



Resultat av KOTT-forskning 2024

KOTT-tutkimuksen tuloksia 2024

<https://thl.fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/korkeakouluopiskelijoiden-terveys-ja-hyvinvointitutkimus-kott-/kott-tutkimuksen-tuloksia>

Erkki Penttinen



Slutsatser

- Majoriteten av universitetsstuderanden känner att deras vardag är trygg. Studier och bedömningar av säkerheten tyder på att Finland är ett av de säkraste länderna i världen.
- En stor del av eleverna är inte säkra på sin framtid. Resultatet kan till exempel ge information om svårigheterna med välbefinnande och försörjning och de därtill hörande bekymmer på längre sikt, särskilt med tanke på de senaste årens många kriser. Unga människors upplevelser av hopplöshet och hopplöshet är oroande signaler för samhället som helhet.
- I krissituationer litar eleverna betydligt mindre på beslutsfattares förmåga att fatta bra beslut än vad de litar på myndigheternas instruktioner. Men när de står inför en krissituation litar majoriteten på att de får hjälp av sina nära och kära och att de själva ska kunna fungera bra.
- I tider av många kriser och hot, och i tider av beredskap, är befolkningens mentala motståndskraft nyckeln. Utifrån dessa resultat tycks universitetsstuderandes mentala motståndskraft vara på en ganska god nivå, även om den svaga framtidstron bland vissa studenter ger anledning till oro.

Johtopäätökset

- Valtaosa korkeakouluopiskelijoista kokee päivittäisen elämänsä turvallisiksi. Turvallisuutta koskevat tutkimukset ja arviot viittaavatkin siihen, että Suomi on yksi maailman turvallisimmista maista.
- Opiskelijoista suuri osa ei ole luottavainen tulevaisuutensa suhteen.* Tulos voi kertoa esimerkiksi hyvinvoinnin ja toimeentulon vaikeuksista ja niihin liittyvistä huolista pidemmällä aikavälillä, erityisesti huomioiden viime vuosien monet kriisit. *Nuorten näköalattomuuden ja toivottomuuden kokemukset ovat huolestuttavia signaaleja koko yhteiskunnan kannalta.*
- Opiskelijat luottavat kriisitilanteissa päätöksentekijöiden kykyyn tehdä hyviä päätöksiä selvästi vähemmän kuin viranomaisten antamiin ohjeisiin. Valtaosa luottaa kriisitilanteen kohdatessa kuitenkin siihen, että saavat läheisiltään apua ja että kykenevät itse toimimaan siinä hyvin.
- Monien kriisien ja uhkien sekä niihin varautumisen aikana väestön henkinen kriisinkestävyys on avainasemassa. Näiden tulosten perusteella korkeakouluopiskelijoiden henkinen kriisinkestävyys näyttää olevan melko hyvällä tasolla, joskin heikko tulevaisuuden usko osalla opiskelijoista herättää huolta.



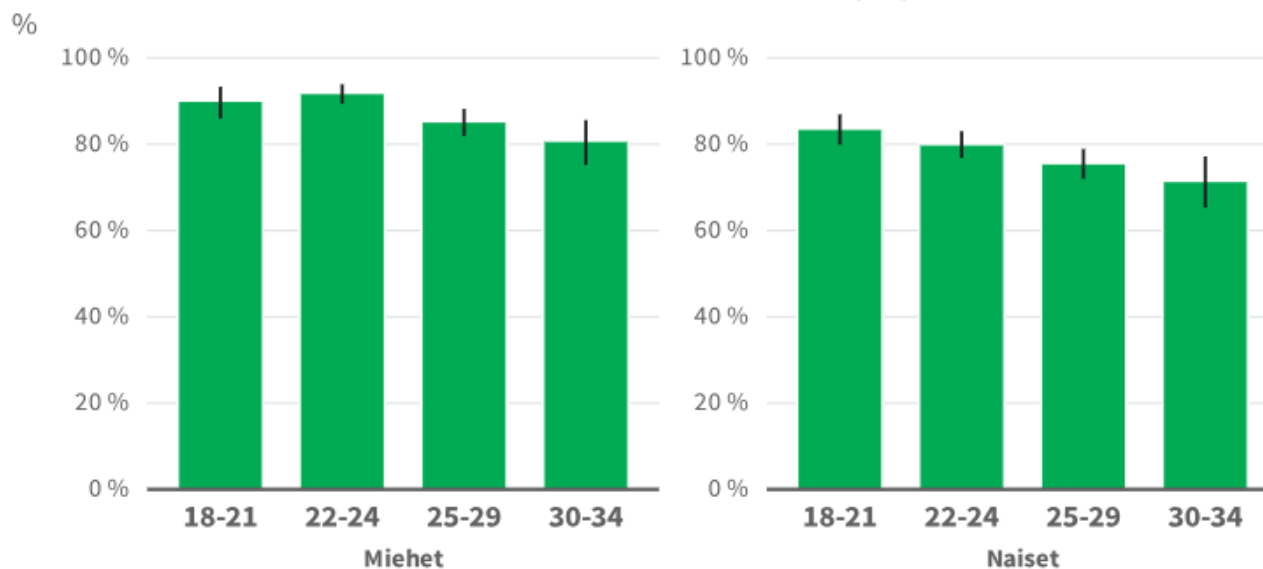
Åldersgrupper som känner att deras vardag är trygg

83 procent av studeranden ansåg att deras dagliga liv var mycket eller extremt säkert, männen (88 %) oftare än kvinnor (79 %). För både män och kvinnor var det vanligast att uppleva det dagliga livet som extremt eller mycket säkert i den yngsta åldersgruppen (90 % män och 84 % kvinnor) och minst vanligt i den äldsta åldersgruppen (82 % män och 72 % kvinnor). Det fanns inga skillnader mellan högskolesektorerna.

Päivittäisen elämänsä turvalliseksi kokevat ikäryhmittäin

Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi koki 83 prosenttia opiskelijoista, miehet (88 %) naisia (79 %) useammin. Sekä miehillä että naisilla päivittäisen elämän kokeminen erittäin tai hyvin turvalliseksi oli yleisintä nuorimmassa (miehet 90 % ja naiset 84 %) ja harvinaisinta vanhimmassa ikäryhmässä (miehet 82 % ja naiset 72 %). Korkeakoulusektoreiden välillä ei ollut eroja.

Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokeneiden osuus (%)



