

VALTUUSTOALOITE

RKP, POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

ALOITE VAASAN KOTIHOIDON JA VANHUSTENHUOLLON LAAJENTAMISESTA

Kotihoito on nykyisin vanhustenhuollon keskeisin osa. Useimmat ikäihmiset haluavat asua kotona. Kotona on mahdollista säilyttää elämänlaatu, ja kotiin annettava hoito on usein kustannustehokkainta. Vaasassa vanhustenhuoltoon kohdistuu kuitenkin kasvava paine. Lisäksi hoidon tarpeet syvenevät. Demografinen kehitys on selkeä: ikääntyneiden määrä kasvaa, hoitopaikat vähenevät ja kotihoito joutuu kantamaan yhä raskaamman vastuun. Järjestelmää täytyy muuttaa.

Vaasa on suurin alue koko Pohjanmaan hyvinvointialueella – sekä väestömäärään että hoitoa tarvitsevien ikäihmisten määrään nähden. Vaasa on kuitenkin rakenteellisesti heikommassa asemassa, mikä johtuu hoitopaikkojen puutteesta, puutteellisesta suunnittelusta ja tilanteesta, jossa potilaita ei voida kotiuttaa siinä tahdissa kuin olisi mahdollista – koska kotihoidolla ei ole kapasiteettia heidän vastaanottamiseensa. Sen vuoksi Vaasan kotihoitoa täytyy kehittää laaja-alaisesti ja strategisesti, jotta se kykenee vastaamaan lisääntyneisiin tarpeisiin ja mahdollistamaan useammille ikäihmisille hoidon ja tuen saamisen omassa kodissa.

Kotihoito joutuu nykytilanteessa kantamaan suhteettoman suuren vastuun ilman tarvittavia resursseja ja rakenteita. Jotta ikäihmiset voisivat elää turvallista elämää kotona, tarvitaan voimien yhdistämistä, jonka avulla turvataan henkilöstö, vahvistetaan kuntoutusta, tehdään tekniikasta tarkoituksenmukaista ja asetetaan hoitosuhde keskiöön. Kotihoito tarvitsee enemmän resursseja, rakenteita ja osaamista. Pienet parannukset siellä täällä eivät riitä. Vaasan vanhustenhuoltoon tarvitaan uutta näkemystä, jossa keskipisteeseen asetetaan arvokkuus, läheisyys ja pitkäjänteisyys.

Sen vuoksi Pohjanmaan hyvinvointialueen tulee:

- Laatia Vaasan kotihoidolle kehittämissuunnitelma, jonka painopisteinä ovat henkilöstö, kapasiteetti, saatavuus ja laatu.
- Kartoittaa ja korjata nykyisen kotihoidon pullonkaulat, mukaan lukien henkilöstöpula ja odotusajat.
- Selvittää mahdollisuus perustaa liikkuvia kotihoitotiimejä, joilla on geriatrian, dementiahoidon ja palliativisen hoidon erityisosaamista.
- Varmistaa ja vahvistaa sairaalajakson jälkeisen kotikuntoutuksen saatavuutta.
- Vahvistaa ja parantaa kotihoidon suunnittelutyökalua.
- Ottaa kotihoidossa käyttöön tiimiperusteinen työskentelytapa, jossa kaikki asiakkaan parissa työskentelevät toimijat tekevät yhteistyötä kokonaisvaltaisen hoidon mahdollistamiseksi.
- Varmistaa kotihoidon henkilöstön jatkuvuus siten, että asiakkaat tapaavat enenevässä määrin samoja henkilöitä.

VAASA 29.5.2025

Ramieza Mahdi (RKP)