

## **Valtuustoaloite musiikkikassien käyttöönotosta matalan kynnyksen musiikkihetkien järjestämiseksi vanhuksille**

Musiikki tarjoaa arvokkaan ja tehokkaan työkalun emotionaalisen, sosiaalisen ja kognitiivisen toimintakyvyn tukemiseen muistisairauksissa, vetää yhteen Helsingin yliopiston Musiikin, mielen, kehon ja aivojen tutkimuksen huippuyksikkö.

Lähihoitaja Emma Sandberg on kehittänyt matalan kynnyksen musiikkihetkien järjestämiseen kannustavan kassin. Musiikkihetkien vaikutus ryhmäkodissa asuvien vanhusten vointiin ja mielialaan on ollut Sandbergin havaintojen perusteella huikea. Lähes puhumattomat asukkaatkin ovat soittamisen jälkeen paljon puheliaampia ja enemmän läsnä. Havainto vastaa tutkimustietoa.

**Esitämme, että Pohjanmaan hyvinvointialueella kokeillaan hoitajien työkaluna musiikkikassia, joka kannustaa järjestämään matalan kynnyksen musiikkihetkiä vanhuksille.** Näin vahvistamme vanhusten hyvinvointia ja toimintakykyä.

Musiikkikassin kehittäjä palkittiin syyskuussa 2025 Ruotsissa Queen Silvia Nursing Award -palkinnolla.

Musiikkikassi sisältää helppokäyttöisiä rytmisoittimia ja ohjeita niiden käyttöön. Tampereella musiikkikassin soittimet on saatu lahjoituksina.

Vaasassa 6.10.2025



Lotta Alhonnoro