

FULLMÄKTIGEMOTION

AV SFP I ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE

MOTION OM KLIMAKTERIERÅDGIVNING OCH ARBETSLIVETS KLIMAKTERIEVÄNLIGHET

Hälften av världens befolkning kommer att uppleva klimakteriet. Trots detta har kvinnor i Finland länge saknat systematisk rådgivning inom vården, och i arbetslivet finns ofta brist på kunskap och förståelse för klimakteriesymptom.

Nästan 75 % av alla kvinnor i övergångsåldern upplever besvär, varav en fjärdedel har allvarliga symptom. Dessa kan påverka livskvalitet, arbetsförmåga och karriärutveckling. Klimakteriet är därmed inte enbart en fråga om hälsa, utan också om jämställdhet, arbetsliv och ekonomi. När kvinnor får rätt vård och stöd minskar sjukfrånvaron – något som stärker både arbetslivet och samhällsekonomin. På lång sikt är satsningar på klimakterievård därför också ekonomiskt hållbara.

För första gången någonsin har nationella vådrekommandationer för klimakteriebesvär tagits fram i Finland. Det är en milstolpe för kvinnors hälsa och ett viktigt steg mot mer jämlik vård i hela landet. Rekommendationerna innebär bland annat:

- att primärvården lättare kan känna igen och behandla symptom, utan att det alltid krävs en gynekolog
- att hormonterapi lyfts fram som den mest effektiva behandlingen mot vanliga besvär såsom vallningar, sömnstörningar och humörsvängningar
- att behandlingen numera kan anpassas individuellt, utan den tidigare strikta tidsgränsen på fem år
- att rätt behandling kan förbättra livskvaliteten, stärka skelettet och minska risken för hjärt- och kärlsjukdomar

Därför föreslås att Österbottens välfärdsområde arbetar för:

- att Österbottens välfärdsområde följer de nationella vådrekommandationerna för klimakteriebesvär samt avsätter tillräckliga resurser för detta
- att klimakterierådgivning införs som en del av hälsovården, genom exempelvis barnmorskor eller gynekologer med specialkompetens
- att information om klimakteriet görs mer lättillgänglig för alla kvinnor
- att dialog förs med arbetsgivare om vikten av klimakterievänliga arbetsplatser
- att ta klimakteriet på allvar är att ta kvinnors hälsa, arbetsförmåga och rätt till jämlik vård på allvar
- Österbottens välfärdsområde kan här gå i spetsen för en förändring som både stärker individens välbefinnande och samhällets hållbarhet

VASA 6.10.2025

SFP:s fullmäktigegrupp genom Sari Somppi