

Förbättra vården och rådgivningen vid missfall

När en person väntar barn finns det tydliga planer för vilken vård och rådgivning som ges. Om graviditeten däremot slutar i missfall ser situationen annorlunda ut. Ofta lämnas den som drabbas ensam, utan tillräckligt stöd.

Att gå igenom ett missfall är mycket vanligt och kan ofta vara en stor fysisk, psykisk och emotionell kris. Utöver vård för de fysiska symtomen kan den drabbade behöva samtalsstöd och krishjälp.

Österbottens välfärdsområde bör utveckla rådgivningen kring missfall och ta fram gemensamma rutiner för hur dessa situationer ska hanteras. Fokus bör ligga på att se till hela kundens behov av stöd och information. Rådgivningen kan exempelvis bestå av ett frivilligt samtalsbesök kort efter missfallet, där den drabbade får information om vård och tillgängliga stödinsatser. Det kan också handla om gemensamma informationspaket, samtalsgrupper eller vägledning vidare till tredje sektorns tjänster.

Om den stress och sorg som missfallet medför bemöts i tid, kan det förebygga psykisk ohälsa och bidra till bättre välbefinnande på lång sikt. Det är dessutom en viktig del i arbetet med att stärka familjers hälsa och trygghet.

Motionsställarna föreslår därför att Österbottens välfärdsområde utvecklar rådgivningen kring missfall till en helhet som beaktar kundens fysiska, psykiska och emotionella behov.

Paranna keskenmenoihin liittyvää hoitoa ja neuvontaa

Kun henkilö odottaa lasta, on olemassa selkeät suunnitelmat siitä, millaista hoitoa ja neuvontaa annetaan. Jos raskaus kuitenkin päättyy keskenmenoon, tilanne on toisenlainen. Usein keskenmenon kokenut jää yksin ilman riittävää tukea.

Keskenmeno on hyvin yleinen kokemus, mutta se voi silti merkitä suurta fyysistä, psyykkistä ja emotionaalista kriisiä. Fyysisten oireiden hoidon lisäksi henkilö voi tarvita keskusteluapua ja kriisitukea.

Pohjanmaan hyvinvointialueen tulisi kehittää keskenmenoihin liittyvää neuvontaa ja laatia yhteiset toimintamallit näiden tilanteiden hoitamiseksi. Tavoitteena tulisi olla asiakkaan kokonaisvaltaisten tukitarpeiden ja tiedonsaannin huomioiminen. Neuvonta voisi esimerkiksi sisältää vapaaehtoisen keskustelukäynnin pian keskenmenon jälkeen, jolloin asiakkaalle annetaan tietoa hoidosta ja saatavilla olevista tukimuodoista. Se voisi myös tarkoittaa yhteisiä tietopaketteja, keskusteluryhmiä tai ohjausta kolmannen sektorin palveluihin.

Jos keskenmenon aiheuttamaan stressiin ja suruun puututaan ajoissa, voidaan ehkäistä mielenterveysongelmia ja edistää hyvinvointia pitkällä aikavälillä. Se on myös tärkeä osa perheiden terveyden ja turvallisuuden vahvistamista.

Aloitteen tekijät ehdottavat, että Pohjanmaan hyvinvointialue kehittää keskenmenoihin liittyvää neuvontaa kokonaisuudeksi, jossa huomioidaan asiakkaan fyysiset, psyykkiset ja emotionaaliset tarpeet.

Jan Saarneski
Rebecca Åkers
Gille Sam Hall
Kronholm Mulla

6.10.2025 Kristin Schrey
Rannietz mahdi sally Kuttan
GianDut Monica Koppert

Saturnus
Kristian Schrey

Audrey Ekert
Jim Bakker
Audrey Backlund
Dante