

Pohjanmaan hyvinvointialueen vanhusneuvostolle

Ikääntyneiden päihdehäriöt ja riippuvuudet – tilanteen kartoitus hyvinvointialueella

Esitämme, että Pohjanmaan hyvinvointialue selvittää alueen vanhusväestön riippuvuusongelmien tilanteen ja esittää miten ennaltaehkäisevästi ongelmia voidaan vähentää. Selvitysmalleja on olemassa erällä hyvinvointialueilla.

Perusteluna toteamme että riippuvuuksien lisääntyminen on aikaisempaa yleisempi käsitys kansalaisten keskuudessa. Todellista tilannekuvaa ei tällä hetkellä ole koska psykososiaalisten keskusten palveluiden piiriin hakeutuneiden määrä on oletettavasti vain jäävuoren huippu.

Siirtyminen eläkkeelle merkitsee monelle ikäihmiselle suurta muutosta arkeen. Erityisesti yksinäisille miehille muutos on suuri. Ympäriältä katoavat tutut keskustelevat ihmiset ja arkisten rutiinien poisjääminen luo monelle tyhjän olon tunteen. Lisäksi yksinäisyys voi sellaisenaan johtaa erilaisiin riippuvuuksiin.

Konkreettisia seurauksia ovat mm. ryppyporukoiden muodostuminen, palvelukaantuminen ja lääkkeiden väärinkäyttö; tai mielenterveydelliset ongelmat.

Ehkäisevä päihde- ja mielenterveystyö on lakisääteistä toimintaa, jonka tavoitteena on ehkäistä ja vähentää päihteiden käyttöä, ehkäistä rahapeleistä aiheutuvia haittoja sekä edistää hyvinvointialueen asukkaiden mielen hyvinvointia.

Pietarsaaressa 17.10.2024

Ulla Grönvall-Streng

puheenjohtaja