



Österbottens servicestig för minnestjänster - Pohjanmaan muistipalvelupolku

Implementering av den nationella servicestigen för minnestjänster

Kansallinen muistipalvelupolku-toimintamallin käyttöönotto

Annika Tetrault

Koordinerande avdelningsskötare, Hälsovårdstjänster för äldre / Projektchef

Koordinoiva osastonhoitaja, Ikäihmisten terveystalvelut / Projektipäällikkö

044 424 9203

06 218 4097

annika.tetrault@ovph.fi

3.12.2025



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue

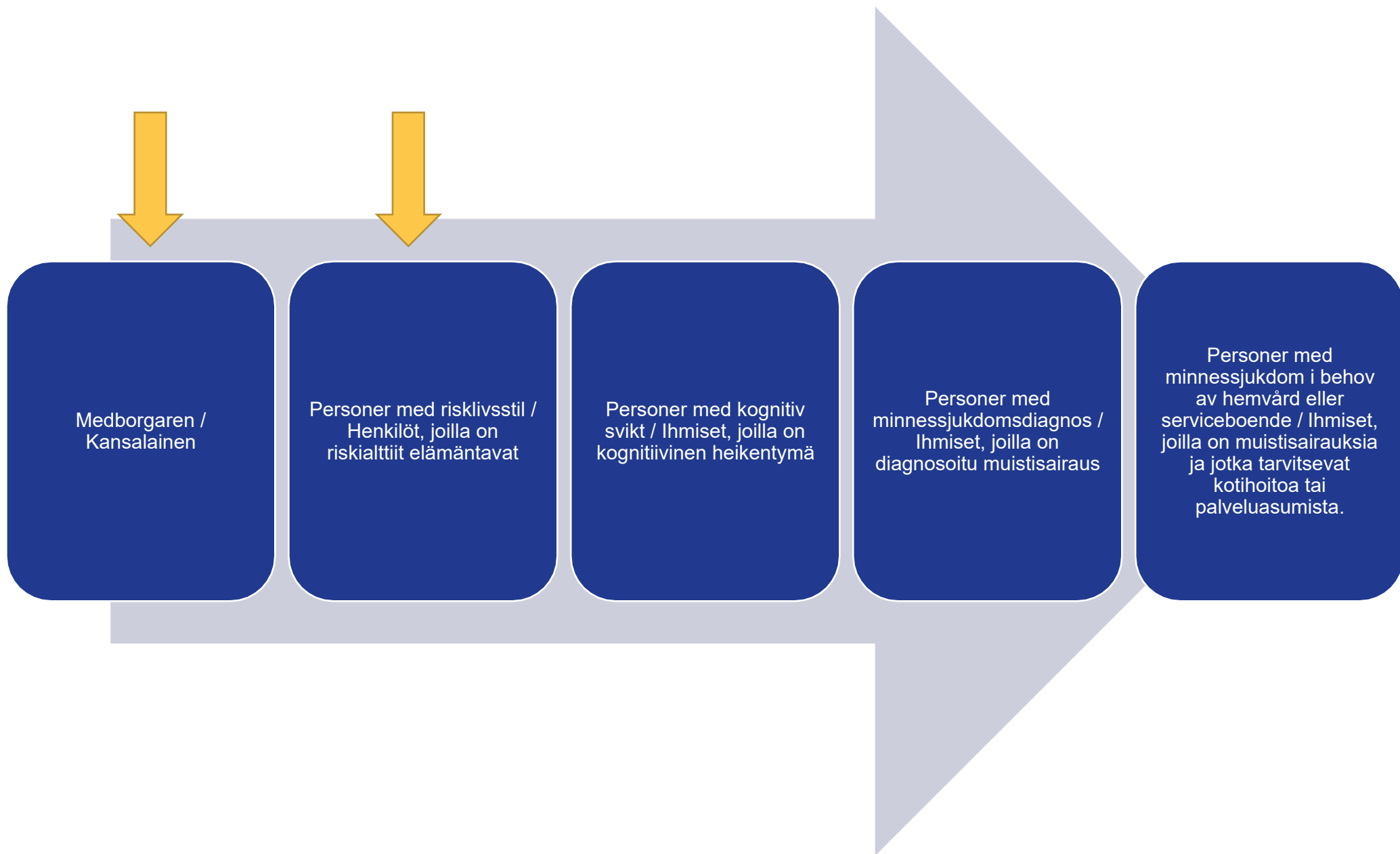


Projekt 2025-27

- Fortsättning på projekt 2022-23 där seniorrådgivningens verksamhetsmodell och Finger-nätverket skapades
- Tydliggöra minnesklientens vårdstig enligt den nationella modellen
- Utveckling av FINGER-nätverket och samarbetet med kommuner och tredje sektorn
- Pilotera FINGER-remiss (Pedersöre, Vörå)
- Utveckla material och web-sidor inkl infopaketer till 68-åringar
- Skolningspaket för intern utbildning om Finger och minnessjukdomar
- Höja allmänhetens kunskapsnivå och medvetenhet om hälsosam livsstil och minnessjukdomar

Hanke 2025-27

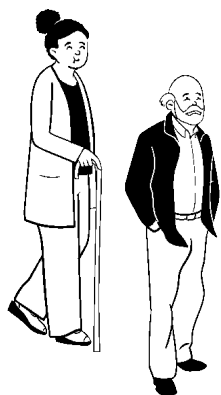
- Jatketaan hanketta 2022-23, jossa luotiin seniorineuvolan toimintamalli ja Finger-verkosto.
- Muistiasiakkaan hoitopolun selkeyttäminen kansallisen mallin mukaan
- FINGER-verkoston kehittäminen ja yhteistyö kuntien ja kolmannen sektorin kanssa
- FINGER-lähetteen pilotointi (Pedersöre, Vöyri)
- Materiaalin ja verkkosivujen kehittäminen, mukaan lukien infopaketti 68-vuotiaille.
- Koulutuspaketti sisäistä Finger-koulutusta ja muistisairaudeista varten
- Yleisön tietämyksen ja tietoisuuden lisääminen terveellisistä elämäntavoista ja muistisairauksista.





Seniorrådgivning i Österbotten

Förebyggande verksamhet

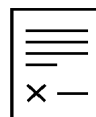


Gruppträffar

För 65+ seniorer
För 80+ seniorer

Välbefinnande- och
hälsokontroll för
65+

Förhandsenkät
Blodtryckskontroller
Läkemedelslista
Blodprover



Livsstilsrådgivning

Enligt Finger-modellen

Hälsokontroll för
närståendevårdare
65+

Vartannat år
Frivilligt

Stöd med låg
tröskel

Telefonkontakt direkt till
seniorrådgivningen

Målsättning:

- Främjande av hälsa, välfärd och funktionsförmåga
- Förebyggande av folksjukdomar
- Identifiering av riskfaktorer i tidigt skede
- Stöd med låg tröskel
- Hänvisning och rådgivning
- Möjliggöra hemmaboende

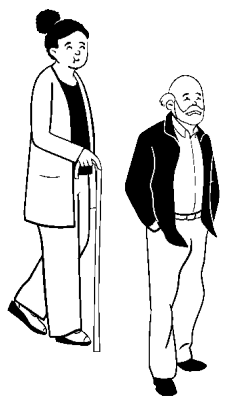
Telefonsamtal,
distansmottagning
eller besök på
mottagning





Seniorineuvola Pohjanmaalla

Ennaltaehkäisevä toiminta

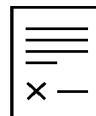


Ryhmätapaamisia

65+ senioreille
80+ senioreille

Hyvinvointi ja
terveystarkastus
65+

Esitietolomake
Verenpainekontrollit
Lääkelista
Verikokeet



Puhelu,
etävastaanotto
tai vastaanottokäynti

Elintapaohjaus

Finger-toimintamallin mukaisesti

Terveystarkastukset
omaishoitajille 65+

Joka toinen vuosi
Vapaaehtoista

Matalan kynnyksen
tuki

Puhelinyhteys suoraan
seniorineuvolaan

Tavoite:

- Hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistäminen
- Kansansairauksien ennaltaehkäisy
- Riskitekijöiden tunnistaminen varhaisessa vaiheessa
- Matalan kynnyksen tuki
- Omahoidon kannustaminen
- Kotona asumisen mahdollistaminen





Enkät till allmänheten - preliminärt resultat

- 28.11: 738 svar (fler på kommande)

	n	Procent
Man	147	20,0%
Kvinna	580	79,0%
Vill inte säga	7	1,0%

	n	Procent
under 65	175	23,8%
65 - 69	91	12,4%
70 - 74	132	17,9%
75 - 80	151	20,5%
80+	187	25,4%

Kysely yleisölle - alustava tulos

- 28.11: 738 vastausta (lisää tulossa)

	n	Prosentti
Kruunupyy, Luoto, Pietarsaari	55	7,5%
Pedersöre, Uusikaarlepyy	57	7,8%
Mustasaari, Vöyri	235	32,1%
Vaasa, Laihia	165	22,5%
Maalahti, Korsnäs	37	5,0%
Närpiö, Kaskinen, Kristiinankaupunki	184	25,1%



Enkät till allmänheten - preliminärt resultat

Har du hört om att det är möjligt att påverka sin hjärnhälsa och minska risken för minnesproblem?

	n	Procent
Ja	614	84,3%
Nej	114	15,7%

Kysely yleisölle - alustava tulos

Oletko kuullut, että on mahdollista vaikuttaa aivojen terveyteen ja vähentää muistiongelmien riskiä?

	n	Prosentti
Kyllä	614	84,3%
Ei	114	15,7%



Enkät till allmänheten - preliminärt resultat

**Hur upplever du att din kunskapsnivå
är beträffande förebyggande av
minnesproblem, dvs. Finger-modellen?**

	n	Procent
Jag har inte hört om Finger-modellen.	388	52,9%
Jag har hört lite om Finger-modellen.	213	29,1%
Jag vet ganska mycket om Finger-modellen.	88	12,0%
Jag vet mycket om Finger-modellen.	44	6,0%

