

Korkeakouluopiskelijoiden terveys- ja hyvinvointitutkimus (KOTT) 2024

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sekä yhdyspintojen jaosto 22.01.2025 § 7

102/00.01.03.01/2025

Valmistelija Penttinen Erkki

Lisätietoja: puhelinnumero: 06 218 1111 (vaihe), etunimi.sukunimi@ovph.fi

Valtakunnallinen Korkeakouluopiskelijoiden terveys- ja hyvinvointitutkimus (KOTT) tuottaa monipuolista tietoa opiskelijoiden terveydestä, hyvinvoinnista, opiskelukyvyistä ja terveyspalveluista sekä niissä tapahtuneista muutoksista. Kyselyyn vastaavat 18–34-vuotiaat yliopisto- ja ammattikorkeakouluopiskelijat.

KOTT-kysely toteutetaan joka neljäs vuosi. Alun perin tutkimuksesta vastasi Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS). THL toteutti tutkimuksen ensimmäistä kertaa vuonna 2021.

KOTT 2024 -kysely toteutettiin maaliskuuhun 2024. Tänä vuonna tutkimukseen kutsuttiin myös KOTT2021 -tutkimuksen otokseen kuuluvat henkilöt, jotka edelleen opiskelevat yliopistossa tai ammattikorkeakoulussa. Tämä seurantatutkimus tuottaa tietoa tekijöistä, jotka vaikuttavat opiskelijoiden selviämiseen kriisitilanteissa.

KOTT-tutkimuksen kohdejoukon muodostivat keväälle 2024 läsnäolevaksi ilmoittautuneet 18–34-vuotiaat korkeakouluopiskelijat. Sähköinen kyselytiedonkeruu toteutettiin 18.3–30.4.2024 välisenä aikana. Kyselylomake sisälsi 85 kysymystä seuraavilta aihealueilta: terveydentila, suun terveys, terveyspalvelut, suun terveys, liikunta, ravinto, uni, päihteet ja riippuvuudet, opiskelu, netin käyttö ja rahapelaaminen, asuminen ja työssä käynti, taloudellinen tilanne, sosiaaliset suhteet sekä lapsitoiveet ja lasten saannin esteet.

Poikkileikkausotoksen lisäksi vuoden 2024 tutkimuksen otokseen poimittiin ne KOTT 2021 -tutkimuksen otokseen kuuluneet henkilöt, jotka opiskelivat edelleen ja olivat ilmoittautuneet läsnäolevaksi keväälle 2024 (yhteensä n=4 838). Tätä yksilötason seuranta-aineistoa hyödynnetään tieteellisissä jatkotutkimuksissa.

Poikkileikkausotoksesta 31 prosenttia vastasi kyselyyn: 25 prosenttia miehistä ja 36 prosenttia naisista. Ammattikorkeakouluopiskelijoista kyselyyn vastasi 27 prosenttia ja yliopisto-opiskelijoista 34 prosenttia.

KOTT-tutkimuksen tuottaman tiedon avulla voidaan

- edistää opiskelijoiden terveyttä, hyvinvointia ja opiskelukykyä
- kehittää opiskelijoiden terveyspalveluja, liikuntapalveluja sekä opiskeljaruokailua
- tutkia opiskelijoiden terveyteen (ml. mielenterveys), terveystottumuksiin ja opiskelukykyyn vaikuttavia tekijöitä.

Korkeakouluopiskelijoiden elintavoissa on tapahtunut positiivisia muutoksia viimeisten kolmen vuoden aikana. Liikunnan määrä on lisääntynyt, ja päivittäinen tupakointi ja nuuskaaminen vähentynyt. Toisaalta on havaittavissa myös kielteisiä muutoksia: Lihavuus on yleistynyt. Lisäksi yhä useampi opiskelija kokee netinkäyttönsä ongelmalliseksi.

Sektorijohtaja työikäiset Penttinen Erkki

Jaosto keskustelelee KOTT 2024 tuloksista ja merkitsee asian tiedoksi.

Päätös:

Jaosto tutustui KOTT 2024 tuloksista ja merkitsi asian tiedoksi.



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue