Valtuustoaloite liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen vahvistamisesta Pohjanmaan hyvinvointialueella

Liikkumattomuus, ylipaino ja muut epäterveelliset elintavat ovat merkittäviä kansanterveyden haasteita, jotka lisäävät sairastavuutta ja palveluiden tarvetta. Erityisen tärkeää on panostaa ennaltaehkäiseviin toimiin sekä lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin tukemiseen mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

Elintapaohjauksen ja liikuntaneuvonnan vaikuttavuudesta on vahvaa näyttöä. Tavoitteiden saavuttaminen edellyttää kuitenkin toimivaa yhteistyötä hyvinvointialueen, kuntien, järjestöjen sekä liikunta- ja urheilutoimijoiden välillä. Yhteistyön tulee perustua selkeään vastuunjakoon, yhteisiin tavoitteisiin sekä sovittuihin toimintamalleihin.

Aloitteen tavoitteena on vahvistaa väestön terveyttä ja toimintakykyä, ehkäistä elintapasairauksia sekä rakentaa kustannusvaikuttava ja hyvin toimiva yhteistyömalli Pohjanmaan hyvinvointialueen, kuntien ja järjestöjen välille.

Kokoomuksen valtuustoryhmä esittää, että Pohjanmaan hyvinvointialue:

- vahvistaa ennaltaehkäisevää työtä liikkumattomuuden, ylipainon ja elintapasairauksien ehkäisemiseksi ja ottaa liikuntaneuvonnan tehokkaasti osaksi hyvinvointialueen toimintaa yhtenäisenä ja toimivana palveluketjuna.
- laatii yhdessä kuntien ja järjestöjen kanssa selkeän toimintamallin, jossa määritellään osapuolten roolit, vastuut ja yhteistyörakenteet siten, että palvelukokonaisuus on asukkaille sujuva ja saumaton.
- luo mittarit ja käytännöt toiminnan vaikuttavuuden, yhteistyön toteutumisen sekä palveluketjujen toimivuuden seurantaan sekä raportoi toiminnan etenemisestä, tuloksista ja vaikuttavuudesta säännöllisesti aluevaltuustolle.

Vaasassa 8.6.2026

Kokoomuksen aluevaltuustoryhmä