Lähde: THL, KOTT -tutkimus 2024

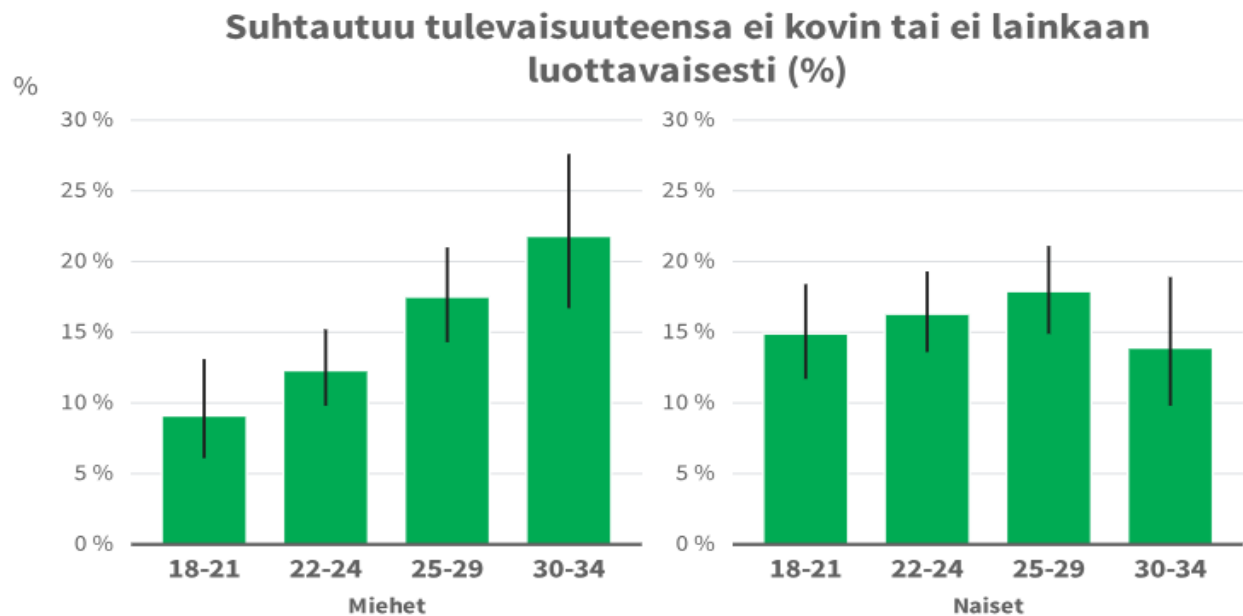


Inte särskilt eller inte alls säker på sin framtid, enligt åldersgrupp

16 procent av de kvinnliga studeranden och 15 procent av de manliga studeranden uppgav att de inte var särskilt eller inte alls säkra på sin framtid. Bland kvinnorna varierade inte proportionerna efter åldersgrupp. Bland männen ökade andelen stadigt med åldern: i åldersgruppen 18–21 år var andelen nio procent, medan i åldersgruppen 30–34 år var motsvarande andel 22 procent. Det fanns inga skillnader mellan högskolesektorerna.

Tulevaisuuteensa ei kovin tai ei lainkaan luottavaisesti suhtautuvat ikäryhmittäin

Tulevaisuuteensa ei kovin tai ei lainkaan luottavaisesti ilmoitti suhtautuvansa naisopiskelijoista 16 prosenttia ja miesopiskelijoista 15 prosenttia. Naisilla osuudet eivät vaihdelleet ikäryhmittäin. Miehillä osuus kasvoi tasaisesti iän myötä: 18–21-vuotiaiden ikäryhmässä osuus oli yhdeksän prosenttia, kun 30–34-vuotiailla vastaava osuus oli 22 prosenttia. Korkeakoulusektoreiden välillä ei ollut eroja.



Lähde: THL, KOTT -tutkimus 2024



Inkomst och skuld

Slutsatser

- Ungefär en femtedel av studeranden rapporterade att deras inkomster hade varit mycket knappa och osäkra under de senaste 12 månaderna. Upplevelsen var vanligare i äldre åldersgrupper än i yngre åldersgrupper. Andelen ökade under perioden 2021–2024.
- Ungefär en fjärdedel av studeranden rapporterade att de hade varit rädd att få slut på mat på grund av brist på pengar under de senaste 12 månaderna. Upplevelsen var vanligare bland yrkeshögskolestuderanden än bland universitetsstuderanden. Andelen ökade klart 2021–2024.
- Nästan en femtedel av studeranden uppgav att de varit tvungna att dra ner på inköp av läkemedel på grund av brist på pengar under de senaste 12 månaderna, kvinnor oftare än män och yrkeshögskolestuderanden oftare än universitetsstuderanden. Andelen ökade klart 2021–2024.
- Av de som tagit studielån uppgav 70 procent att de tog det främst för väsentliga vardagliga utgifter, kvinnor oftare än män och yrkeshögskolestuderanden oftare än universitetsstuderanden. 15 procent av de som tagit studielån trodde att de skulle få ganska eller mycket svårt att betala tillbaka lånet efter examen.

Toimeentulo ja velkaantuminen

Johtopäätökset

- Noin viidennes opiskelijoista ilmoitti toimeentulonsa olleen erittäin niukka ja epävarma viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana. Kokemus oli vanhemmissa ikäryhmissä nuorempia ikäryhmiä yleisempää. Osuus kasvoi aikavälillä 2021–2024.
- Noin neljännes opiskelijoista ilmoitti pelänneensä ruoan loppuvan rahanpuutteen vuoksi viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana. Kokemus oli ammattikorkeakoulu-opiskelijoilla yleisempää kuin yliopisto-opiskelijoilla. Osuus kasvoi vuosina 2021–2024 selvästi.
- Lähes viidennes opiskelijoista ilmoitti joutuneensa tinkimään lääkkeiden ostosta rahanpuutteen vuoksi viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana, naiset miehiä useammin ja ammattikorkeakouluopiskelijat yliopisto-opiskelijoita useammin. Osuus kasvoi vuosina 2021–2024 selvästi.
- Opintolainaa nostaneista 70 prosenttia ilmoitti nostaneensa sitä ensisijaisesti arkielämän välttämättömiin menoihin, naiset miehiä useammin ja ammattikorkeakouluopiskelijat yliopisto-opiskelijoita useammin. Opintolainaa nostaneista 15 prosenttia uskoi selviävänsä melko tai erittäin huonosti lainan takaisinmaksusta valmistumisen jälkeen.



Inkomst och skuld

Slutsatser

- De ekonomiska svårigheterna har ökat bland högskolestuderanden under 2021–2024. Resultaten är i samma riktning som har observerats i forskning på unga vuxna i hela befolkningen.
- Unga, kvinnor och yrkeshögskolestuderanden verkar ha ekonomiska svårigheter oftare än äldre åldersgrupper, män och universitetsstuderande.
- Stigande konsumentpriser och räntor p.g.a. hög inflation har sannolikt påverkat låginkomststuderandes vardag och upplevelser av deras ekonomiska tillräcklighet. De nedskärningar som gjorts och kommer att göras på bostadsbidragen försvårar också situationen för studeranden.
- Studielån används mest för att täcka väsentliga vardagliga utgifter, såsom boendekostnader, transporter, studiekostnader och sjukvård, och i mindre utsträckning för andra ändamål.

Toimeentulo ja velkaantuminen

Johtopäätökset

- Toimeentulovaikeudet ovat lisääntyneet korkeakouluopiskelijoilla vuosien 2021–2024 aikana. Tulokset ovat samansuuntaisia kuin mitä tutkimuksissa on havaittu nuorilla aikuisilla koko väestössä.
- Nuoret, naiset ja ammattikorkeakouluopiskelijat näyttävät kokevan toimeentulovaikeuksia vanhempiin ikäryhmään kuuluvia, miehiä ja yliopisto-opiskelijoita useammin.
- Korkean inflaation myötä nousseet kuluttajahinnat ja korot ovat todennäköisesti vaikuttaneet usein pienituloisten opiskelijoiden arkeen ja kokemukseen toimeentulon riittävydestä. Asumisen tukiin kohdistuneet ja kohdistuvat leikkaukset vaikeuttavat lisäksi opiskelijoiden tilannetta.
- Opintolainaa käytetään valtaosin arjen välttämättömien menojen kattamiseen, kuten asumisen kuluihin, liikkumiseen, opiskelukustannuksiin ja terveydenhuoltoon, ja vähemmän muihin tarkoituksiin

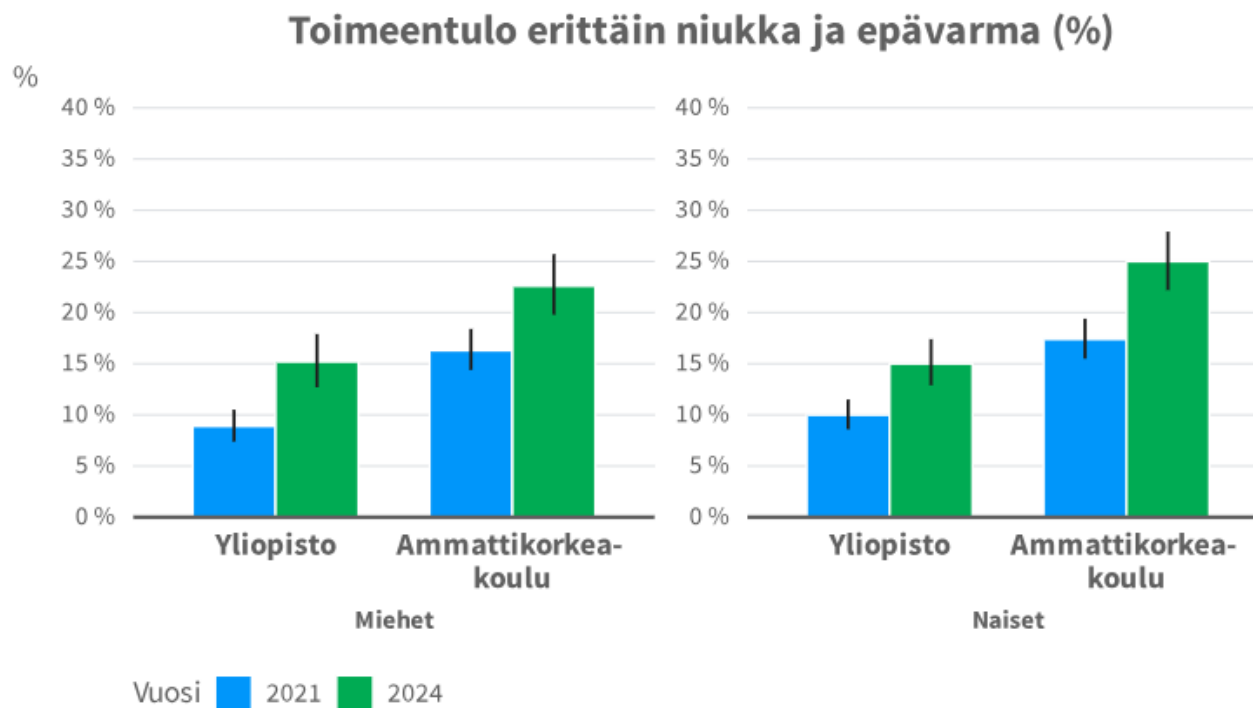


De som redovisade sin inkomst som mycket låg och osäkra, olika år

Andelen studeranden som upplevt sin inkomst som mycket knapp och osäkra de senaste 12 månaderna ökade från 2021 (13 %) till 2024 (19 %). Ökningen skedde bland både män och kvinnor som studerar vid universitet och yrkeshögskolor. År 2024 var inkomstbrist och osäkerhet fortfarande vanligare bland yrkeshögskolestuderanden (24 %) än bland universitetsstuderanden (15 %).

Toimeentulonsa erittäin niukaksi ja epävarmaksi ilmoittaneet eri vuosina

Toimeentulonsa erittäin niukaksi ja epävarmaksi viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana kokeneiden opiskelijoiden osuus kasvoi vuodesta 2021 (13 %) vuoteen 2024 (19 %). Kasvua tapahtui sekä yliopistossa että ammattikorkeakoulussa opiskelevilla miehillä ja naisilla. Toimeentulon niukkuus ja epävarmuus oli vuonna 2024 ammattikorkeakouluopiskelijoilla (24 %) edelleen yleisempää kuin yliopisto-opiskelijoilla (15 %).



Lähde: THL, KOTT -tutkimus 2021 ja 2024



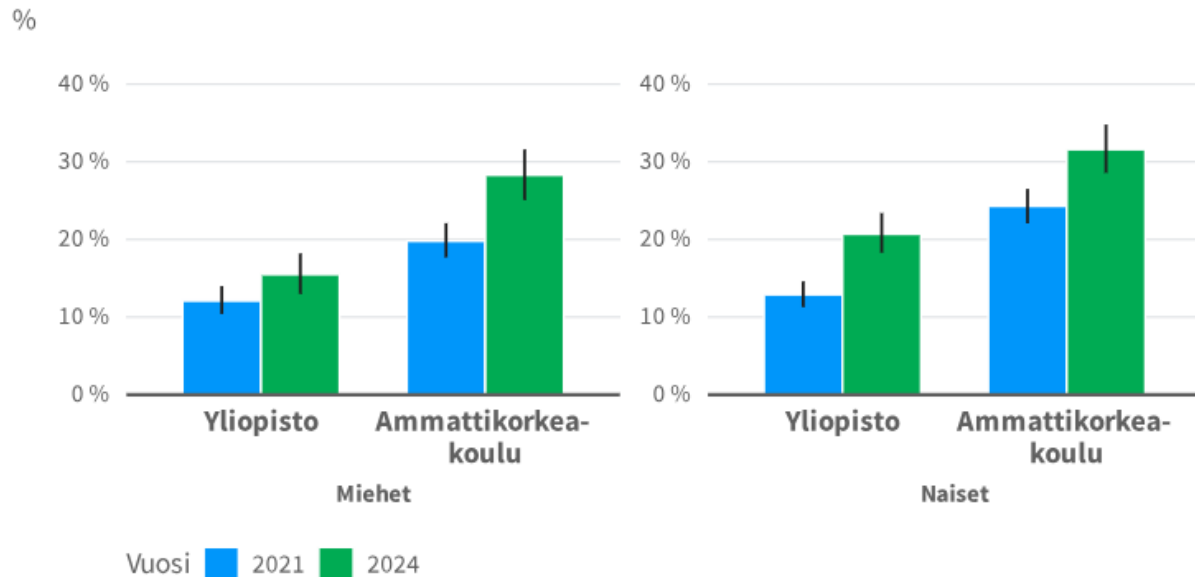
Människor som är rädd att få slut på mat på grund av brist på pengar under olika år

Andelen studeranden som har befarat att få slut på mat på grund av brist på pengar de senaste 12 månaderna ökade från 2021 till 2024. Andelen var 17 procent 2021, medan den tre år senare var 24 procent. År 2024 var oro för att få slut på mat vanligast (30 %) bland yrkeshögskolestuderanden och minst vanlig bland män som studerar på universitet.

Rahan puutteen vuoksi ruoan loppumista pelänneet eri vuosina

Niiden opiskelijoiden osuus, jotka ovat pelänneet ruoan loppuvan rahanpuutteen vuoksi viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana, kasvoi vuodesta 2021 vuoteen 2024. Osuus oli vuonna 2021 17 prosenttia, kun kolme vuotta myöhemmin se oli 24 prosenttia. Huoli ruoan loppumisesta oli vuonna 2024 yleisintä (30 %) ammattikorkeakouluopiskelijoilla ja vähäisintä yliopistossa opiskelevilla miehillä.

Pelännyt ruoan loppuvan ennen kuin saa rahaa ostaakseen lisää, osuus (%)



