



POHJANMAAN PELASTUSLAITOS

TARKASTUSSUUNNITELMA 2025 - 2028



ORGANISAATIO, OSASTO/TYÖPAIKKA, AMMATTIRYHMÄ	ALTISTEET §4	MUUT ALTISTEET/ ALTISTEISET KUORMITUSTEKIJÄT §7	TARKASTUKSEN SISÄLTÖ	TARKASTUSVÄLI
--	--------------	---	----------------------	---------------

	TYÖTERVEYSHOITAJA: Pia Wägar, Vaasa + Sopimuspalomiehet (Koivulahti, Raippaluoto, Björköby, Sepänkylä) TYÖTERVEYSHOITAJA: Anna Högnäs, Vähäkyrö, Laihia, Oravainen, Vöyri, Maalahti, Korsnäs +Sopimuspalomiehet (Iskmo, Skatila, Sulva, Helsingby) TYÖTERVEYSLÄÄKÄRI: Raija Kalamo TYÖFYSIOTERAPEUTTI: Susanna Porkkala, Milla Poola TYÖTERVEYSPSYKOLOGI: Anu Storm			
Palomiehet, savusukeltajat, pintapelastajat	Hiilimonoksidi, melu, yötyö, lämpövaihtelut (kylmä/kuuma), kemikaalit, väkivallan uhka biologiset altisteet	Fyysiset, psyykkiset ja psykososiaaliset kuormitustekijät, tapaturmavaara	Jokaisessa tark: Pelan esitietolomake, spirometria + bronkodilataatio, näkö, RR, BMI, altistumispäiväkirja POIKKEUS: 50 – 60 v spiro + bronko ja audiogr. Vähintään 2 vuoden välein. Alkutarkastus ja väh. joka toinen tark: Lipidit, PVK, P-Gluk, EKG, S-Krea, Alat, B-Peth, Kem-seul. Audio: joka vuosi 4 ensimmäistä vuotta jatkossa väh. 3 v välein THX-rtg: tarv. lääkärin arvion mukaan Spiroergometria/rasitus EKG: tarvittaessa ja mahdollisuuksien mukaan alkutarkastuksessa ja > 50 v 3-5 v. välein. - hepatiitti B-rokote, TBE-rokote. Vakihenkilöstölle influenssarokote.	Minimi-väli 3v välein <40v 2v välein 40-50v 1v välein > 50 v

ORGANISAATIO, OSASTO/TYÖPAIKKA, AMMATTIRYHMÄ	ALTISTEET §4	MUUT ALTISTEET/ ALTISTEISET KUORMITUSTEKIJÄT §7	TARKASTUKSEN SISÄLTÖ	TARKASTUSVÄLI
			-> lääkärintarkastus Pelastustoimen tehtävät jaetaan neljään tasoon: 1. Vaativat tehtävät 2. Savusukellusta edellyttävät perustehtävät 3. Perustehtävät 4. Muut pelastustoimen tehtävät Liikkuvuus- ja tasapainotestit terveystarkastuksen yhteydessä (työfysioterapeutit tekevät). POIKKEUS: 50–60 v. vähintään kahden vuoden välein Muut Firefit testit (Polkupyöräergometri- (hapenottokyky) ja lihaskuntotesti sekä savusukellusrata) pelastuslaitoksella. MER tarkastus ammattikirja • MER lomake (sis. Värinäkö)	
Sivutoimiset palomiehet savusukellustyössä	Sama kuin yllä.	Sama kuin yllä.	Sama sisältö kuin yllä. Muu terveystarkastustoiminta hoituu päätyön kautta. Puolen vuoden sisällä muualla tehtyjä tutkimuksia ei tarvitse uusia, jos tulokset ovat nähtävissä. Ajokorttitod. ei kuulu sopimukseen.	Sama kuin yllä.

ORGANISAATIO, OSASTO/TYÖPAIKKA, AMMATTIRYHMÄ	ALTISTEET §4	MUUT ALTISTEET/ ALTISTEISET KUORMITUSTEKIJÄT §7	TARKASTUKSEN SISÄLTÖ	TARKASTUSVÄLI
			Alkutarkastus tehdään sen jälkeen, kun henkilö on hyväksytty savusukelluskurssille sekä läpäissyt Firefit testit. ----- Sopimuspalokuntalaisten peruskursseihin liittyvä työhöntulotarkastus ei kuulu työterveyshuoltoon(sammutuskurssi).	
<i>Vesisukeltajat (paine)</i> (Koulutussyvyys 15-30 m)	Paineen vaihtelu, kylmä + savusukeltajan altisteet: Hiilimonoksidi, melu, yötyö, lämpövaihtelut (kylmä/kuuma), kemikaalit, väkivallan uhka biologiset altisteet	Fyysiset, psyykkiset ja psykososiaaliset kuormitustekijät, tapaturmavaara,	Sama sisältö kuin savusukeltajan terveystarkastus + TSH Alkutarkastuksessa sukelluslääkärin arvio. Tarvittavat lisätutkimukset kliinisen kuvan perusteella. Välitarkastus suoritetaan pitkän sairauspoissaolon, uuden diagnosoidun sairauden ja merkittävien toimenpiteiden jälkeen (esim. leikkaukset, rytmihäiriöiden käännöt, pallolaajennukset jne.) sekä aina sukellusonnettomuuden ja sukeltajantaudin jälkeen.	Minimiväli 3v välein <40v 2v välein 40-50v 1 v välein > 50 v

ORGANISAATIO, OSASTO/TYÖPAIKKA, AMMATTIRYHMÄ	ALTISTEET §4	MUUT ALTISTEET/ ALTISTEISET KUORMITUSTEKIJÄT §7	TARKASTUKSEN SISÄLTÖ	TARKASTUSVÄLI
--	--------------	---	----------------------	---------------

Päällystö ja tarkastajat	Kemikaalit	Psyykinen ja psykososiaalinen kuormitus	Tarv. hengitystieoirekysely (spirometria tarv), näkö, TBE-rokote PVK, Lipidit, P-Gluk, S-Alat, S-Krea, B-Peth, EKG	3-5 v
Palomestarit	Yötyö	Fyysiset, psyykkiset ja psykososiaaliset kuormitustekijät, tapaturmavaara, Hiilimonoksidi, melu, kemikaalit, väkivallan uhka	Sama sisältö kuin savusukeltajat FireFit-testit suositellaan oman suojautumisen takia, ei pakollinen.	3v välein <40v 2v välein 40-50v 1 v välein > 50 v
Huoltoyksikkö Huoltoasentajat	Kemikaalit, pöly, melu, värinä	Fyysinen kuormitus, tapaturmavaara	Audio, hengitystieoirekysely (spirometria tarv), TBE-rokote PVK, Lipidit, P-Gluk, S-Alat, S-Krea, B-Peth	3 v
Varustehuoltajat		Fyysinen kuormitus, nokipöly, melu, kemikaalit	Audio, hengitystieoirekysely (spirometria tarv), TBE-rokote, hepatiitti B-rokote PVK, Lipidit, P-Gluk, S-Alat, S-Krea.	3 v