

Kouluterveyskysely ja Move!-mittaus 2025

Aluehallitus 16.02.2026

ÖVPH/978/05.02.00/2026

Valmistelija Sjöström Pia-Maria
Lisätietoja: puhelinnumero: 040 184 1597, etunimi.sukunimi@ovph.fi

Terveystietokeskus ja hyvinvoinnin laitos (THL) tekee joka toinen vuosi peruskouluille ja toisen asteen oppilaitoksille kyselyn, joka koskee nuorten elinoloja, kouluoloja, koettua terveyttä, terveystottumuksia ja opiskeluterveydenhuoltoa. Kysely on suunnattu kaikille perusopetuksen 4.-5. ja 8.-9. luokan oppilaille sekä lukioiden ja ammatillisten oppilaitosten 1.-2. vuoden opiskelijoille. Kysely toteutettiin viimeksi keväällä 2025 ja tulokset on julkaistu syyskuussa.

Move! on perusopetusikäisten fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka tavoitteena on seurata ja tukea oppilaiden fyysistä toimintakykyä. Mittaukset tehdään vuosittain 5. ja 8. luokan oppilaille, ja niitä koordinoi opetushallitus. Tarkoituksena on kannustaa oppilaita omaan fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen ja tukea koulun, huoltajien, kouluterveydenhuollon ja muiden toimijoiden roolia liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi. Vuoden 2025 mittauksen tulokset julkaistiin joulukuussa.

Tutkimusten tulokset ovat tärkeä tietolähde lasten ja nuorten palvelujen suunnittelussa ja toteutettujen toimenpiteiden seurannassa. Kouluterveyskyselyn osalta hyvinvointialueella on käytettävissään kunta- ja sukupuolikohtaiset tulokset sekä erikseen ruotsinkielisten oppilaiden tulokset siltä osin kuin vastanneita on riittävästi. Vuoden 2025 kyselyssä Kaskisten alakoulujen vastaajamäärä on liian vähäinen kuntakohtaisten lukujen saamiseksi. Joiltakin osa-alueilta saadaan vastauksia myös koulun tasolla sekä sen mukaan, onko oppilas tai opiskelija suomalais- vai ulkomaalaistaustainen. Koulutuksen järjestäjät saavat oppilaitoskohtaiset tulokset. Oppilaitoskohtainen tulos ei välttämättä vastaa opiskelijan kotikuntaa. Move!-mittauksen osalta hyvinvointialueella on käytettävissään vuosiluokka-, kunta- ja sukupuolikohtaiset tulokset.

Kouluterveyskyselyssä on nähtävissä edelliseen tutkimukseen verrattuna myönteinen suuntaus nuorten osallisuudessa koulussa, kiusaamisen vastaisessa työssä sekä tuen mahdollisuudessa koulussa. Lisäksi tupakointi, runsas alkoholin käyttö ja huumeiden käyttö on vähentynyt yleisesti, kun taas nuuskan/nikotiinipussien käyttö lisääntyy. Ahdistuneiden ja terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokevien osuus on vakiintunut. Fyysistä väkivaltaa vanhempien tai muiden huolta pitävien taholta kokeneiden osuus on vähentynyt jonkin verran edelliseen tutkimukseen verrattuna. Erilaisten seksuaalisen häirinnän muotojen indikaattorit ovat laskeneet selvästi. Useat huolestuttavaa netin käyttöä koskevat indikaattorit ovat oikeansuuntaisia, mutta kuitenkin huonompia kuin muualla maassa. Lisäksi osallisuus ja opiskeluhuollon palvelujen laatu koetaan huonommiksi kuin koko maassa keskimäärin.

Move!-mittauksessa Pohjanmaan tulokset ovat olleet useiden vuosien ajan heikompia kuin koko maassa keskimäärin ja heikentyneet vuosi vuodelta. Vuoden 2025 mittauksessa nähdään jonkin verran parannusta; niiden oppilaiden osuus, joiden fyysinen toimintakyky on huolestuttavalla tasolla, on vähentynyt jonkin verran. Viidennen luokan oppilaiden tulos on vielä valtakunnallista keskitasoa heikompi, mutta 8. luokan tulos on valtakunnallisen keskiarvon tasolla.

Tuloksia käytetään Miten Pohjanmaa voi -raportissa, joka valmistuu helmi-maaliskuussa. Raportin liitteet sisältävät yhteenvedon tuloksista, mukaan lukien kuntakohtaiset indikaattorit, sekä linkin kokonaistuloksiin.



Sektorijohtaja ikäihmiset Kotanen Heidi

ehdottaa, että hallitus merkitsee Kouluterveyskyselyn ja Move!-mittauksen tuloksia koskevat katsaukset tiedoksi.

Päätös:

Liitteet

Liite 1 Hälsa i skolan 2025 - Kouluterveyskysely 2025

Liite 2 MOVE 2025

Jakelu