Lähde: THL, KOTT -tutkimus 2021 ja 2024

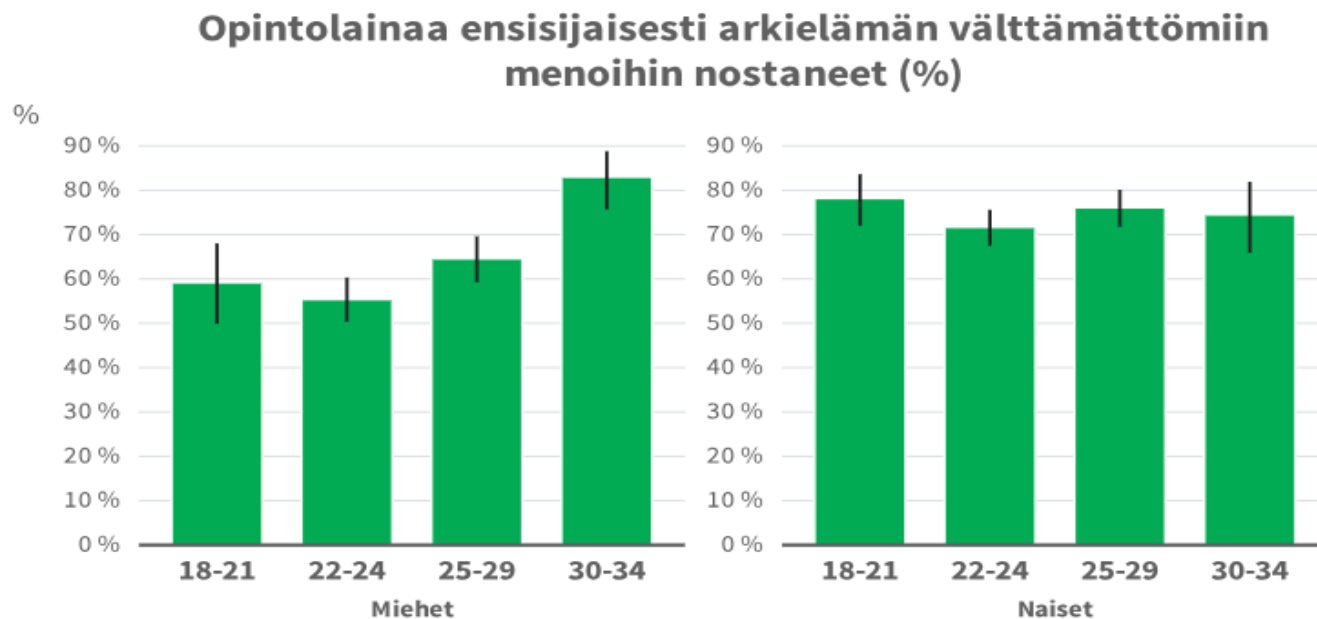


De som tog studielån i första hand för väsentliga vardagliga utgifter, enligt åldersgrupp

Ungefär 70 procent av de som tagit studielån svarade att de tog studielån främst för väsentliga vardagliga utgifter, där kvinnor (75 %) tog det oftare än män (63 %). Inga skillnader observerades mellan åldersgrupper bland kvinnor, men bland män i åldern 30–34 år (83 %) var det vanligare att ta studielån för väsentliga vardagliga utgifter än i yngre åldersgrupper (55–65 %). Det var vanligare att yrkeshögskolestuderanden (77 %) tog studielån för väsentliga vardagliga utgifter än för universitetsstuderanden (63 %).

Ensisijaisesti arkielämän välttämättömiin menoihin opintolainaa nostaneet ikäryhmittäin

Opintolainaa nostaneista noin 70 prosenttia vastasi nostaneensa opintolainaa ensisijaisesti arkielämän välttämättömiin menoihin, naiset (75 %) miehiä (63 %) useammin. Naisilla ei havaittu ikäryhmien välisiä eroja, mutta 30–34-vuotiailla miehillä (83 %) opintolainan nosto arjen välttämättömiin menoihin oli yleisempää kuin nuoremmissa ikäryhmissä (55–65 %). Ammattikorkeakouluopiskelijoilla (77 %) opintolainan nosto arkielämän välttämättömiin menoihin oli yliopisto-opiskelijoita (63 %) yleisempää.



Lähde: THL, KOTT -tutkimus 2024



Hälsa och funktionsförmåga

Slutsatser

- Studerandes upplevda hälsa har förbättrats efter coronavirus-pandemin. Ett liknande resultat observerades även vid psykisk stress.
- Funktionsbegränsningar på grund av hälsoproblem har ökat bland studeranden. Förekomsten av psykisk hälsa och koncentrationsproblem bland studeranden kan delvis förklara ökningen av funktionsbegränsningar.
- Tidig identifiering och behandling av psykiska problem och hälsosam livsstil, såsom tillräcklig sömn och motion, stödjer studerandens funktionsförmåga.
- Det är också viktigt att ta reda på varför koncentrationssvårigheter hos unga vuxna har blivit vanligare, så att SHVS tjänster och studier kan ta lämplig hänsyn till erfarenheter av nedsatt koncentrationsförmåga och dess orsaker.

Terveys ja toimintakyky

Johtopäätökset

- Koettu terveys on opiskelijoilla kohentunut koronapandemian jälkeen. Samansuuntainen tulos havaittiin myös psyykkisessä kuormittuneisuudessa.
- Terveysongelmista johtuvat toimintarajoitteet ovat lisääntyneet opiskelijoilla. Opiskelijoiden mielenterveys- ja keskittymisongelmien yleisyys voi osittain selittää toimintarajoitteiden lisääntymistä.
- Mielenterveysongelmien varhainen tunnistaminen ja hoito sekä terveelliset elintavat, kuten riittävä uni ja liikkuminen, tukevat opiskelijoiden toimintakykyä.
- On myös tärkeää selvittää, miksi nuorten aikuisten kokemat keskittymisvaikeudet ovat yleistyneet, jotta YTHS:n palveluissa ja opinnoissa kokemukset keskittymiskyvyn heikentymisestä ja sen syistä voidaan ottaa asianmukaisesti huomioon.



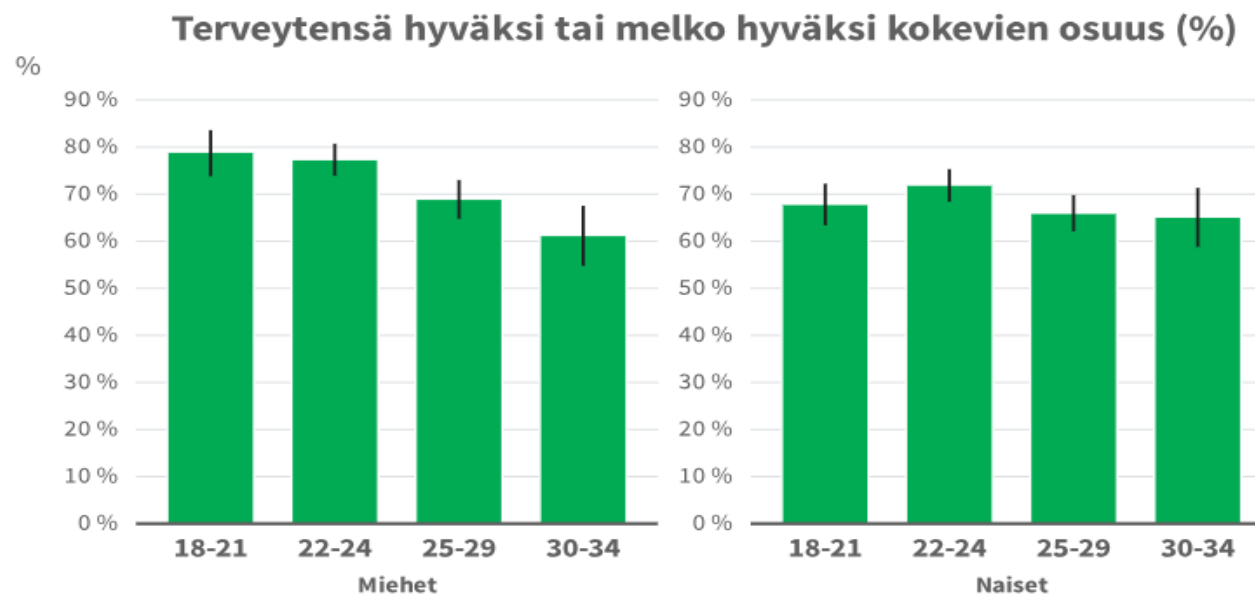
Upplevd hälsa enligt åldersgrupp

Ungefär 70 procent av högskolestudenterna upplevde sin hälsa som bra eller ganska bra, män (73 %) något oftare än kvinnor (68 %). Bland kvinnor fanns det inga skillnader mellan åldersgrupperna, men bland män var hälsan som bra eller ganska bra vanligare bland 18–21-åringar (79 %) och 22–24-åringar (77 %) än i äldre åldersgrupper (61–69 %). Andelen som upplevde sin hälsa som bra eller ganska bra skilde sig inte mellan universitets- och yrkeshögskolestuderanden.

Koettu terveys ikäryhmittäin

Noin 70 prosenttia korkeakouluopiskelijoista koki terveytensä hyväksi tai melko hyväksi, miehet (73 %) hieman naisia (68 %) useammin. Naisilla ei havaittu ikäryhmien välisiä eroja, mutta 18–21-vuotiailla miehillä (79 %) ja 22–24-vuotiailla miehillä (77 %) hyväksi tai melko hyväksi koettu terveys oli yleisempää kuin vanhemmissa ikäryhmissä (61–69 %).

