

Valtuustoaloite

Seniorineuvolan työn kehittäminen

Seniorineuvolan työ on aloitettu ja sitä kehitetty viimeisten vuosien aikana. Sysäys toiminnan aloittamiselle tuli 7.3.2022 tehdyn ”Ikäihmisten neuvolatoiminnan aloittaminen” - aloitteen pohjalta.

Aloitevastauksessa todetaan: ”Alueellisen seniorineuvolan kehittämistyöhön on osallistunut kaksi työryhmää ja ohjausryhmä. Mallin protoversio on ollut keskustelussa mm. vanhusneuvostossa kuten myös hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sekä yhdyspintojen jaostossa. Alueellisen seniorineuvola-toimintamallin keskeisiä periaatteita:

- Seniorineuvolan kohderyhmänä ovat eläkkeellä olevat henkilöt. Hyvinvointi- ja terveystarkastukset kohdennetaan 70-vuotiaisiin.

- Palvelua tuotetaan sekä kasvokkain että digitaalisina palveluina esim. Oma-Olo terveystarkastus. Voidaan toteuttaa ryhmäohjaus-/koulutustilaisuuksia yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

- Seniorineuvolan keskeisiä yhteistyötahoja ovat mm. palveluohjaus, Sotokeskuksen vastaanotot, kuntien Hyte toiminta, kolmas sektori

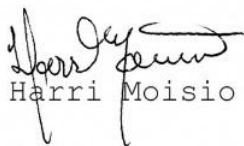
- Asiakastason tavoitteena on hyvinvointi- ja terveystarkastuksista saatujen tulosten ja elintapaohjauksen avulla tuottaa tietoa ja tukea/motivoida henkilöä parempaan oman hyvinvoinnin ja terveyden hallintaan sekä riskitekijöiden tunnistamisen avulla auttaa riskeihin puuttumisen.

- Väestötason tavoitteena on edistää väestön liikkumista sekä parantaa toimintakykyä ja arjen suoriutumista sekä vähentää palvelujen tarvetta.”

Muilta osin seniorineuvolan toiminta on linjassa tuolloin tehdyn linjauksen mukaisesti, mutta kohderyhmän osalta toiminta on jäänyt ikäihmisen oman aktiivisuuden varaan. Tämä johtaa helposti siihen, että ennaltaehkäisyn näkökulmasta juuri ne vanhukset, jotka tarvitsevat tukea ja neuvoja oman elämänsä vireyttämiseen jäävät palvelujen ulkopuolelle.

Esitän, että osana etsivää vanhustyötä ryhdytään toimenpiteisiin seniorineuvolan toiminnan kehittämiseen niin, että sen kautta voidaan toteuttaa säännölliset ikäkausitarkastukset, joihin ikäihmiset kutsutaan. Samalla huomioidaan, että seniorineuvolan ikäkausitarkastuksiin osallistuminen on vapaaehtoista. Etsivän vanhustyön toimesta on mahdollisuus ottaa yhteyttä vanhukseen, joka toistuvasti jättää huomiotta kutsun tarkastukseen.

Vaasassa 8.6.2026


Harri Moisio