Kysely yleisölle - alustava tulos

**Miten arvioisit tietämyksesi
muistiongelmien ehkäisystä, eli
Finger-mallista?**

	n	Prosentti
En ole kuullut Finger-mallista.	388	52,9%
Olen kuullut jonkin verran Finger-mallista.	213	29,1%
Tiedän melko paljon Finger-mallista.	88	12,0%
Tiedän paljon Finger-mallista.	44	6,0%



Enkät till allmänheten - preliminärt resultat

Vet du vart du kan ta kontakt för att få
stöd och information beträffande
riskfaktorer med tanke på hjärnhälsan?

	n	Procent
Ja	349	47,9%
Nej	379	52,1%

Kysely yleisölle - alustava tulos

Tiedätkö, mistä voit saada tukea ja tietoa
aivojenterveyteen liittyvistä riskitekijöistä?

	n	Prosentti
Kyllä	349	47,9%
Ei	379	52,1%



Enkät till allmänheten - preliminärt resultat

Vet du vart du kan ta kontakt för att få stöd och information om du själv eller en anhörig upplever utmaningar med minnet?

	n	Procent
Ja	411	56,3%
Nej	319	43,7%

Kysely yleisölle - alustava tulos

Tiedätkö, mistä voit saada apua ja tietoa, jos sinulla tai läheiselläsi ilmenee muistiongelmia?

	n	Prosentti
Kyllä	411	56,3%
Ei	319	43,7%



Enkät till allmänheten - preliminärt resultat

- Här kan du skriva vad du vill veta mer om angående hjärnhälsa och minnessjukdomar. Ditt svar tas i beaktande när vi utvecklar servicestigen för minnestjänster.
- 174 öppna svar

Kysely yleisölle - alustava tulos

- Tähän voit kirjoittaa, mitä haluat tietää lisää aivojen terveydestä ja muistisairauksista. Otamme vastauksesi huomioon kehittäessämme muistipalvelupolkua.
- 174 vapaamuotoista vastausta



Antal svar: 174

Svar
Vet lite, bra med mera information
Minnestester en gång/år
Jag har varit på undersökning på minnespkl då jag har genetisk belastning. Tack!
Kotiin jaettava tiedote kaikesta palvelusta.
Kaskisiinkin palveluja, ennaltaehkäiseviäkin. Ei kaikkia palveluja pelkästään digiverkkoon.
Olen muistisairaani omaishoitaja että olen saanut aika paljon tietoa muistisairauksista.
Kertaus olisi opintojen äiti.
On mielenkiintoista muistisairauksista lukea on: tärkeää asiaa josta jokainen saa tärkeää tietoa Hieno homma! 10+
Liike, ruoka, uni Mistä johtuu?
Onko perinnöllistä?
Haluan tietää enemmän.
Toivoisin omaisille tietoa, mistä puhelinnumerosta ym. yhteystietoa avun saamiseksi omaisille ainakin alkuvaiheen aikana.



På kommande

Info-paket för 68-åringar

Utarbetas i samråd med kommunerna och tredje sektorn, också med ÖVPH äldreåd (äldrerådets möte 3.12)

- Info om ÖVPH tjänster: seniorrådgivning, hjärnhälsa mm
- Kommuners och tredje sektorns info
- Skickas hem till varje 68-åring
- Plan: sammanställa i tidningsformat (typ Hembesöket)
- INTE samma som Serviceguide för 75-åringar

Tulossa

Tietopaketti 68-vuotiaille

Laaditaan yhteistyössä kuntien ja kolmannen sektorin kanssa, myös ÖVPH:n vanhusneuvoston kanssa (kokous 3.12)

- Tietoa ÖVPH:n palveluista: seniorineuvolasta, aivojen terveydestä, jne.
- Kuntien ja kolmannen sektorin tietoa
- Lähetetään jokaisen 68-vuotiaan kotiin
- Suunnitelma: kootaan lehtimuotoon (Kotikäynti tyyppinen)
- Ei samanlaista kuin Palveluopas 75-vuotiaille



Infopakett för 68-åringar

- År 2026 totalt ca 1900 68-åriga personer i Österbotten
- Tre versioner?:
- Norra området (5 kommuner): 532
- Mittenområdet (4 kommuner): 1053
- Södra området (5 kommuner): 315
- Korta, informativa texter, telefonnummer men inga namn

Tietopaketti 68-vuotiaille

- Vuonna 2026 yhteensä noin 1900 68-vuotiaasta henkilöä Pohjanmaalla
- Kolme versiota?:
- Pohjoisalue (5 kuntaa): 532
- Keskialue (4 kuntaa): 1053
- Eteläalue: (5 kuntaa): 315
- Lyhyet, informatiiviset tekstit, puhelinnumerot, mutta ei nimiä



Äldrerådets åsikt?

- Vad bör infopaketet innehålla?
- Vill ni föra frågan vidare också till kommunernas egna äldreråd?

Vanhusneuvoston mielipide?

- Mitä tietopaketin pitäisi sisältää?
- Haluatteko viedä asian myös kuntien omien vanhusneuvostojen käsiteltäväksi?



Välmående genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.



Österbottens välfärdssområde
Pohjanmaan hyvinvointialue