Terveytensä hyväksi tai melko hyväksi kokeneiden osuudet eivät eronneet yliopisto- ja ammattikorkeakouluopiskelijoiden välillä.



Lähde: THL, KOTT -tutkimus 2024



Funktionsbegränsningar på grund av hälsoproblem enligt åldersgrupp

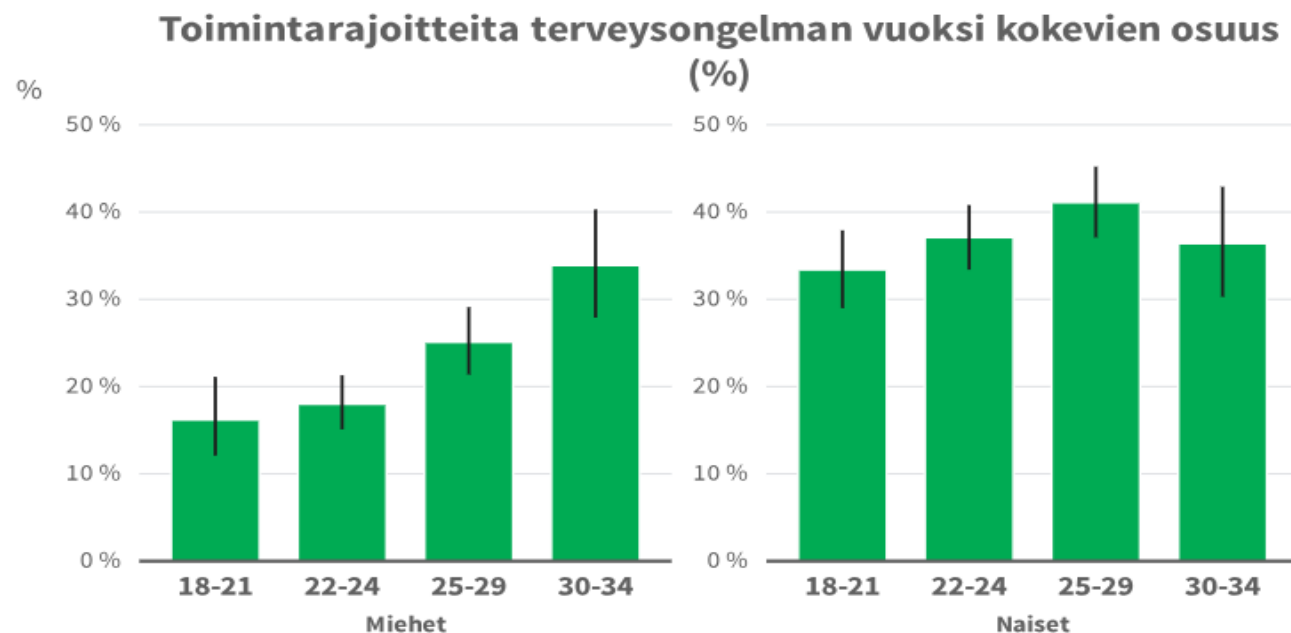
Nästan en tredjedel av studeranden upplevde funktionsbegränsningar på grund av ett hälsoproblem, med kvinnor (37 %) betydligt oftare än män (22 %). Hos män ökade förekomsten av funktionsbegränsningar med åldern: män i åldern 18–24 hade hälften så många upplevelser av funktionsbegränsningar på grund av hälsoproblem som den äldsta åldersgruppen av män i åldern 30–34 år (34 %). Inga signifikanta skillnader observerades mellan åldersgrupper hos kvinnor.

Funktionsbegränsningar på grund av ett hälsoproblem var något vanligare bland universitetsstuderanden (33 %) än bland yrkeshögskolestuderanden (28 %).

Toimintarajoitteet terveysongelman vuoksi ikäryhmittäin

Terveysongelman vuoksi toimintarajoitteita koki lähes kolmannes opiskelijoista, naiset (37 %) miehiä (22 %) selvästi useammin. Miehillä toimintarajoitteiden yleisyys lisääntyi iän myötä: 18–24-vuotiailla miehillä kokemusta toimintarajoitteista terveysongelman vuoksi oli puolet vähemmän kuin vanhimmassa, 30–34-vuotiaiden miesten ikäryhmässä (34 %). Naisilla ikäryhmien välillä ei havaittu merkitseviä eroja.

Toimintarajoitteet terveysongelman vuoksi olivat hieman yleisempiä yliopisto-opiskelijoilla (33 %) kuin ammattikorkeakouluopiskelijoilla (28 %).



Lähde: THL, KOTT -tutkimus 2024



Psykisk hälsa och mentalvårdens tillräcklighet

Slutsatser

- Coronavirus-pandemin hade en skadlig effekt på studerandes psykiska hälsa. Den nuvarande psykiska bördan har nu minskat jämfört med corona-perioden.
- Förekomsten av ångestsyndrom och depression har fortsatt att öka. Ökningen av diagnostiserade sjukdomar kan återspegla lättare tillgång till mentalvårdstjänster jämfört med covid-19-pandemin, som det finns några tecken på.
- Majoriteten av de som är i behov av mentalvård upplever att de har fått otillräcklig service från SHVS. Det är viktigt att se till att psykvården för universitetsstuderanden har tillräckliga resurser.
- Social ångest var ganska vanligt, och coronavirus-pandemin och distansutbildning kan ha ökat denna symptomatologi. Detta bör uppmärksammas både i studier och inom mentalvården.

Mielenterveys ja mielenterveyspalvelujen riittävyys

Johtopäätökset

- Koronapandemia vaikutti opiskelijoiden mielenterveyteen heikentävästi. Ajankohtainen psyykkinen kuormittuneisuus on nyt vähentynyt korona-aikaan verrattuna.
- Todetut ahdistuneisuushäiriöt ja masennus ovat edelleen lisääntyneet. Todettujen sairauksien lisääntyminen saattaa heijastaa mielenterveyspalveluihin pääsyn helpottumista koronapandemia-aikaan verrattuna, mistä näkyy jonkin verran merkkejä.
- Mielenterveyspalveluja tarvitsevista suurin osa kokee saaneensa YTHS:ltä riittämättömästi näitä palveluja. On tärkeää varmistaa, että korkeakouluopiskelijoiden mielenterveyspalvelut ovat riittävästi resursoidut.
- Sosiaalinen ahdistuneisuus oli varsin yleistä ja koronapandemia ja etäopinnot ovat saattaneet tätä oireilua lisätä. Tähän on syytä kiinnittää huomiota sekä opinnoissa että mielenterveyspalveluissa.

