ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE | POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

Mat- och städtjänster inom äldreomsorgen

Ruoka- ja puhtauspalvelut ikäihmisten hoivassa

Äldrerådet 23.9.2026

Vanhusneuvosto 23.9.2026

Servicechef Kirsti Mylläri 23.9.2026

Palvelupäällikkö Kirsti Mylläri 23.9.2026

Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue

ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE | POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

Serviceproducenter í välfärdsområdets egna enheter

In-house bolagen

- Teese Botnia
  - Vasa, Korsholm,Malax
- Alerte Oy
  - Jakobstad, Nykarleby, Larsmo
- Stöd Botnia Tuki
  - Kristinestad, Korsnäs, Närpes, Kaskö, Vörå, Pedersöre

Kronoby upphanlad Compass Group mat ja SOL rengörin

Hyvinvointialueen omien yksiköiden palveluntuottajat

In-house yhtiöt

- Teese Botnia
  - Vaasa, Mustasaari,Maalahti
- Alerte Oy
  - Pietarsaari, Uusikaarlepyy, Luoto
- Stöd Botnia Tuki
  - Kristiinankaupunki, Korsnäs, Närpiö, Kaskinen, Vöyri, Pedersöre

Kruunupyy kilpailutettu Compass Group ruoka ja SOL puhtaus

ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE | POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

Styrande faktorer

- Enhetliga servicebeskrivningar inom tjänster
- Nationella rekommendationer
- Fastigheternas utrustningsnivå, särskilt köken
- Stödtjänsterna stöder vårdverksamheten och fungerar som en samarbetspartner
- Ekonomiska resurser

Ohjaavat tekijät

- Kaikessa palvelussa yhtenäiset palvelunkuvaukset
- Valtakunnalliset suositukset
- Kiinteistön varustus varsinkin keittiöt
- Tukipalvelut tukevat hoivaa ja toimivat yhteistyökumppanina
- Taloudelliset resurssit

ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE | POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

Matservice
Ruokapalvelut

Kostrekom-mendationer

- Institutet för hälsa och välfärd; *Livskraft på äldre dar, -kostrekommendationer för äldre personer*

https://www.julkari.fi/items/7ad1d368-d7a6-4c92-943e-fa7d89600d3d

Utöver mat- och näringsintaget

- Måltidssituationen
- Dofter
- Delaktighet
- Det är viktigt att maten blir uppäten
- Energi- och näringsberikad kost vid behov → vårdpersonal/läkare
- Rätt konsistens på maten

Ravitsemus-suositukset

- Terveyden ja hyvinvointilaitoksen; *Vireyttä seniorivuosiin, - ikääntyneiden ruokasuositus*

https://www.julkari.fi/server/api/core/bitstreams/8d7b9a15-f0d8-4c0b-9a2f-30eb3ee20b7d/content

Ruoan ja ravitsemuksen lisäksi

- Ruokailutilanne
- Tuoksut
- Osallistaminen
- Tärkeää että ruoka tulee syötyä
- Tehostettu ruokavalio kun se on tarpeen -> hoitajat/ lääkäri
- Ruoan oikea rakenne

ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE | POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

Förändringar 2026

- Olika områden/bolag hade mycket varierande praxis
- Arbetssätten harmoniserades → likvärdig behandling
- Harmonisering av matsedlarna
- Harmonisering av sortimentet av avgiftsbelagda produkter
- Efterrät och knäckebröd
  - bärkräm kan beställas vid behov
  - mjukt bröd erbjuds och kan beställas vid behov

Muutokset 2026

- Eri alueilla/ yhtiöillä oli hyvin erilaiset käytänteet
- Yhtenäistettiin toimintatavat -> yhdenvertainen kohtelu
- Ruokalistojen harmonisointi
- Hinnallisten tuotteiden valikoiman harmonisointi
- Jälkiruoka ja näkkileipä
  - marjakiisseliä on tilattavissa tarpeen mukaan
  - pehmeää leipää tarjotaan ja sitä saa tilata lisää

Måltider kan anpassas och bytas ut

- Middagssoppan kan bytas ut mot grillkorv och potatissallad vid grillfester
- Pepparkaksdeg kan beställas till eftermiddagskaffet för bakning
- På vissa boenden har nattpersonalen, när tiden har medgett, bakat själva (Instagram)
- En förfrågan om lutfisk skickas till de enheter som saknade den förra året
- Med samarbete och framförhållning är nästan allt möjligt

Aterioita on mahdollista vaihtaa

- Päivälliskeitto -> grillijuhilen makkaraksi ja perunasalaatiksi
- Päiväkahville piparkakkutaikinaa leivottavaksi ja paistettavaksi
- Joissakin taloissa yököt jos ehtivät ovat leiponeet (instag)
- Kysely lipeäkalasta yksiköihin jotka sitä jäivät viime vuonna kaipaamaan
- Yhteistyöllä ja ennakoinnilla lähes kaikki on mahdollista

ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE | POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

Matlistorna

- Teese Botnia https://aromimenu.cgisaas.fi/VaasaAromieMenus/FI/Default/Teese/_/Page/home
- Alerte Oy https://aromimenu.cgisaas.fi/AlerteAromieMenus/FI/Default/Alerte/_/Default.aspx
- Stöd Botnia Jamix app i telefon
- Serviceproducent ansvarar självständigt för planeringen av sina matsedlar.

Ruokalistat

- Teese Botnia https://aromimenu.cgisaas.fi/VaasaAromieMenus/FI/Default/Teese/_/Page/home
- Alerte Oy https://aromimenu.cgisaas.fi/AlerteAromieMenus/FI/Default/Alerte/_/Default.aspx
- Stöd Botnia Jamix puhelinsovellus
- Jokainen palveluntuottaja suunnittelee itsenäisesti ruokalistat

ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE | POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

Alerte /Serviceboende Alerte / Palvelutalot

MAANANTAI 21.9.2026	
Aamupala	Aamupuuro, Bröd/Leipä, Omenasose, Kalkkunaleikkele, Kurkku
Lounas 1	Laxfrestelse/Lohikiusaus, Kurkku, Paprika
Iltapäiväkahvi	Kaffe/Kahvi, Kaneliässä pikkuleipä
Päivällinen	Köttsoppa med cheddar/cheddarmakuinen lihakeitto,
Iltapala	Laivurin moniviljaviipale, Edamjuusto, Tomaatti, Bärkräm/Marjakiisseli Hedelmärahka
TIISTAI 22.9.2026	
Aamupala	Aamupuuro, Bröd/Leipä, Marjasekoitus, kinkkuleikkele, Kananmuna, Tomaatti
Lounas 1	Broilersås/Broilerikastike, Peruna, Varma grönsaker/Lämpimät vihannekset
Iltapäiväkahvi	Kaffe/Kahvi, Rahka & vadelma-persikkakeitto,
Päivällinen	Mannagrynsgröt/Mannapuuro, Jordgubbskräm/Mansikkakiisseli
Iltapala	Täysjyväviipaleet, Kalkkunaleikkele, Kurkku, Banaanijogurtti
KESKIVIIKKO 23.9.2026	
Aamupala	Aamupuuro, Bröd/Leipä, Edamjuusto, Punainen paprika, Voi-kasviöljylevite
Lounas 1	Koskenlaskija fisk/Koskenlaskijan kala, Peruna, Porkkanaraaste, Ananaspala
Iltapäiväkahvi	Kaffe/Kahvi, Pullapitko
Päivällinen	Slät linssoppa med kokos/ Sileä linssikeitto kookoksella
Iltapala	Maustelimppu, Kinkkuleikkele, Tomaatti, Rahka & vadelma-persikkakeitto
TORSTAI 24.9.2026	
Aamupala	Aamupuuro, Bröd/Leipä, Vadelmakeitto, Kalkkunaleikkele, Kurkku
Lounas 1	Vegetarisk MiFu- pastagratäng/ Vegetaarinen MiFu- pastalaatikko, Varma grönsaker/Lämpimät vihannekset, Mandarinkvarg/Mandariinirahka
Iltapäiväkahvi	Kaffe/Kahvi, Piparkakku
Päivällinen	Köttfärssoppa/Jauhelihakeitto
Iltapala	Laivurin moniviljaviipale, Edamjuusto, Tomaatti, Päronsmoothie/Päärynäsmoothie

ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE | POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

Alerte /Serviceboende Alerte / Palvelutalot

PERJANTAI 25.9.2026

Aamupala	Aamupuuro, Bröd/Leipä, Mustikkakeitto, Edamjuusto, Tomaatti, Kananmuna
Lounas 1	Mollbergs frestelse/Mollbergin kiusaus, Punajuuriviipaleet
Iltapäiväkahvi	Kaffe/Kahvi, Kaneliässä pikkuleipä
Päivällinen	Blomkål- batatsoppa/ Kukkakaali- bataattikeitto
Iltapala	Täysjyväviipaleet, Kinkkuleikkele, Kurkku, Maustamaton viili

LAUANTAI 26.9.2026

Aamupala	Aamupuuro, Bröd/Leipä, Mansikkakeitto, Edamjuusto, Punainen paprika
Lounas 1	Korvstroganoff/Makkarastroganoff, Peruna, Varma grönsaker/Lämpimät vihannekset
Iltapäiväkahvi	Kaffe/Kahvi, Tiikerikakku
Päivällinen	Havreflingegröt/ Kaurahiutalepuuro, Blåbärskräm/Mustikkakiisseli
Iltapala	Maustelimppu, Kinkkuleikkele, Tomaatti Banaanijogurtti

SUNNUNTAI 27.9.2026

Aamupala	Aamupuuro, Bröd/Leipä, Mansikkapalahillo, Kalkkunaleikkele, Tomaatti
Lounas 1	Hovibroiler/Hovibroileri, Peruna, Varma grönsaker/Lämpimät vihannekset, Vadelmakiisseli
Iltapäiväkahvi	Kaffe/Kahvi, Kaurakeksi suklaatäytteellä,
Päivällinen	Minestronesoppa/ Minestronekeitto
Iltapala	Täysjyväviipaleet, Edamjuusto, Kurkku, Hedelmäsalaatti

ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE | POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

Städtjänster
Puhtauspalvelut

Städtjänster

- Serviceboende betraktas som ett hemlikt boende
- Personen har ett eget rum med personliga tillhörigheter
- Egen toalett och dusch
- Hygiennivån är inte densamma som inom sjukhus- eller allmenmedisinska avdelning

Puhtauspalvelut

- Palveluasuminen katsotaan kodinomaiseksi asumiseksi
- Henkilöllä oma huone ja henkilökohtaisia tavaroita
- Oma WC ja suihku
- Hygieniataso ei ole sama kuin sairaala tai vuodeosastopalveluissa

ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE | POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

Städfrekvenserna

- Enhetliga städfrekvenserna inom hela välfärdsområdet
- På vissa områden innebar förändringen stora justeringar, medan andra områden inte påverkades alls
- Det finns inga nationella anvisningar eller rekommendationer
- Städfrekvenserna inom det egna välfärdsområdet jämfördes med andra välfärdsområden

Siivoustaajuudet

- Yhtenäistettiin siivoustaajuudet koko hyvinvointialueella
- Joillakin alueilla isoja muutoksia toisilla ei ollenkaan muutosta
- Valtakunnallisia ohjeita tai suosituksia ei ole
- Tarkasteltiin oman alueen ja muiden hyvinvointialueiden siivoustaajuuksia

ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE | POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

Städfrekvenserna

Boende med heldygnsomsorg

- Städning måndag till fredag
- Vid vardagshelger får det vara högst två dygn mellan städtillfällena
- Boenderum städas 1 gång per vecka
  - Isoleringsrum städas 5 gånger per vecka
- Almänna toaletter, matsalar och dagsalar städas 5 gånger per vecka

Gemenskapsboende

- Städning måndag till fredag
- Gemensamma utrymmen städas 2 till 3 gånger per vecka
- Boenderummen städas inte (eget hem)

Siivoustaajuudet

Ympärivuorokautinen asuminen

Ympärivuorokautinen asuminen

- Siivotaan maanantai - perjantai
- Arkipyhinä max 2 vuorokautta siivoamatta
- Asukashuoneet 1 x vko
  - Eristyshuone 5 x vko
- Yleiset wc-tilat, ruokailutila, päivähuoneet 5x vko

Yhteisöllinen asuminen

- Siivous maanantai- perjantai.
- 2-3 x vko yleiset tilat
- Asukashuoneita ei siivota (oma koti)

Tvätteritjänster

- Provina, som är en in-house bolag, har upphandlat tvätteritjänsterna
- Tre underleverantörstvätterier anlitas
- Ingen separat avgift tas ut för märkningstjänsten
- Ömtåliga textilier och material kan vara en utmaning då tvätten sker i en industriell tvättprocess.

Pyykkihuolto

Ympärivuorokautinen asuminen

- In-house palveluntuottaja Provina pesulapalvelut kilpailuttanut
- Kolme alihankinta pesulaa
- Merkkauspalvelusta ei veloiteta erikseen
- Haasteena arat tekstiilit/ materiaalit -> pesu suoritetaan teollisessa pesuprosessissa

ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE | POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

Välmående genom livet.
Hyvinvointia läpi elämän.

Kirsti Mylläri, servicechef, kirsti.myllari@ovph.fi
Kirsti Mylläri, palvelupäällikkö, kirsti.myllari@ovph.fi

Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue