



# Översikt för 2024

## Verksamheter för främjande av hälsa och välbefinnande

### Katsaus vuodelta 2024

### Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toiminta

22.1.2025    Sektionen för främjande av hälsa och välbefinnande  
                  samt kontaktytor  
                  HYTE-jaosto

Jim Eriksson, chef för främjande av hälsa och välbefinnande, kontaktytor  
Hyte-päällikkö, yhdyspinnat



Österbottens välfärdssområde  
Pohjanmaan hyvinvointialue



| Åtgärd/Toimenpide                                                                                                                                                                                                     | Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Utbildningar av personal i "Föra barnen på tal" metoden</b>                                                                                                                                                        | Har getts inom ramen för Familjecenter-projektet/ koulutus toteutettu n. ca 100 deltagare                                                                                                                                                       |
| <b>Lapset puheeksi -menetelmän koulutusta henkilöstölle</b>                                                                                                                                                           | Perhekeskus-hankkeessa ca 100 osallistujaa                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Chat och videoberättelser åt unga och föräldrar om psykiska ohälsa, missbruk och hjälp kring detta</b><br><a href="http://www.enjaks.fi">www.enjaks.fi</a><br><a href="http://www.normaali.fi">www.normaali.fi</a> | Chatten stängs.<br>Personal har haft skiftarbete i chatten.<br>15-40 chatdiskussioner per månad.<br>Flera tusen visningar av videos per månad. Rikt utbud av ämnen tas upp i videona. Utvärdering om fortsättning pågår.<br>Viss Tiktok-närvaro |
| <b>Chatti ja ja videokertomuksia mielenterveydestä, päihteitten väärinkäytöstä ja aputoimenpiteistä</b><br><a href="http://www.Enjaks.fi">www.Enjaks.fi</a><br><a href="http://www.normaali.fi">www.normaali.fi</a>   | Chatti lopetetaan.<br>15-40 chatkeskustelua kuukaudessa. Henkilöstö ollut vuorotyössä chatissa.<br><br>Muutama tuhat videokatselua kuukaudessa. Laaja aihevalikoima eri videojaksoissa. Arviointi jatkosta käynnissä.<br>Tietty Tiktok-sisältö  |



| Åtgärd/Toimenpide                                                                                    | Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Modell för styrning till missbrukarvård samt tidig identifiering på vårdmottagning utvecklas.</b> | Framtidens sh-central-projektet 2023: Processbeskrivning har gjorts. skolning för skol- och studerandehälsans personal 8.11-23 där man går igenom processbeskrivningen /                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Päihdepalveluihin ohjautuminen, päihde/peliongelmien varhainen tunnistaminen.</b>                 | TuSote-hanke 2023 Prosessin kuvaus tehty, koulutus 8.11-23 oppilashuollon ammattilaisille.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Information om förebyggande åtgärder vid besöken inom munhälsovården</b>                          | Ja/Kyllä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Tiedot ehkäsevistä toimenpiteistä jokaisella hammaslääkärikäynnillä</b>                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Utveckling av gemensam modell för familjerådgivningen inom välfärdsområdet</b>                    | Mottagningarna finns i Vasa och Korsholm och Jakobstad.<br><a href="https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/socialvardstjanster/socialvardstjanster-for-barn-unga-och-familjer/familjeradgivning/">https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/socialvardstjanster/socialvardstjanster-for-barn-unga-och-familjer/familjeradgivning/</a> I Sydösterbotten söks utrymmen för mottagning i Närpes. Svårt hitta personal. Åt familjens vuxna kan vid behov distansmöten erbjudas. /                                                                                  |
| <b>Yhteisen perheneuvolamallin kehittäminen hyvinvointialueella</b>                                  | Toimipisteet sijaitsevat Vaasassa ja Mustasaassa ja Pietarsaassa.<br><a href="https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/sosiaalipalvelut/sosiaalipalvelut-lapsille-nuorille-ja-perheille/perheneuvola/">https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/sosiaalipalvelut/sosiaalipalvelut-lapsille-nuorille-ja-perheille/perheneuvola/</a> Perheen aikuisten kanssa on tarvittaessa mahdollista sopia etätapaamisia. Suupohjalla etsitään toimintaa varten tiloja Närpiöltä. Henkilökuntaa vaikeasti löydettävissä. Perheen aikuisille voi tarjota etävastaanottokäyntejä |



| Åtgärd/Toimenpide                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KAIKU-kortet tas i bruk</b><br><br><b>KAIKU-kortti käyttöön</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>I bruk i 12/14 kommuner. ÖVPHs socialvårdsperson delat ut kort till klienter. Kommunens kultursekreterare eller motsv. avtalar med kulturproducenter. Upplevs som lite oklart vem som ska vara administratörer/ansvarspersoner i välfärdsområdet. Krävs klargörande på denna punkt.</p> <p>Käytössä 12/14 kunnissa. Sosiaalitoimen henkilökunta jakaa kortteja asiakkaille. Kunnan kulttuurisiht. tai vastaava sopii kulttuurituottajien kanssa. Koetann hieman epäselväksi keiden pitää toimia hallinooijia/yhteyshenkilöinä hyvinvointialueella. Tältä osin selvennyksiä ovat tarpeen.</p> |
| <b>Verksamhetsmodell och handlingsplan vid skolfrånvaro utarbetas</b><br><br><b>Toimintamalli ja toimintasuunnitelma koulupoissaolojen varalta</b>                                                                                                                                                                                             | <p>Handlingsplanerna är lika områdesvis (ex norra respektive södra området) men inte en enda för hela Österbotten.</p> <p><i>Toimintamalli yhteinen aluettain mutta ei koko Pohjanmaalla yhteinen.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Modell för Information om psykisk ohälsa åt ungdomar i högstadiet utarbetas i samarbete med tredje sektorn (t.ex. YAM; Youth Awareness of Mental Health och Nuorten Kompassi)</b><br><br><b>Yhteistyössä kolmannen sektorin kanssa laaditaan malli mielenterveysasioista tiedottamiseksi yläkoululaisille (esim. YAM; Nuorten Kompassi)</b> | <p>Målgruppen för YAM utbildningen är elever i åk 8. Den har hittills funnits bara på svenska, men översätts till finska och piloteras i Etelnummen koulu i Jakobstad. Samarbetspart är Psykosociala förbundet och USM</p> <p><i>YAM-kolituksen kohderyhmä ovat yläasteen 8. luokan oppilaat. Tähän asti malli on ollut ruotsinkielinen, mutta nyt käännetty.</i></p>                                                                                                                                                                                                                           |



| Åtgärd/Toimenpide                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Första linjens terapier tas i bruk samt utbildning åt personal ordnas/</b><br/><u>Stora framsteg i utvecklingen av behandling mot depression och ångest</u></p> <p><b>Terapiat etulinjaan –toimintamalli käyttöön, koulutus henkilöstölle. Prima Botnia-projekt/hanke</b><br/><u>Masennuksen ja ahdistuksen hoitoa on kehitetty merkittävästi</u></p> | <p>Egenvård, nätterapi och kognitiv korttidsterapi. Psykosociala enheternas personal fortsätter att utbildas. Ger klienter i mentala primärvården snabbare tillgång till korttidsterapi</p> <p>Verksamheten deltar i den nationella FLT-Step-undersökningen, som kartlägger effekten av läkemedelsfria behandlingar som sätts in av primärvården i ett tidigt skede för depressions- och ångestsymtom.</p> <p><i>Omahoito, nettiterapia, kognitiivinen lyhytterapia.</i> Psykososiaalisten palveluiden ammattilaiset ovat käyneet tai käyvät parhaillaan kognitiivisen lyhytterapian koulutusta. Parantanut esim. perustason mielenterveysasiakkaiden kognitiivisen lyhytterapian saatavuutta</p> <p>Osallistutaan valtakunnalliseen FLT-Step-tutkimukseen, jossa selvitetään varhaisten lääkkeettömien hoitojen vaikuttavuutta masennus- ja ahdistusoireisilla perusterveydenhuollossa.</p> |



| Åtgärd/Toimenpide                                                                                                                                                                                       | Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Livsstilsrådgivning, motionsrådgivning ska utvecklas.</b></p> <p><b>Kehitetään elintapa- ja liikuntaneuvonnan malli ja palveluketju.</b></p>                                                      | <p>ÖVPH: Prima Botnia-projektet Ibrukttagning av servicekedjan mellan ÖVPH och kommunerna hösten 2024.Skolningtillfällen har hållits. I kommunerna finns motionsrådgivare. Försöker möjliggöra motionsrådgivarna rätt att skriva i klientjournal . Den gränsöverskridande servicekedjan piloteras nu.</p> <p><i>ÖVPH: Prima Botnia hanke kehittää palveluketjua ÖVPHN ja kuntinen välillä. Käyttöönotto syksy 2024, asiakkaan ohjaus sotelta kunnalle. On pidetty kolulutksia. Kunnista usealla on iikuntaneuvoja. Yritetään mahdollistaa liikuntaneuvojien kirjaamisoikeuksia asiakastietoohjelmaan. Yhdyspinnan yli menevä palveluprosessi pilotoidaan.</i></p> |
| <p><b>Modell för styrning till missbrukarvård samt tidig identifiering på vårdmottagning utvecklas.</b></p> <p><b>Päihdepalveluihin ohjautuminen, päihde/peliongelmien varhainen tunnistaminen.</b></p> | <p>Framtidens sh-central-projektet: Processbeskrivning har gjorts. skolning för skol- och studerandehälsans personal 8.11.2024 där man går igenom processbeskrivningen. NYTT RUSMEDELSPROJEKT 2024-26 fortsätter arbetet</p> <p><i>TulSote-hanke: Prosessin kuvaus tehty, koulutus oppilashuollon ammattilaisille. Koulutus 8.11.2024 ops.th henkilöstölle. UUSI EPT-HANKE 2024-26 jatkaa kehittämistyön.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



| Åtgärd/Toimenpide                                                                                                                                                                                 | Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Digital servicekatalog i anslutning till familjecenterverksamhet</p> <p>Sähköisen palveluluettelon laatiminen osana sähköisen perhekeskuksen kehittämistä</p>                                  | <p>OmaHelpperi i bruk <a href="https://omahelpperi.fi/sv">https://omahelpperi.fi/sv</a> (avsedd för unga)<br/>OmaPerhe i bruk<br/><a href="https://omaperhe.fi/sv/aluesivu/Pohjanmaan%20hyvinvointialue?mc=905">https://omaperhe.fi/sv/aluesivu/Pohjanmaan%20hyvinvointialue?mc=905</a></p> <p><i>OmaHelpperi</i> käytössä <a href="https://omahelpperi.fi/">https://omahelpperi.fi/</a> (nuorille)<br/><i>OmaPerhe</i> käytössä<br/><a href="https://omaperhe.fi/aluesivu/Pohjanmaan%20hyvinvointialue?mc=905">https://omaperhe.fi/aluesivu/Pohjanmaan%20hyvinvointialue?mc=905</a></p> |
| <p>Information om förebyggande åtgärder vid besöken inom munhälsovården</p> <p>Tiedot ehkäisevistä toimenpiteistä jokaisella hammaslääkärikäynnillä</p>                                           | <p>Ja/Kyllä</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>Digi/egenvård och egen utvärdering får en starkare roll, t.ex. OmaOlo, RAI egenutvärdering</p> <p>Digi-/omahoito ja oma arviointi saavat vahvemman roolin, esim. Omaolo, RAI-itsearviointi</p> | <p>OmaOlo är i bruk : <a href="https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/jour-och-uppsokande-av-varld/omaolo/">https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/jour-och-uppsokande-av-varld/omaolo/</a></p> <p><i>Omaolo</i> käytössä:<br/><a href="https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/paivystys-ja-hoitoon-hakeutuminen/omaolo/">https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/paivystys-ja-hoitoon-hakeutuminen/omaolo/</a></p>                                                                                                                                                 |



| Åtgärd/Toimenpide                                                                                                                                                                                                                      | Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Enhetliga processer för servicehandledning utarbetas, utbildning till Motiverande samtal för personalen ordnas</p> <p>Laaditaan yhtenäiset palveluohjausprosessit, henkilöstölle järjestetään motivoivan keskustelun koulutusta</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>Modell för seniorrådgivning och livsstilshandledning utvecklas</p> <p>Kehitetään seniorineuvonnan ja elintapaohjauksen malli</p>                                                                                                    | <p>Seniorrådgivningen har kommit igång under året. FINGER-modellen ska tillämpas<br/><a href="https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/halsa-och-medicinska-tjanster/halsostationer/seniorradgivning//">https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/halsa-och-medicinska-tjanster/halsostationer/seniorradgivning//</a></p> <p>Seniorneuvonta on käynnistänyt. FINGER-mallin käyttö neuvonassa.<br/><a href="https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/terveys-ja-sairaanhoitopalvelut/terveyskeskusten-palvelut/seniorineuvola/">https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/terveys-ja-sairaanhoitopalvelut/terveyskeskusten-palvelut/seniorineuvola/</a></p> |
| <p>Hemrehabilitering utvecklas som förbyggande service samt distanshemrehabilitering</p> <p>Kotikuntoutusta kehitetään ehkäisevänä palveluna ja etäkotikuntoutuksena</p>                                                               | <p>Verksamheten igång:<br/><a href="https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/halsa-och-medicinska-tjanster/rehabiliteringstjanster/hemrehabilitering/">https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/halsa-och-medicinska-tjanster/rehabiliteringstjanster/hemrehabilitering/</a></p> <p>Toiminta käynnissä:</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |





| Åtgärd/Toimenpide                                                                                                                                                                                          | Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Ibruktagnig av välfärdsteknologi för stödjande av funktionsförmåga och välmående i hemmet</b></p> <p><b>Hyvinvointiteknologian käyttöönotto toimintakyvyn ja hyvinvoinnin tukemiseksi kotona</b></p> | <p>Projektet avslutat. Vissa applikationer används<br/>Hanke päättynyt. Muutama sovellus käytössä/</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- MenuMAT (bara privata kunder kvar),</li><li>- Medimi (nej, men Evondos)</li><li>- Alvar (men annat namn, muu nimike)</li><li>- Teknologikappsäck/Teknologiasalkku (inom servicehandledningen/palveluohjauksessa)</li><li>- Brandsäkerhet för hemmaboende äldreKotona asuvien ikäihmisten paloturvallisuus (checklista i bruk/tarkastuslista käytössä)</li></ul> <p>Prima Botnia-hankkeessa kehitetään etähoitokontaktien muodot.</p> |
| <p><b>Utveckling av samarbetsmodeller för tredje sektorn och välfärdsområdet påbörjats</b></p> <p><b>Kolmannen sektorin ja hyvinvointialueen yhteistyömallien kehittäminen aloitettu</b></p>               | <p>Exempel: Seminarium kring ÖVPHs och föreningars samarbete hölls i oktober. Aktuellt att göra nytt avtal om föreningssamarbete. Partnerskapsträffar under året.</p> <p><i>Esim: Järjestöt hyvinvointialueella -tapahtuma lokakuussa. Uuden yhteistyöopimuksen teko ajankohtainen. Kumppanuuspöytä muutama kerta vuodessa.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                 |



# På gång / Muuta ajankohtaista

| <b>PERSONALUTBILDNING om främjande av hälsa och välfärd hösten 2024</b>                             | Skolningspaketet består av fem teman: 1. Att främja välfärd och hälsa är en gemensam uppgift för olika aktörer 2. Att främja välfärd och hälsa innebär att påverka valen i vardagen 3. Kontaktytor och nätverk för att främja välfärd och hälsa 4. Främjande av välbefinnande och hälsa i klient- och servicehandledningen 5. I fortsättningen kommer tjänster som stöder välbefinnandet att finnas på den digitala servicebrickan     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HENKILÖSTÖKOLUTUS hyte-työstä september/syyskuu 2024</b>                                         | Koulutuspaketti koostuu viidestä teemasta: 1. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on eri toimijoiden yhteinen tehtävä 2. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on vaikuttamista arjen valintoihin 3. Yhdyspinnat ja verkostot hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi 4. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen asiakas- ja palveluohjauksessa 5. Hyvinvoinnin tukevat palvelut löytyvät jatkossa digitaaliselta palvelutarjottimelta |
| <b>LIVSTILSRÅDGIVNINGEN OCH MOTIONSÅDGIVNINGENS NÄTVERK, utvecklar servicekedjan med kommunerna</b> | Ibruktagnin av sektoröverskridande motionsrådgivning testas i 4 kommuner.<br><br><i>Rajapintoja ylittävää liikuntaneuvontaa otetaan käyttöön neljässä kunnassa.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>ELINTAPA- ja LIIKUNTANEUVONNAN VERKOSTO, kuntien kanssa palvelupolun kehittäminen</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Modell för styrning till missbrukarvård samt tidig identifiering på vårdmottagning utvecklas</b> | Skolning i användning av metoder ingår i rusmedelsförebyggande projekt 2024-26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Kehitetään malli riippuvuushoitoon ohjaamiseen ja</b>                                            | Menetelmien käyttö henkilöstölle koulutusta EPT-hankkeessa 2024-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |



# På gång / Muuta ajankohtaista

| <b>Starkare tillsammans – rusmedelsförebyggande arbete för vuxna i Österbotten projekt 2024-2026</b> | Gör Regional rusmedelsförebyggande plan*. Hjälper kommunerna att göra kommunala åtgärdsplaner. Skapar fortbildningsmöjligheter åt sote-personal och kommunens rusmedelsansvariga. Tydliggöra samarbetsstrukturer.  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Yhdessä vahvempaa -työikäisten ehkäisevää päihdetyötä Pohjanmaalle hanke 2024-2026</b>            | Tehdään Alueellinen EPT-suunnitelmaa. Auttaa kuntia laatimaan kuntien toimintasuunnitelmia EP-työhön Luo jkoulutusmahdollisuuksia sote-henkilöstölle ja kunnan päihdevastaavalle. Selviää yhteistyörakenteet.      |
| <b>Undervisningskliniken med VAMK och Novia Opetuskliniikka VAMKin ja Novian kanssa</b>              | Lågtröskel service för livsstil och vidarestyrning. öppnade för allmänhet måndag 16.9 på Brändö/<br><br>Matalan kynnyksen palvelu elintapohin ja eteenpäin ohjamiseen.<br>Avattiin asukkaille ma 16.9 Palosaarella |
| <b>Workshops med kommunerna om kontaktytorna inom välmåendet-arbetet.</b>                            | hölls oktober-december. Gav underlag för utvecklingsarbete.                                                                                                                                                        |
| <b>Työpajoja kuntien kanssa hyte-työn yhdyspinnoista</b>                                             | pidettiin loka-joulukuussa. Antoi kehitystyön alusta.                                                                                                                                                              |
| <b>Arbetet med nästa Velfärdsplan ska inledas</b>                                                    |                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Seuraavan Hyvinvointisuunnitelman laatiminen alkaa</b>                                            |                                                                                                                                                                                                                    |



# JANUARI 2025 TAMMIKUU 2025

**Nytt sätt att samarbeta**  
**Uusi tapa tehdä yhteistyötä**



## 2025- Målet är ett helt nytt sätt att samarbeta

- I Österbottens välfärdsområde har man börjat planera en alldeles ny samarbetsmodell för den offentliga sektorn, företag, försäkringsbolaget och organisationer.
- Målet är att hitta ett nytt sätt att
  - påbörja ett strategiskt samarbete
  - lösa befolkningens och invånarnas vardagsutmaningar och utmaningar i välbefinnandet, hälsan och säkerheten
  - dela på ansvaret och arbeta mot gemensamma mål
  - undvika överlappande arbete
  - använda befintlig kompetens, personal och pengar så effektivt som möjligt

## 2025- Tavoitteena täysin uusi tapa tehdä yhteistyötä

- Pohjanmaan hyvinvointialueella on aloitettu uudenlaisen julkisen sektorin, yritysten, vakuutusyhtiön ja järjestöjen yhteistyömallin suunnittelu.
- Tavoitteena on löytää uudenlainen tapa
  - aloittaa strateginen yhteistyö
  - ratkaista väestön, alueen ihmisten, hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisen arjen haasteita
  - jakaa vastuuta ja työskennellä yhteisten tavoitteiden edistämiseksi
  - välttää päällekkäistä työtä
  - käyttää saatavilla oleva osaaminen, henkilöstö ja rahat mahdollisimman vaikuttavasti



## Idékläckningen i den första fasen görs av en kompakt grupp

- I den första fasen görs planeringen av
  - Österbottens välfärdsområde
  - LokalTapiola Österbotten
  - Mehiläinen
  - Folkhälsan rf
  - MIELI Psykisk hälsa Österbotten rf
- Andra aktörer tas med i planeringen när den kompakta gruppen fått sin första idékläckning klar.
- Målet är att man under 2024 ska hitta samarbetsmodeller för testning.
- Välfärdsområdet är till storleken en lämplig organisation och ett lämpligt område som gör det möjligt för olika aktörer att planera ett nytt, mera strategisk samarbete.

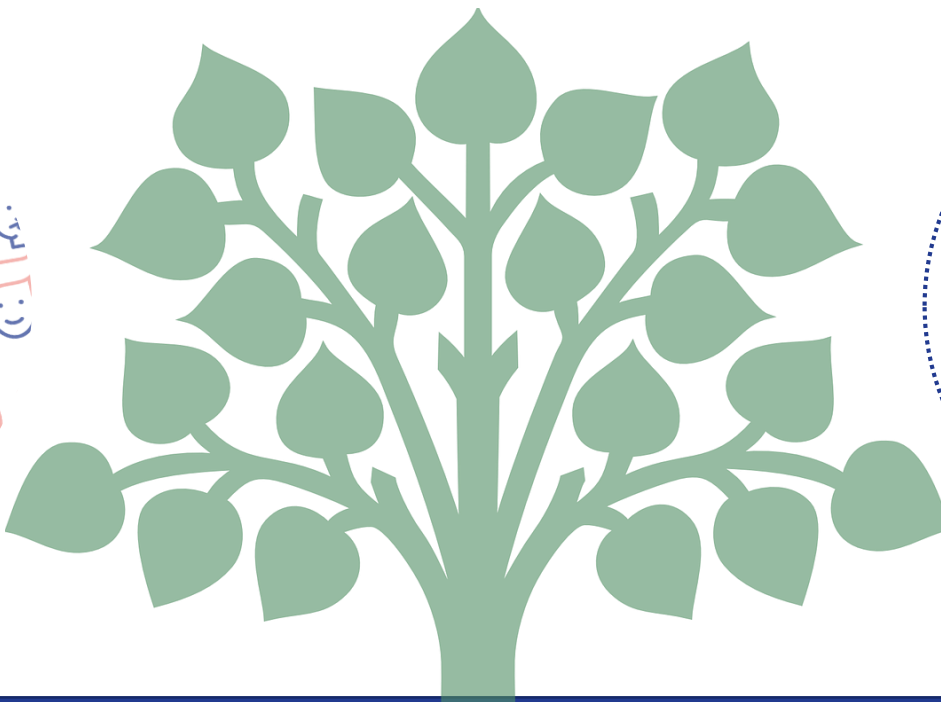
## Alkuvaiheen ideointia tiiviissä ryhmässä

- Alkuvaiheen suunnitteluun osallistuvat
  - Pohjanmaan hyvinvointialue
  - LähiTapiola Pohjanmaa
  - Mehiläinen,
  - Folkhälsan rf
  - MIELI Pohjanmaan mielenterveys ry
- Muita toimijoita otetaan mukaan suunnitteluun, kun pienempi ryhmä on saanut alkuvaiheen ideoinnin valmiiksi.
- Tavoitteena olisi vuoden 2024 aikana löytää pilotoitavia yhteistyömalleja.
- Hyvinvointialue on sopivan kokoinen organisaatio ja alue, että uutta, strategisempaa yhteistyötä voidaan suunnitella eri toimijoiden kesken.



# Ett välmående Österbotten bryr sig om människan och livskraften:

Vår befolkning är den mest välmående och har den bästa funktionsförmågan i Finland



## Forum för omtanke

### Välfärdsområdet och kommunerna

Vilka saker utgör hinder för välmåendet och livskraften?

### Föreningar och organisationer

Hur kan vi förebygga problem och förbättra välmåendet?

### Företag, stiftelser och andra finansiärer

Hur kan vi stöda verksamheten och trygga livskraften?



# Hyvinvoiva Pohjanmaa välittää ihmisistä ja elinvoimasta: Väestömme on Suomen hyvinvoivin ja toimintakykyisin







**Hur mår Österbotte-  
dagen 2.4.2025**

**Miten Pohjanmaa voi  
päivä 2.4.2025**

Bio Rex Vasa





# Välmående genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.



Österbottens välfärdsområde  
Pohjanmaan hyvinvointialue