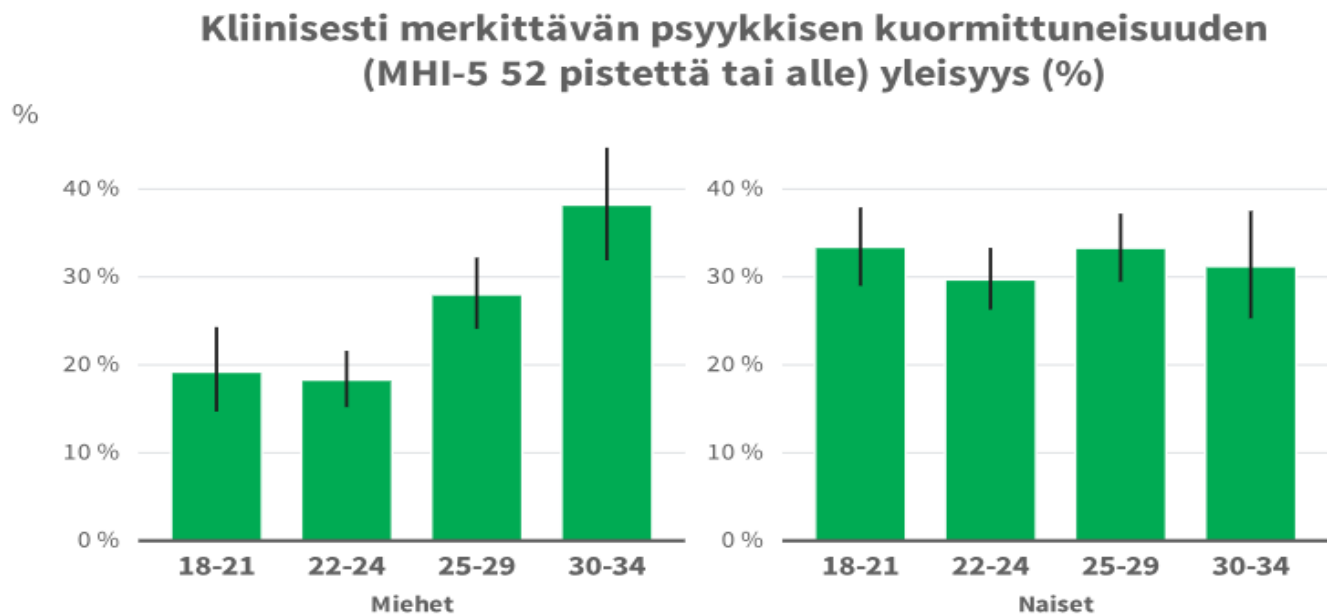


Psykisk stress enligt åldersgrupp

Mer än en fjärdedel av studeranden upplevde betydande psykisk stress, och kvinnor (32 %) upplevde det oftare än män (24 %). Hos kvinnor varierade den signifikanta psykologiska belastningen inte beroende på åldersgrupp. Bland männen var andelen som upplevde detta högre bland de över 25 år än bland de yngre än så. I den äldsta åldersgruppen, 30–34 år (38 %), var psykisk stress dubbelt så vanlig jämfört med dem under 25 år (18–19%). Inga signifikanta skillnader observerades mellan högre utbildningssektorer i förekomsten av psykisk stress.

Psyykkinen kuormittuneisuus ikäryhmittäin

Merkittävää psyykkistä kuormitusta koki yli neljännes opiskelijoista, naiset (32 %) miehiä (24 %) useammin. Naisilla merkittävä psyykkinen kuormittuneisuus ei vaihdellut ikäryhmän mukaan. Miehillä näin kokeneiden osuus oli suurempi yli 25-vuotiailla kuin sitä nuoremmilla. Vanhimmassa, 30–34-vuotiaiden ikäryhmässä (38 %) psyykkinen kuormittuneisuus oli kaksi kertaa yleisempää verrattuna alle 25-vuotiaisiin (18–19 %). Korkeakoulusektorien välillä ei havaittu merkittäviä eroja psyykkisen kuormittuneisuuden esiintyvyydessä.



Lähde: THL, KOTT -tutkimus 2024

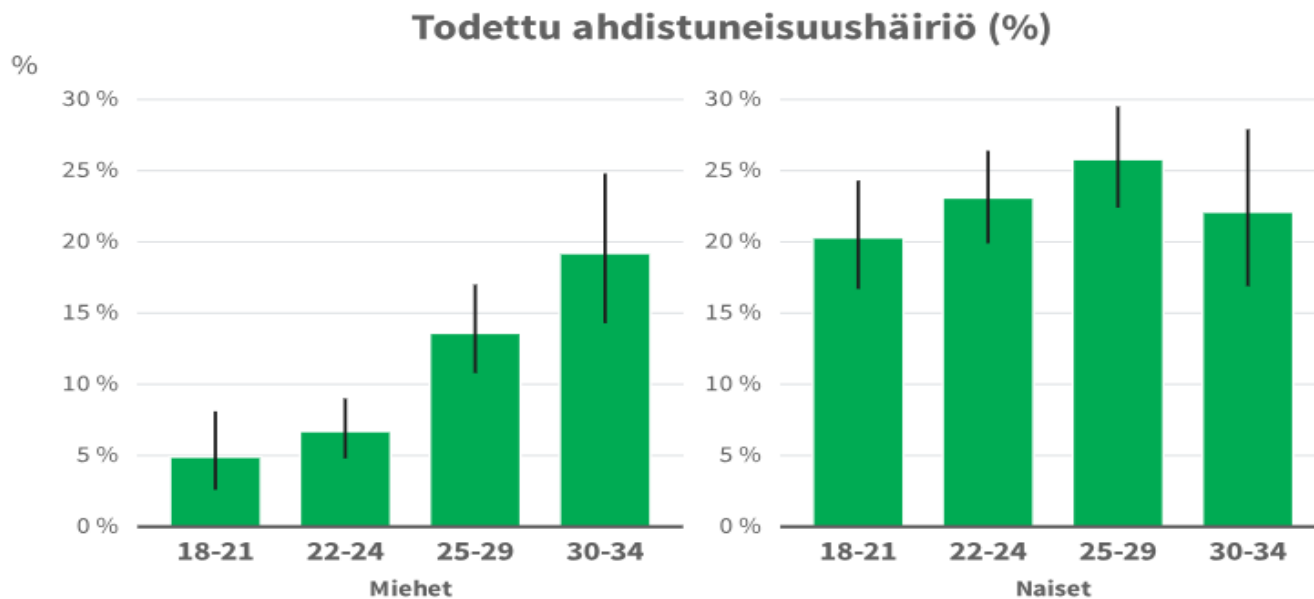


Diagnostiserat ångestsyndrom enligt åldersgrupp

17 % av studeranden hade diagnostiserats med ångest under de senaste 12 månaderna, mer än dubbelt så ofta bland kvinnor (23 %) som bland män (10 %). Ångestsjukdomar diagnostiserade hos män var klart vanligare bland studeranden över 25 år (14–19 %) än i yngre åldersgrupper (5–7 %). Inga signifikanta skillnader observerades mellan åldersgrupper hos kvinnor. Ångestsyndrom var lika vanliga på universitet och yrkeshögskolor.

Todettu ahdistuneisuushäiriö ikäryhmittäin

Opiskelijoista 17 prosentilla oli todettu ahdistuneisuushäiriötä viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana, naisilla (23 %) yli kaksi kertaa useammin kuin miehillä (10 %). Miehillä todetut ahdistuneisuushäiriöt olivat selvästi yleisempiä yli 25-vuotiailla opiskelijoilla (14–19 %) kuin nuoremmissa ikäryhmissä (5–7 %). Naisilla ikäryhmien välillä ei havaittu merkittäviä eroja. Ahdistuneisuushäiriöt olivat yhtä yleisiä yliopistoissa ja ammattikorkeakouluissa.



Lähde: THL, KOTT -tutkimus 2024

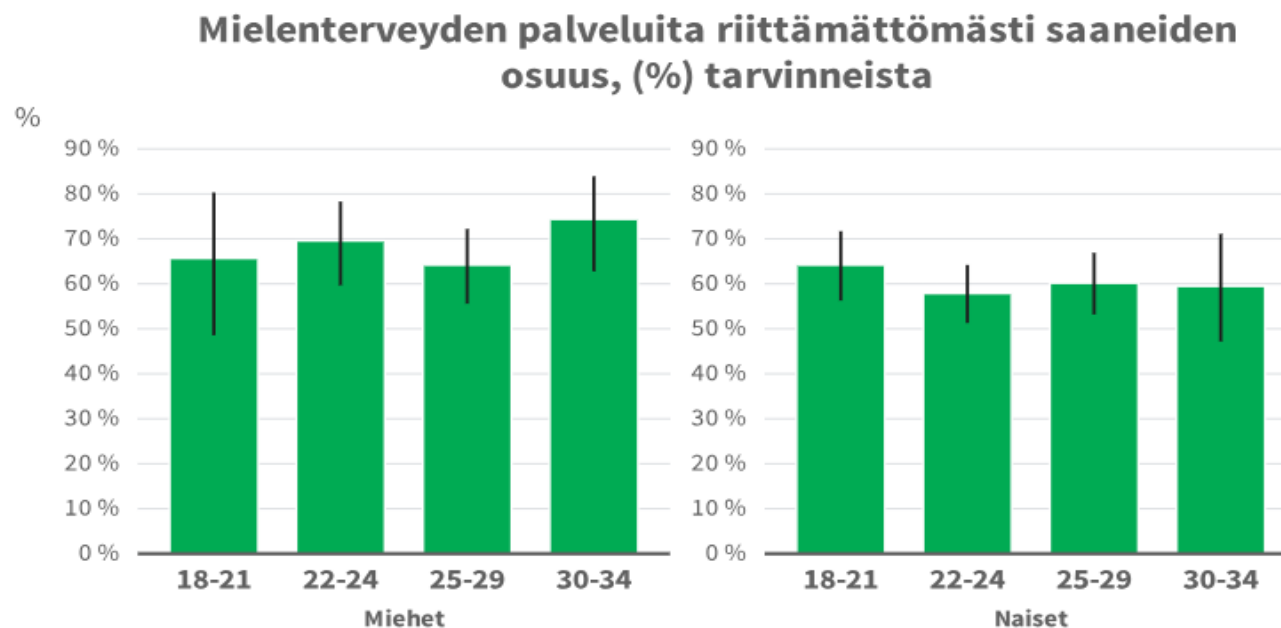


Tillräcklighet av mentalvårdstjänster enligt åldersgrupp

Nästan två av tre studeranden som behövde psykvård upplevde att de fått otillräcklig psykvård från SHVS under de senaste 12 månaderna. Erfarenheterna av otillräckliga mentalvårdstjänster skilde sig inte åt mellan kön, åldersgrupper eller högre utbildningssektorer.

Mielenterveyspalvelujen riittävyys ikäryhmittäin

Lähes kaksi kolmesta mielenterveyspalveluja tarvinneista opiskelijoista koki saaneensa YTHS:ltä riittämättömästi mielenterveyden palveluja viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana. Kokemus mielenterveyspalvelujen riittämättömyydestä ei eronnut sukupuolien, ikäryhmien tai korkeakoulusektorien välillä.



Lähde: THL, KOTT -tutkimus 2024



Studerandehälsovård

Slutsatser

- Yrkeshögskolestuderanden har upptäckt SHVS:s tjänster och deras användning av tjänsterna förväntas fortsätta växa i takt med att de blir bekanta med SHVS:s utbud av tjänster.
- Andelen personer med otillräcklig tillgång till offentlig sjukvård tycks öka med åldern, särskilt bland män. De bakomliggande faktorerna kan vara ökningen av underliggande sjukdomar, bördan av studiernas slutskede och trycket från studier, familj och arbetsliv.
- SHVS har konstaterat att yrkeshögskolestudenter har ett större behov av munhälsovård än universitetsstuderanden. Förbättringen av yrkeshögskolestuderandens situation avspeglas i denna studie som en minskning av andelen dem som upplever bristfällig munhälsovård.
- SHVS kundrespons visar att studeranden inte tycker att telefonkontakt är trevlig. För att göra kommunikationen smidigare bygger SHVS en flerkanalig digital tjänstemodell och utvecklar en chatttjänst, populär bland studeranden.
- Majoriteten av studeranden tycker att den vård de får från SHVS är nyttig. Resultatet visar att studeranden tror att SHVS-tjänsterna verkligen hjälper dem att lösa sina hälsoproblem.

Opiskeluterveydenhuolto

Johtopäätökset

- Ammattikorkeakouluopiskelijat ovat löytäneet YTHS:n palvelut ja heillä palvelujen käytön odotetaan yhä kasvavan, kun YTHS:n palveluvalikoima tulee tutuksi.
- Yleisterveyden palveluja riittämättömästi saaneiden osuus näyttää kasvavan iän myötä, erityisesti miehillä. Taustalla voivat vaikuttaa perussairauksien lisääntyminen, opintojen loppuvaiheen kuormitus sekä opiskelu-, perhe-, sekä työelämän ristipaineet.
- YTHS on todennut, että ammattikorkeakouluopiskelijoilla on enemmän suun terveyden hoidon tarvetta kuin yliopisto-opiskelijoilla. Ammattikorkeakouluopiskelijoiden tilanteen kohentuminen näkyy tässä tutkimuksessa suun terveyden palveluiden riittämättömyyttä kokevien osuuden vähentymisenä.
- YTHS:n asiakaspalaute osoittaa, että opiskelijat eivät koe puhelimitse tapahtuvaa yhteydenottoa mieluisana. Jotta yhteydensaanti olisi sujuvampaa, YTHS rakentaa monikanavaista digitaalista asiointimallia ja kehittää opiskelijoiden suosimaa chat-palvelua.
- Valtaosa opiskelijoista kokee YTHS:lta saamansa hoidon hyödylliseksi. Tulos kertoo siitä, että opiskelijoiden mielestä YTHS:n palvelut auttavat heitä aidosti terveyshuolien ratkaisemisessa.

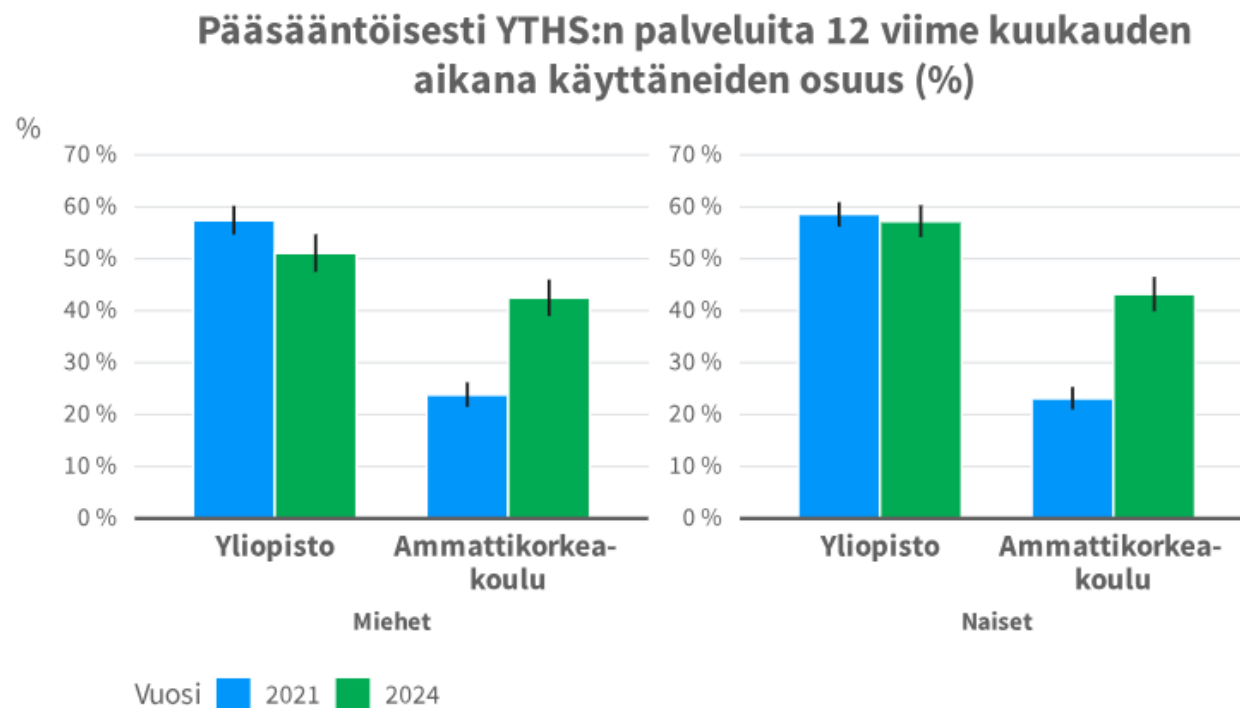


Som regel de som använt SHVS tjänster under de senaste 12 månaderna olika år

Andelen yrkeshögskolestuderanden som under det senaste året använt SHVS-sjukvården nästan fördubblades i regel från 2021 (24 %) till 2024 (43 %). Andelen män som studerar vid universitet som anlitat SHVS-tjänster minskade något från 2021 (57 %) till 2024 (51 %), medan andelen kvinnor var oförändrad.

