kuuluvat seniorineuvolan tehtäviin, ja tähän tehtävään kuuluu yksilöllinen kutsu terveystarkastukseen, joka tehdään tarvittaessa omaishoitajan kotona.

Seniorineuvolaan saa helposti yhteyden soittamalla seniorineuvolan puhelinnumeroon annettuina puhelinaikoina, joista kerrotaan hyvinvointialueen verkkosivuilla ja paperiesitteissä (liite 2). On kuitenkin tärkeää erottaa seniorineuvola ja seniorilinja toisistaan. Seniorilinja on hoidon tarpeen arviointia varten, ja se on osa asiakaspalvelukeskuksen toimintaa. Seniorineuvolassa ei tehdä hoidon tarpeen arviointia. Seniorineuvolan tehtäviin kuuluu ennaltaehkäisevä terveydenhuolto, riskitekijöiden tunnistaminen sairauden etenemisen ehkäisemiseksi sekä elämäntapaneuvonta.

Ikäihmisten ohjaaminen digitaalisten työkalujen käytössä ei kuulu seniorineuvolan tehtäviin, vaan asiakkaat ohjataan kuntien ja kolmannen sektorin järjestämille digitaalisten työkalujen käytön kurseille. Seniorineuvolan kartoittamisen välineet on olemassa paperimuodossa niille ikäihmisille, jotka haluavat käyttää paperimuotoista versiota. Tietoa seniorineuvolasta, yhteystiedot ja tietoa terveellisistä elämäntavoista on myös olemassa paperiesitteinä.

Pohjanmaan hyvinvointialue tiedottaa seniorineuvolasta jatkuvasti niin sisäisesti kuin ulkoisesti, jotta lisätään tietoa toiminnasta ja selvennetään seniorineuvolan ja seniorilinjan välistä eroa. Toimintamalli on hiljattain implementoitu ja sitä arvioidaan jatkuvasti.

Mustasaassa 19.8.2024

Annika Tetrault

Koordinoiva osastonhoitaja, ikäihmisten terveysterveyst