



TERVEYSTARKASTUS- SUUNNITELMA POHJANMAAN PELASTUSLAITOS

2026-2030

Sisältö

Terveystarkastukset ennen pelastuslaitoksen kursseja	2
Työnantaja kustantaa kurssien edellyttämät terveystarkastukset. Vuoden sisällä tehdyt tutkimukset eivät vaadi uusimista.	2
Terveystarkastus pelastustoiminnan peruskurssia ja sammutustekniikkakurssia varten: (sammutustekniikka- tieliikennepelastamisen-, ryhmänjohtaja- ja CBRNE-kurssi)	2
Terveystarkastus savusukelluskurssia varten (kemikaalisukellus- putoamisvaarallisella alueella työskentelyn (PVAT) 1- ja pintapelastuskurssi).....	2
Päätyössä olevat palomiehet ja paloiesimiehet	3
Vesisukeltajat (paine)	4
Päällystö ja tarkastajat	4
Palomestarit	4
Huoltoyksikkö	4
Huoltoasentajat	4
Varustehuoltajat	4
Sopimuspalo-miehet:	5
Ensihoitajat	6

Terveystarkastukset ennen pelastuslaitoksen kursseja

Työnantaja kustantaa kurssien edellyttämät terveystarkastukset. Vuoden sisällä tehdyt tutkimukset eivät vaadi uusimista.

Terveystarkastus pelastustoiminnan peruskurssia ja

sammutustekniikkakurssia varten: (sammutustekniikka- tieliikennepelastamisen-, ryhmänjohtaja- ja CBRNE-kurssi)

- **Ennen terveystarkastusta:** Firefit testit (Polkupyöräergometri- (hapenottokyky) ja lihaskuntotesti) pelastuslaitoksella
- esitietolomake
- näkö, RR, BMI
- audio
- spirometria + bronkodilataatio
- EKG
- B-Peth C-ajokortti
- ➔ **Lääkärintarkastus.**
- ➔ Terveystarkastuksen tekevän lääkärin tulee olla mieluiten työterveyshuollon tai yleislääketieteen erikoislääkäri.
- ➔ Terveystarkastuksen perusteella lääkäri antaa lausunnon hakijan terveydentilan sopivuudesta (**sopiva, sopimaton**) kurssille. Lausuntoon tulee kirjata sopivuusarvion kohde (pelastustoiminnan peruskurssi). Mikäli tarkastettavalla todetaan jokin sairaus (esim. astma, insuliinihoitoinen diabetes), joka on este jatkaa savusukelluskurssille, on lausunnon lisätietoihin kirjattava, ettei hän ole sopiva savusukelluskurssille.

Terveystarkastus savusukelluskurssia varten (kemikaalisukellus-

putoamisvaarallisella alueella työskentelyn (PVAT) 1- ja pintapelastuskurssi)

- **Ennen terveystarkastusta:** Firefit testit (Polkupyöräergometri- (hapenottokyky) ja lihaskuntotesti) pelastuslaitoksella.
- esitietolomake
- näkö, RR, BMI
- audio
- spirometria + bronkodilataatio
- EKG
- Lipidit, PVK, P-Gluk, EKG, S-Krea, Alat, B-Peth, Kem-seul.
- ➔ **Lääkärintarkastus.**
- ➔ Savusukelluskurssia varten tarvitaan uusi terveystarkastus, mikäli pelastustoiminnan peruskurssia edeltänyt terveystarkastus on ollut suppeampi kuin savusukelluskurssi edellyttää, ei ole sisältänyt sopivuusarviota savusukelluskurssille, on vanhempi kuin kahdeksan kuukautta tai tarkastuksen jälkeen epäillään terveydentilan muutosta. Terveystarkastuksen tarkoitus on varmistaa, että henkilö on terveyden ja toimintakyvyn osalta kurssille sopiva.
- ➔ Savusukelluskurssin osalta terveystarkastus tulisi tehdä työnantajan edellyttämänä työn altiste- ja terveysvaatimuslähtöisenä alkutarkastuksena työterveyshuollossa.
- ➔ Lääkärin tulee tuntee pelastustoiminnan edellyttävät terveys- ja toimintakykyvaatimukset sekä sopivuusarviokäytäntö.

AMMATTIRYHMÄ	ALTISTEET §4	MUUT ALTISTEET/ KUORMITUSTEKIJÄT §7	TARKASTSVÄLI TARKASTUKSEN SISÄLTÖ
--------------	--------------	--	--------------------------------------

Päätyössä olevat palomiehet ja paloiesimiehet savusukeltajat, pintapelastajat	Hiilimonoksidi, yötyö, lämpövaihtelut (kylmä/kuuma), kemikaalit, väkivallan uhka biologiset altisteet	Fyysiset, psyykkiset ja psykososiaaliset kuormitustekijät, tapaturmavaara, melu	Alkutarkastus + määräaikaistarkastus Tarkastusväli: 3 v välein <40v, 2v välein 40-50v, 1v välein > 50 v. Jokaisessa tark: Pelan esitietolomake, spirometria + bronkodilataatio, näkö, RR, BMI, altistumispäiväkirja POIKKEUS: 50 – 60 v spiro + bronko. Vähintään 2 vuoden välein. Lab: Lipidit, PVK, P-Gluk, EKG, S-Krea, Alat, B-Peth Audio: väh. 3 v välein THX-rtg: tarv. lääkärin arvion mukaan Spiroergometria/rasitus EKG: tarvittaessa ja mahdollisuuksien mukaan alkutarkastuksessa ja > 50 v 3-5 v. välein. - hepatiitti B-rokote, TBE-rokote. Influenssarokote potilaiden ja asiakkaiden välittömään hoitoon tai huoltoon osallistuville esim. potilaiden kuljetuksiin osallistuva sairaankuljetus ja ensihoitohenkilöstö. -> lääkärintarkastus Pelastustoimen tehtävät jaetaan neljään tasoon: 1. Vaativat tehtävät 2. Savusukellusta edellyttävät perustehtävät 3. Perustehtävät 4. Muut pelastustoimen tehtävät Välitarkastus suoritetaan pitkän sairauspoissaolon, uuden diagnosoidun sairauden ja merkittävien toimenpiteiden jälkeen (esim. leikkaukset, rytmihäiriöiden käännöt, pallolaajennukset jne.). Liikkuvuus- ja tasapainotestit terveystarkastuksen yhteydessä (työfysioterapeutit tekevät). POIKKEUS: 50–60 v. vähintään kahden vuoden välein Muut Firefit testit (Polkupyöräergometri- (hapenottokyky) ja lihaskuntotesti sekä savusukellusrata) pelastuslaitoksella. Veneenkuljettajille värinäkötesti vähintään joka 6 vuosi. Työnantaja kustantaa ajokorttitodistukset.
--	---	---	--

Vesisukeltajat (paine) (Koulutussyvyys 15-30 m)	Paineen vaihtelu, kylmä + savusukeltajan altisteet: Hiilimonoksidi, yötyö, lämpövaihtelut (kylmä/kuuma), kemikaalit, väkivallan uhka biologiset altisteet	Fyysiset, psyykkiset ja psykososiaaliset kuormitustekijät, tapaturmavaara, melu	Sama sisältö kuin savusukeltajan terveystarkastus + TSH, K, Na, HbA1C. Tarkastusväli: 3 v välein <40v, 2v välein 40-50v, 1v välein > 50 v. Vuosittain terveystarkastus. Alkutarkastuksessa sukelluslääkärin arvio ja tarvittavat lisätutkimukset klinisen kuvan perusteella. Välitarkastus suoritetaan pitkän sairauspoissaolon, uuden diagnosoidun sairauden ja merkittävien toimenpiteiden jälkeen (esim. leikkaukset, rytmihäiriöiden käännöt, pallolaajennukset jne.) sekä aina sukellusonnettomuuden ja sukeltajataudin jälkeen. Hammaslääkärin tarkastukset julkisella joka toinen vuosi tai tarpeen mukaan useammin.
Päällystö ja tarkastajat	Kemikaalit	Psyykkinen ja psykososiaalinen kuormitus, kemikaalit	Tarkastusväli: 3-5 v välein Tarv. hengitystieoirekysely (spirometria tarv), näkö. PVK, Lipidit, P-Gluk, S-Alat, S-Krea, B-Peth, EKG -> lääkärintarkastus
Palomestarit	Yötyö	Fyysiset, psyykkiset ja psykososiaaliset kuormitustekijät, tapaturmavaara, Hiilimonoksidi, melu, kemikaalit, väkivallan uhka	Tarkastusväli: 3 v välein <40v, 2v välein 40-50v, 1v välein > 50 v. Sama sisältö kuin savusukeltajat. FireFit-testit ei pakollinen.
Huoltoyksikkö Huoltoasentajat	Kemikaalit, pöly, melu, värinä	Fyysinen kuormitus, tapaturmavaara	Tarkastusväli: 3 v välein. Audio, hengitystieoirekysely (spirometria tarv) PVK, Lipidit, P-Gluk, S-Alat, S-Krea, B-Peth
Varustehuoltajat		Fyysinen kuormitus, nokipöly, melu, kemikaalit	Tarkastusväli: 3 v välein. Audio, hengitystieoirekysely (spirometria tarv), PVK, Lipidit, P-Gluk, S-Alat, S-Krea.

Sopimuspalo-miehet: Vaativat tehtävät: Savusukeltajat, pintapelastajat, putoamisvaaran alueella työskentelevät, sopimuspelastajat, jotka altistuvat merkittävästi (ASA rekisteriraja, 40 t/vuosi)	Hiilimonoksidi, yötyö, lämpövaihtelut (kylmä/kuuma), kemikaalit, väkivallan uhka biologiset altisteet.	Fyysiset, psyykkiset ja psykososiaaliset kuormitustekijät, tapaturmavaara, melu.	Alkutarkastus + määräaikaistarkastus Tarkastusväli: 3 v välein < 40v, 2v välein 40 - 50v, 1v välein > 50 v. Jokaisessa tark: Pelan esitietolomake, spirometria + bronkodilataatio, näkö, RR, BMI, altistumispäiväkirja POIKKEUS: 50 – 60 v spiro + bronko. Vähintään 2 vuoden välein. Lab: Lipidit, PVK, P-Gluk, EKG, S-Krea, Alat, B-Peth. Audio: väh. 3 v välein THX-rtg: tarv. lääkärin arvion mukaan Spiroergometria/rasitus EKG: tarvittaessa ja mahdollisuuksien mukaan alkutarkastuksessa ja > 50 v 3 - 5 v. välein. - hepatiitti B-rokote, TBE-rokote. -> lääkärintarkastus Pelastustoimen tehtävät jaetaan neljään tasoon: 1. Vaativat tehtävät 2. Savusukellusta edellyttävät perustehtävät 3. Perustehtävät 4. Muut pelastustoimen tehtävät Välitarkastus suoritetaan pitkän sairauspoissaolon, uuden diagnosoidun sairauden ja merkittävien toimenpiteiden jälkeen (esim. leikkaukset, rytmihäiriöiden käännöt, pallolaajennukset jne.). Muut Firefit testit (Polkupyöräergometri- (hapenottokyky) ja lihaskuntotesti sekä savusukellusrata) pelastuslaitoksella. Muu terveystarkastustoiminta hoituu päätyön kautta. Muualla vuoden sisällä tehdyt tutkimukset huomioidaan, jos tulokset ovat nähtävissä. Alkutarkastus Firefit testin jälkeen. Sopimuspelastajat vähintään Firefit 2,0. Poikkeukset: Ei influenssarokotuksia, ei liikkuvuus- ja tasapainotestejä, ei ajokorttitodistuksia
--	---	---	--