Pääsääntöisesti YTHS:n palveluita 12 viime kuukauden aikana käyttäneet eri vuosina

Pääsääntöisesti YTHS:n terveystalvaeluja viimeisen vuoden aikana käyttäneiden ammattikorkeakouluopiskelijoiden osuus lähes kaksikertaistui vuodesta 2021 (24 %) vuoteen 2024 (43 %). Yliopistossa opiskelevilla miehillä YTHS:n palveluja käyttäneiden osuus pieneni hieman vuodesta 2021 (57 %) vuoteen 2024 (51 %), kun vastaavasti naisilla osuus säilyi ennallaan.



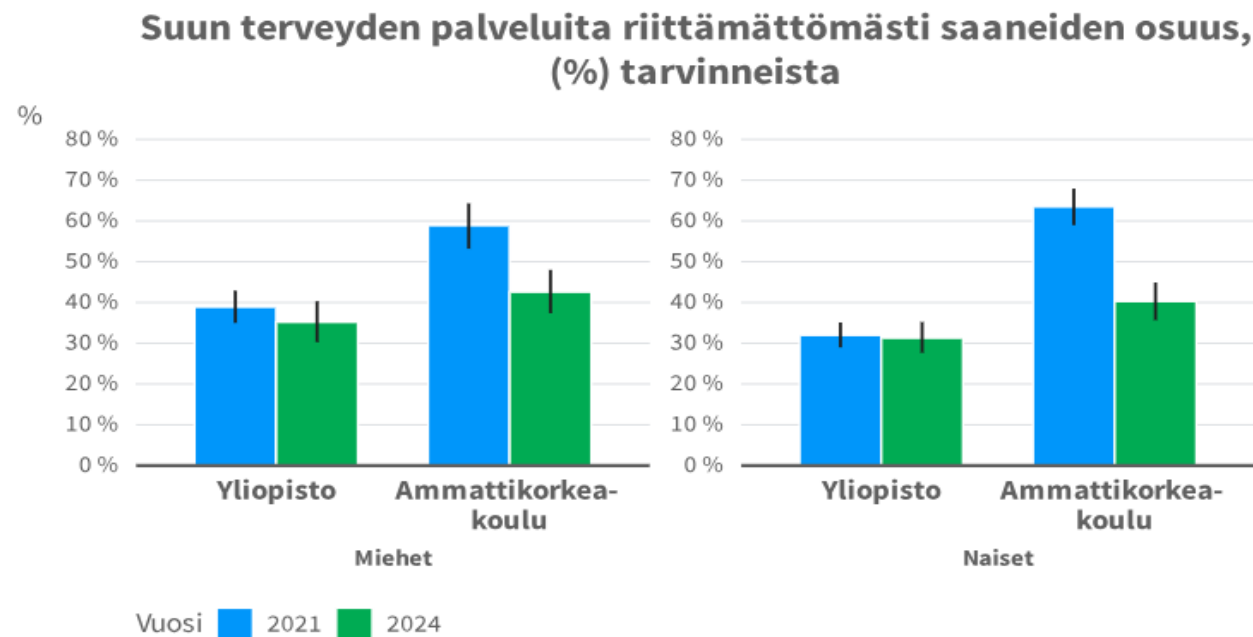


Otillräckligt fått munhälsotjänster olika år

Upplevelsen av bristfällig munhälsovård under det senaste året minskade bland yrkeshögskolestuderanden 2021–2024. Medan 2021 ansåg 62 procent av yrkeshögskolestuderanden att den munhälsovård de fick var otillräcklig för deras behov, var motsvarande andel 2024 41 procent. Andelen universitetsstuderanden som upplever bristfällig munhälsovård förblev oförändrad.

Suun terveyden palveluita riittämättömästi saaneet eri vuosina

Kokemus suun terveyden palvelujen riittämättömyydestä viimeisen vuoden aikana väheni ammattikorkeakouluopiskelijoilla vuosina 2021–2024. Kun vuonna 2021 62 prosenttia ammattikorkeakouluopiskelijoista koki saamansa suun terveyden palvelut riittämättömäksi tarpeeseensa nähden, oli vastaava osuus vuonna 2024 41 prosenttia. Yliopisto-opiskelijoilla suun terveyden palvelujen riittämättömyyttä kokevien osuus säilyi ennallaan.



Lähde: THL, KOTT -tutkimus 2021 ja 2024

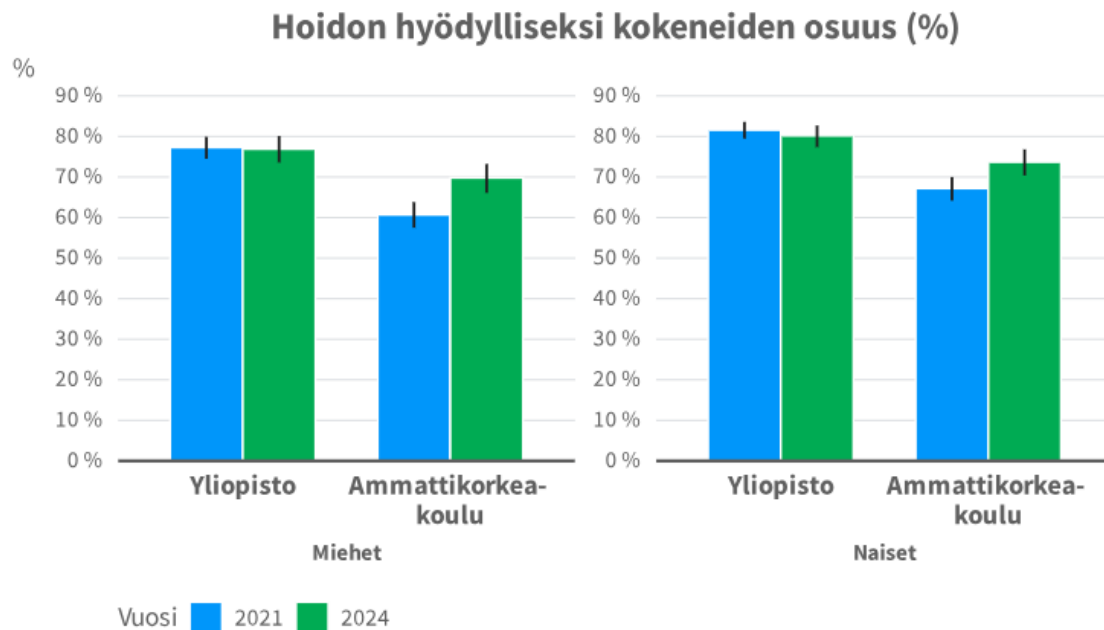


De som fann behandlingen användbar under olika år

Andelen män och kvinnor som studerar vid en yrkeshögskola som tyckte att den vård de fick från studerandehälsovården var nyttig ökade från 2021 (64 %) till 2024 (72 %). Andelen universitetsstuderanden som tyckte att behandlingen de fick användbar förblev oförändrad.

Hoidon hyödylliseksi kokeneet eri vuosina

Opiskeluterveydenhuollosta saamansa hoidon hyödylliseksi kokevien osuus kasvoi ammattikorkeakoulussa opiskelevilla miehillä ja naisilla vuodesta 2021 (64 %) vuoteen 2024 (72 %). Yliopisto-opiskelijoilla saamansa hoidon hyödylliseksi kokevien osuus säilyi ennallaan.



Lähde: THL, KOTT -tutkimus 2021 ja 2024



Välmående genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue